

Администрация Тюменцевского района Алтайского края  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Юдихинская средняя общеобразовательная школа  
Тюменцевского района Алтайского края  
(МКОУ Юдихинская СОШ)

Принята

На педагогическом совете

Протокол № 5 от 23.03.2023г.

Утверждаю  
Директор школы:  
 О.А. Лахова  
Приказ № 29 от 23.03.2023г.



Адаптированная основная общеобразовательная программа начального  
общего образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

Юдиха, 2023

| <b>Оглавление</b>  |     |
|--|-----|
| <b>I. Целевой раздел</b>   |     |
| 1. 1. Пояснительная записка  | 3   |
| 1.2. Принципы и подходы к формированию адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) | 4   |
| 1.3. Общая характеристика АООП обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).  | 5   |
| 1.4. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).  | 5   |
| 1.5. Особые образовательные потребности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).   | 9   |
| 2. Планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы.                                 | 10  |
| 2.1. Личностные результаты освоения АООП выпускником начальной школы   | 11  |
| 2.2. Предметные результаты освоения АООП по отдельным учебным предметам выпускником начальной школы МКОУ Юдихинской СОШ.   | 12  |
| 3. Система оценки достижения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы       |     |
| 3.1. Цели, задачи и принципы системы оценки достижения планируемых результатов.  | 23  |
| 3.2. Оценка достижения личностных результатов.   | 24  |
| 3.3. Оценка достижения предметных результатов  | 28  |
| <b>II. Содержательный раздел</b>   |     |
| <b>1. Программа формирования базовых учебных действий</b>  |     |
| 1.1. Цели и задачи программы формирования базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  | 33  |
| 1.2. Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  | 33  |
| 1.3. Связь базовых учебных действий с содержанием учебных предметов  | 34  |
| <b>2. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области</b>   |     |
| 2.1. Программы отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области  | 39  |
| 2.2. Программа духовно-нравственного развития, воспитания.   | 64  |
| 2.3. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни   | 73  |
| 2.4. Программа коррекционной работы  | 82  |
| 2.5. Программа внеурочной деятельности   | 91  |
| <b>III. Организационный раздел</b>   |     |
| <b>1. Учебный план</b>   |     |
| 1. 1. Примерный учебный план очная форма обучения 1-4 класс  | 108 |
| 1.2. Примерный годовой календарный учебный график  | 114 |
| 1.3. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования  | 116 |
| 1.4. Психолого-педагогические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы   | 117 |
| 1.5. Обоснование необходимых изменений в имеющихся условиях в соответствии с целями и приоритетами АООП  | 129 |
| 1.6. Механизмы достижения целевых ориентиров в системе условий   | 130 |
| 1.7. Сетевой график (дорожная карта) по формированию необходимой системы условий   | 132 |
| Приложение 1   | 136 |
| Приложение 2   | 139 |

## I. Целевой раздел

### 1. Пояснительная записка

#### **Цель реализации АООП НОО**

Адаптированная основная общеобразовательная программа (далее – АООП, Программа) образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ Юдихинская СОШ (далее - Организация) учитывает особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, особые образовательные потребности, обеспечивает комплексную коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию. АООП Организации разработана в соответствии с требованиями, предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения АООП и на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Федерального государственного образовательного стандарта (далее - Стандарт) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «О порядке организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Устава МКОУ Юдихинской СОШ.

**Целью реализации АООП НОО** для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в МКОУ Юдихинской СОШ - создание условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с УО, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта. Достижение поставленной цели при разработке и реализации АООП предусматривает решение следующих основных задач:

- овладение обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебной деятельностью, обеспечивающей формирование жизненных компетенций;
- формирование общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности (нравственно-эстетическое, социально-личностное, интеллектуальное, физическое), в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями;
- достижение планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей;
- выявление и развитие возможностей и способностей обучающихся с УО через организацию их общественно полезной деятельности, проведения спортивно-оздоровительной работы, организацию художественного творчества и др. с использованием системы клубов, секций, студий и кружков (включая организационные формы на основе сетевого взаимодействия), проведении спортивных, творческих и других соревнований;
- участие педагогических работников, обучающихся, их родителей (законных представителей) и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды.

