

Принят  
Педагогическим советом школы  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю  
Приказ № 72 от 30.08.2024 г.  
Директор школы: О.А.Лахова



**Учебный план  
основного общего образования  
муниципального казённого  
общеобразовательного учреждения  
Юдихинской средней общеобразовательной школы  
Тюменцевского района Алтайского края  
на 2024-2025 учебный год**

**(для обучающихся по специальной (коррекционной)  
программе образовательного учреждения 8 вида ФГОС ОВЗ)**

## Пояснительная записка к учебному плану

В соответствии с ФГОС ОВЗ учебный план предусматривает девятилетний срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы (вариант1) как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 5 -9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 5-9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком. В 5-м классе —29 часов в учебном плане, в 6-9-м классах по 30 часов в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей —обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план основного общего образования разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования лиц с особыми образовательными потребностями, обеспечивает исполнение федерального компонента государственного стандарта общего образования.

Содержание учебно-воспитательного процесса на ступени основного общего образования **(II вариант)** охватывает различные образовательные области и учебные предметы, составленные с учетом особенностей, возможностей и способностей к усвоению программного материала детей с умственной отсталостью. Умственно отсталые школьники, исходя из тяжести их дефекта, познавательных возможностей, получают в школе тот уровень образовательных и трудовых знаний, умений и навыков, который необходим для их социальной адаптации.

Учебный план представлен следующими образовательными областями и учебными предметами:

№№ п/п	Образовательные области (инвариантная часть)	Изучаемые предметы	Классы	Основные задачи реализации содержания
1	Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	5-9	Содержание обучения данной образовательной области строится на принципах коммуникативного подхода. Расширение разговорной, литературной, деловой, книжной (научной) лексики позволит приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров
2	Математика	Математические представления	5-9	Математика имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду и вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи умственно отсталого ребенка. Математические знания реализуются и при изучении других дисциплин: истории, географии, биологии, физической культуры,

				социально-бытовой ориентировки и др.
3	Окружающий мир	Окружающий природный мир Человек Домоводство Окружающий социальный мир	5-9 5-8 5-9 5-9	Естественнонаучные знания помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями
4.	Искусство	Музыка и движение Изобразительная деятельность	5-9 5-7	В процессе этих занятий осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей - умственное, нравственное, сенсорное, эстетическое, трудовое. Обязательное условие преподавания предметов данной образовательной области - коррекционная направленность
5.	Физическая культура	Адаптивная физкультура	5-9	С учетом программных требований, а также в зависимости от запросов обучающихся и их родителей (законных представителей) данный курс может содержать теоретические основы физической культуры, коррекцию физических отклонений в здоровье обучающихся средствами лечебной физической культуры (ЛФК), элементы спортивной подготовки. На уроках физической культуры формируются знания о здоровом образе жизни, укрепляется здоровье школьников, закаливается организм, совершенствуются двигательные качества (сила, быстрота, ловкость, выносливость, и др.), воспитываются гигиенические навыки, физическая работоспособность.
7	Труд (технология)	Профильный труд	6-9	Трудовое обучение имеет общетехнический характер, рассматривается как пропедевтический период для формирования ключевых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, определяются индивидуальные профессиональные возможности обучающихся в овладении тем или иным видом профессионального труда.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 4 часа в каждом классе. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности. Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

## Учебный план основного общего образования (5 класс)

(для обучающихся по специальной (коррекционной)  
программе образовательного учреждения 8 вида ФГОС ОВЗ)  
(5-дневная учебная неделя)

Образовательные области	Учебные предметы	Класс	Итого
		5	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	2	2
	Домоводство	3	3
	Окружающий социальный мир	2	2
Искусство	Музыка и движение	3	3
	Изобразительная деятельность	3	3
Технология	Профильный труд	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3
Итого		23	23
Вариативная часть (коррекционно-развивающая область)			
Социально-бытовая ориентировка			
Итого по 1 и 2 части		23	23
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29

### **Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности для 5 класса**

В соответствии с требованиями ФГОС в ОО по программе ООО реализуется план внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности сформировано с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность
2. Коммуникативная деятельность
3. Художественно-эстетическая творческая деятельность
4. Интеллектуальные марафоны
5. «Учение с увлечением!»

Цель внеурочной деятельности: создание условий для полноценного интеллектуального, физического, эстетического развития учащихся второй ступени образования, их успешной адаптации в образовательной и социальной среде.

Внеурочная деятельность способствует решению задач:

- развитие познавательного интереса, включение учащихся в разностороннюю деятельность.
- углубление содержания, форм и методов занятости учащихся в свободное от учёбы время.

- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.
  - развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, старшими, родителями в решении общих проблем.
  - воспитание нравственных и эстетических чувств, эмоционально-ценностного позитивного отношения к себе и окружающим, интереса к учению.
  - развитие личностных свойств: самостоятельности, ответственности, активности.
  - развитие личности школьника, его творческих способностей.
  - формирование потребности в самопознании.
  - организация общественно-полезной и досуговой деятельности учащихся совместно с общественными организациями, ДДТ, спортивной школой, школой искусств, библиотеками, семьями учащихся.
  - организация информационной поддержки учащихся.
- Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательном учреждении, которое предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьников. Занятия внеурочной деятельностью проводятся учителями-предметниками.

**ПЛАН**  
**внеурочной деятельности обучающихся 5 класса**

<i>Направление</i>	<i>Название программы</i>	<i>Количество часов за год</i>	<i>Всего часов</i>
		5 кл.	
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Вымпел»	34	34
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	34	34
Интеллектуальные марафоны «Учение с увлечением!»	«Занимательная биология»	34	34
	«Занимательная грамматика»	34	34
	«Путешествие в страну Геометрия»	34	34
«Точка роста»	«Занимательная биология»	34	34