## **1.2. Принципы и подходы к формированию адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

В основу разработки АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - УО) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

**Дифференцированный** подход к построению АООП (далее - Программы) для обучающихся с УО предполагает учет их особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования. Применение дифференцированного подхода к созданию Программы обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с УО возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

**Деятельностный** подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности и структуру образования с учетом специфики развития личности обучающегося с УО. Деятельностный подход строится на признании того, что развитие личности обучающихся с УО школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической и учебной). Основным средством реализации деятельностного подхода является обучение, как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержанием образования. В контексте разработки АООП для обучающихся с УО реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- прочное усвоение обучающимися знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых предметных областях;
- существенное повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования базовых учебных действий, которые обеспечивают не только успешное усвоение некоторых элементов системы научных знаний, умений и навыков (академических результатов), но и прежде всего жизненной компетенции, составляющей основу социальной успешности.

В основу АООП Организации для обучающихся с УО положены следующие принципы:

- принцип государственной политики Российской Федерации в области образования (гуманистический характер образования, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);
- принцип коррекционно-развивающей направленности образовательного процесса, обуславливающий развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- онтогенетический принцип;
- принцип преемственности, предполагающий взаимосвязь и непрерывность образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на всех этапах обучения: от младшего до старшего школьного возраста;
- принцип целостности содержания образования, обеспечивающий наличие внутренних взаимосвязей и взаимозависимостей между отдельными предметными областями и учебными предметами, входящими в их состав;
- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивающий возможность овладения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;

- принцип переноса усвоенных знаний, умений, навыков, отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что позволяет обеспечить готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;

- принцип сотрудничества с семьей.

**1.3. Общая характеристика АООП обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).** АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) создается в Учреждении с учетом их особых образовательных потребностей и призвана обеспечить требуемые для этой категории обучающихся условия обучения и воспитания. Одним из важнейших условий обучения ребенка с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) является готовность к эмоциональному и коммуникативному взаимодействию с окружающими. АООП включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса. Обязательная часть АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляет не менее 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, не более 30% от общего объема АООП. Нормативный срок данной АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляет 4 года. Данная АООП разработана для учащихся 1-4 классов Учреждения (I этап обучения). Цель I этапа состоит в формировании основ предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

**1.4. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).** Умственная отсталость - это стойкое, выраженное недоразвитие познавательной деятельности вследствие диффузного (разлитого) органического поражения центральной нервной системы (ЦНС). Понятие «умственной отсталости» по степени интеллектуальной неполноценности применимо к разнообразной группе детей. Степень выраженности интеллектуальной неполноценности соотносится со сроками, в которые возникло поражение ЦНС – чем оно произошло раньше, тем тяжелее последствия. Также степень выраженности интеллектуальных нарушений определяется интенсивностью воздействия вредных факторов. Нередко умственная отсталость отягощена психическими заболеваниями различной этиологии, что требует не только их медикаментозного лечения, но и организации медицинского сопровождения таких обучающихся в образовательных организациях. В международной классификации болезней (МКБ-10) выделено четыре степени умственной отсталости: легкая - F70 (IQ — 69-50), умеренная - F71 (IQ — 50-35), тяжелая - F72 (IQ — 34-20), глубокая - F73 (IQ < 20). Развитие ребенка с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), хотя и происходит на дефектной основе и характеризуется замедленностью, наличием отклонений от нормального развития, тем не менее, представляет собой поступательный процесс, приносящий качественные изменения в познавательную деятельность детей и их личностную сферу, что дает основания для оптимистического прогноза. В структуре психики такого ребенка в первую очередь отмечается недоразвитие познавательных интересов и снижение познавательной активности, что обусловлено замедленностью темпа психических процессов, их слабой подвижностью и переключаемостью. При умственной отсталости страдают не только высшие психические функции, но и эмоции, воля, поведение, в некоторых случаях физическое развитие, хотя наиболее нарушенным является мышление, и прежде всего, способность к отвлечению и обобщению. Вместе с тем, Российская дефектология руководствуется теоретическим постулатом Л. С. Выготского о том, что своевременная педагогическая коррекция с учетом специфических особенностей каждого ребенка с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) «запускает» компенсаторные процессы, обеспечивающие реализацию их потенциальных возможностей. Развитие всех психических процессов у детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) отличается качественным своеобразием.

Относительно сохранной у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оказывается чувственная ступень познания - ощущение и восприятие. Но и в этих познавательных процессах сказывается дефицитарность: неточность и слабость дифференцировки зрительных, слуховых, кинестетических, тактильных, обонятельных и вкусовых ощущений приводят к затруднению адекватности ориентировки детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в окружающей среде. Нарушение объема и темпа восприятия, недостаточная его дифференцировка, не могут не оказывать отрицательного влияния на весь ход развития ребенка с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Однако особая организация учебной и внеурочной работы, основанной на использовании практической деятельности; проведение специальных коррекционных занятий не только повышают качество ощущений и восприятий, но и оказывают положительное влияние на развитие интеллектуальной сферы, в частности овладение отдельными мыслительными операциями. Меньший потенциал у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обнаруживается в развитии их мышления, основу которого составляют такие операции, как анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстракция, конкретизация. Эти мыслительные операции у этой категории детей обладают целым рядом своеобразных черт, проявляющихся в трудностях установления отношений между частями предмета, выделении его существенных признаков и дифференциации их от несущественных, нахождении и сравнении предметов по признакам сходства и отличия и т. д. Из всех видов мышления (наглядно-действенного, наглядно-образного и словесно-логического) у обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в большей степени недоразвито словесно-логическое мышление. Это выражается в слабости обобщения, трудностях понимания смысла явления или факта. Обучающимся присуща сниженная активность мыслительных процессов и слабая регулирующая роль мышления: зачастую, они начинают выполнять работу, не дослушав инструкции, не поняв цели задания, не имея внутреннего плана действия. Однако при особой организации учебной деятельности, направленной на обучение школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) пользованию рациональными и целенаправленными способами выполнения задания, оказывается возможным в той или иной степени скорректировать недостатки мыслительной деятельности. Использование специальных методов и приемов, применяющихся в процессе коррекционно-развивающего обучения, позволяет оказывать влияние на развитие различных видов мышления обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в том числе и словесно-логического. Особенности восприятия и осмысления детьми учебного материала неразрывно связаны с особенностями их памяти. Запоминание, сохранение и воспроизведение полученной информации обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) также отличается целым рядом специфических особенностей: они лучше запоминают внешние, иногда случайные, зрительно воспринимаемые признаки, при этом, труднее осознаются и запоминаются внутренние логические связи; позже, чем у нормальных сверстников, формируется произвольное запоминание, которое требует многократных повторений. Менее развитым оказывается логическое опосредованное запоминание, хотя механическая память может быть сформирована на более высоком уровне. Недостатки памяти обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются не столько в трудностях получения и сохранения информации, сколько ее воспроизведения: вследствие трудностей установления логических отношений полученная информация может воспроизводиться бессистемно, с большим количеством искажений; при этом наибольшие трудности вызывает воспроизведение словесного материала. Использование различных дополнительных средств и приемов в процессе коррекционно-развивающего обучения (иллюстративной, символической наглядности; различных вариантов планов; вопросов педагога и т. д.) может оказать значительное влияние на повышение качества воспроизведения словесного

материала. Особенности познавательной деятельности школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются и в особенностях их внимания, которое отличается сужением объема, малой устойчивостью, трудностями его распределения, замедленностью переключения. В значительной степени нарушено произвольное внимание, что связано с ослаблением волевого напряжения, направленного на преодоление трудностей, что выражается в неустойчивости внимания. Также в процессе обучения обнаруживаются трудности сосредоточения на каком-либо одном объекте или виде деятельности. Однако, если задание посильно для ученика и интересно ему, то его внимание может определенное время поддерживаться на должном уровне. Под влиянием специально организованного обучения и воспитания объем внимания и его устойчивость значительно улучшаются, что позволяет говорить о наличии положительной динамики, но вместе с тем, в большинстве случаев эти показатели не достигают возрастной нормы. Для успешного обучения необходимы достаточно развитые представления и воображение. Представлениям детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) свойственна недифференцированность, фрагментарность, уподобление образов, что, в свою очередь, сказывается на узнавании и понимании учебного материала. Воображение как один из наиболее сложных процессов отличается значительной несформированностью, что выражается в его примитивности, неточности и схематичности. Однако, начиная с первого года обучения, в ходе преподавания всех учебных предметов проводится целенаправленная работа по уточнению и обогащению представлений, прежде всего - представлений об окружающей действительности. У школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) отмечаются недостатки в развитии речевой деятельности, физиологической основой которых является нарушение взаимодействия между первой и второй сигнальными системами, что, в свою очередь, проявляется в недоразвитии всех сторон речи: фонетической, лексической, грамматической и синтаксической. Таким образом, для обучающихся с умственной отсталостью характерно системное недоразвитие речи. Однако в повседневной практике такие дети способны поддержать беседу на темы, близкие их личному опыту, используя при этом несложные конструкции предложений. Проведение систематической коррекционно-развивающей работы, направленной на систематизацию и обогащение представлений об окружающей действительности, создает положительные условия для овладения обучающимися различными языковыми средствами. Это находит свое выражение в увеличении объема и изменении качества словарного запаса, овладении различными конструкциями предложений, составлении небольших, но завершенных по смыслу, устных высказываний. Таким образом, постепенно создается основа для овладения более сложной формой речи - письменной. Моторная сфера детей с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями), как правило, не имеет выраженных нарушений. Наибольшие трудности обучающиеся испытывают при выполнении заданий, связанных с точной координацией мелких движений пальцев рук. В свою очередь, это негативно сказывается на овладении письмом и некоторыми трудовыми операциями. Проведение специальных упражнений, включенных как в содержание коррекционных занятий, так и используемых на отдельных уроках, способствует развитию координации и точности движений пальцев рук и кисти, а также позволяет подготовить обучающихся к овладению учебными и трудовыми действиями, требующими определенной моторной ловкости. Психологические особенности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляются и в нарушении эмоциональной сферы. При легкой умственной отсталости эмоции в целом сохранены, однако они отличаются отсутствием оттенков переживаний, неустойчивостью и поверхностностью. Отсутствуют или очень слабо выражены переживания, определяющие интерес и побуждение к познавательной деятельности, а также с большими затруднениями осуществляется воспитание высших психических чувств: нравственных и эстетических.

Волевая сфера учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) характеризуется слабостью собственных намерений и побуждений, большой внушаемостью. Такие школьники предпочитают выбирать путь, не требующий волевых усилий, а вследствие не посильности предъявляемых требований, у некоторых из них развиваются такие отрицательные черты личности, как негативизм и упрямство. Своеобразие протекания психических процессов и особенности волевой сферы школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оказывают отрицательное влияние на характер их деятельности, в особенности произвольной, что выражается в недоразвитии мотивационной сферы, слабости побуждений, недостаточности инициативы. Эти недостатки особенно ярко проявляются в учебной деятельности, поскольку учащиеся приступают к ее выполнению без необходимой предшествующей ориентировки в задании и, не сопоставляя ход ее выполнения, с конечной целью. Вместе с тем, при проведении длительной, систематической и специально организованной работы, направленной на обучение этой группы школьников целеполаганию, планированию и контролю, им оказываются доступны разные виды деятельности: изобразительная и конструктивная деятельность, игра, в том числе дидактическая, ручной труд, а в старшем школьном возрасте и некоторые виды профильного труда. Следует отметить независимость и самостоятельность этой категории школьников в уходе за собой, благодаря овладению необходимыми социально-бытовыми навыками. Нарушения высшей нервной деятельности, недоразвитие психических процессов и эмоционально-волевой сферы обуславливают формирование некоторых специфических особенностей личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), проявляющиеся в примитивности интересов, потребностей и мотивов, что затрудняет формирование социально зрелых отношений со сверстниками и взрослыми. При этом специфическими особенностями межличностных отношений является: высокая конфликтность, сопровождаемая неадекватными поведенческими реакциями; слабая мотивированность на установление межличностных контактов и пр. Снижение адекватности во взаимодействии со сверстниками и взрослыми людьми обуславливается незрелостью социальных мотивов, неразвитостью навыков общения обучающихся, а это, в свою очередь, может негативно сказываться на их поведении, особенности которого могут выражаться в гиперактивности, вербальной или физической агрессии и т.п. Практика обучения таких детей показывает, что под воздействием коррекционно-воспитательной работы упомянутые недостатки существенно сглаживаются и исправляются. Выстраивая психолого-педагогическое сопровождение психического развития детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), следует опираться на положение, сформулированное Л. С. Выготским, о единстве закономерностей развития аномального и нормального ребенка, а также решающей роли создания таких социальных условий его обучения и воспитания, которые обеспечивают успешное «врастание» его в культуру. В качестве таких условий выступает система коррекционных мероприятий в процессе специально организованного обучения, опирающегося на сохранные стороны психики учащегося с умственной отсталостью, учитывающее зону ближайшего развития. Педагогические условия, созданные в Учреждении, должны решать как задачи коррекционно-педагогической поддержки ребенка в образовательном процессе, так и вопросы его социализации, тесно связанные с развитием познавательной сферы и деятельности, соответствующей возрастным возможностям и способностям обучающегося.

**1.5. Особые образовательные потребности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).** Недоразвитие познавательной, эмоционально-волевой и личностной сфер обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляется не только в качественных и количественных отклонениях от нормы, но и в глубоком своеобразии их социализации. Они способны к развитию, хотя оно и осуществляется замедленно, атипично, а иногда с резкими изменениями всей психической деятельности ребёнка. При этом, несмотря на



многообразии индивидуальных вариантов структуры данного нарушения, перспективы образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) детерминированы в основном степенью выраженности недоразвития интеллекта, при этом образование, в любом случае, остается нецензовым. Современные научные представления об особенностях психофизического развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) позволяют выделить образовательные потребности, как общие для всех обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, так и специфические. К общим потребностям относятся:

- время начала образования,
- содержание образования,
- разработка и использование специальных методов и средств обучения,
- особая организация обучения,
- расширение границ образовательного пространства,
- продолжительность образования,
- определение круга лиц, участвующих в образовательном процессе.

Для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) характерны следующие специфические образовательные потребности:

- раннее получение специальной помощи средствами образования;
- обязательность непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание предметных областей, так и в процессе коррекционной работы;
- научный, практико-ориентированный, действенный характер содержания образования;
- доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе образования;
- систематическая актуализация сформированных у обучающихся знаний и умений; специальное обучение их «переносу» с учетом изменяющихся условий учебных, познавательных, трудовых и других ситуаций;
- обеспечение особой пространственной и временной организации общеобразовательной среды с учетом функционального состояния центральной нервной системы и нейродинамики психических процессов обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения обучающихся, демонстрирующих доброжелательное и уважительное отношение к ним;
- развитие мотивации и интереса к познанию окружающего мира с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка к обучению и социальному взаимодействию со средой;
- стимуляция познавательной активности, формирование позитивного отношения к окружающему миру.

## **2. Планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы.**

Планируемые результаты освоения АООП обеспечивают связь между требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью, образовательным процессом и системой оценки достижения планируемых результатов освоения АООП. К числу планируемых результатов освоения АООП отнесены:

- личностные, включающие овладение обучающимися жизненными и социальными компетенциями, необходимыми для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающими становление социальных отношений обучающихся в различных средах;
- предметные, связанные с овладением обучающимися содержанием каждой предметной области и характеризующие их достижения в усвоении знаний и умений, возможности их применения в практической деятельности и жизни.

Результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП оцениваются как итоговые на момент

завершения образования. Система планируемых результатов отражает состав базовых учебных действий (личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных) и предметных умений, которыми овладеют обучающиеся с умственной отсталостью. В сфере развития личностных учебных действий будет продолжена работа по приобретению обучающимися элементарных практических навыков (опыта) самостоятельной трудовой работы с целью включения в последующую трудовую деятельность, интеграцию в общество. Одновременно, средствами социально-психологической реабилитации, будут формироваться основы социальных компетенций, моральных норм, опыт социальных и межличностных отношений. В сфере регулятивных учебных действий, в зависимости от степени умственной отсталости, будет уделяться внимание формированию на доступном уровне способностей учащихся в оценке и контроле своих действий, как по результату, так и по способу действий, включая элементарные способности ставить новые учебные цели и задачи, средства их достижения. В сфере развития коммуникативных учебных действий будет уделяться внимание дальнейшему совершенствованию технику чтения, приобретению навыков устойчивого чтения, дальнейшему развитию речевой деятельности, речевого поведения в коллективе и обществе, умению поддерживать и устанавливать необходимые контакты в ученическом коллективе, с учителями, с другими людьми, освоению морально-этических норм, как основы коммуникативной компетентности. В сфере развития познавательных учебных действий приоритетными становятся дальнейшее формирование у старших школьников учебной мотивации и умения учиться, практическое применение полученных в ходе учебного процесса общеучебных знаний и умений, навыков в профильном труде, включение выпускников в реальную жизнь. В результате целенаправленной образовательной деятельности, осуществляемой в форме специального коррекционного обучения, выпускники Учреждения получают дальнейшее продвижение в своем индивидуальном развитии и адаптации к окружающей среде, простейшие знания по образовательным предметам практической направленности, первоначальные навыки по профилям труда в ходе трудового обучения. В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования - введения обучающихся с УО в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

**2.1. Личностные результаты освоения АООП выпускником начальной школы МКОУ Юдихинской СОШ.** Личностные результаты формируются за счёт реализации как программ отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области, курсов внеурочной деятельности, так и программ формирования базовых учебных действий, духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, коррекционной работы. Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки. К личностным результатам освоения АООП относятся:

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- 2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

- 6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 10) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 11) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 12) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 13) проявление готовности к самостоятельной жизни.

**2.2. Предметные результаты освоения АООП по отдельным учебным предметам выпускником начальной школы МКОУ Юдихинской СОШ.** Предметные результаты освоения АООП образования включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с легкой УО не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. АООП определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вместе с тем, отсутствие достижения этого уровня отдельными обучающимися по отдельным предметам не является препятствием к получению ими образования по этому варианту программы (вариант 1). В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения предметными результатами по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) Организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану или на АООП вариант 2.

**Минимальный и достаточный уровни усвоения предметных результатов по отдельным учебным предметам на конец обучения в начальной школе (IV класс)**

| № | Учебный предмет | Уровни освоения предметных результатов  |  |
|---|-----------------|---|--|
|   |                 | Минимальный уровень   | Достаточный уровень  |
| 1 | Русский язык    | различение гласных и согласных звуков и букв; ударных и безударных согласных звуков; оппозиционных согласных по звонкости-глухости, твердости мягкости; деление слов на слоги для переноса; списывание по слогам и целыми словами с рукописного и печатного текста с орфографическим проговариванием; запись под диктовку слов и коротких предложений (2-4 слова) с | различение звуков и букв; характеристика гласных и согласных звуков с опорой на образец и опорную схему; списывание рукописного и печатного текста целыми словами с орфографическим проговариванием; запись под диктовку текста, включающего слова с изученными орфограммами (30-35 слов); дифференциация и подбор слов различных категорий по вопросу и |

|   |        |  |  |
|---|--------|--|--|
|   |        | <p>изученными орфограммами; обозначение мягкости и твердости согласных звуков на письме гласными буквами и буквой Ъ (после предварительной отработки); дифференциация и подбор слов, обозначающих предметы, действия, признаки; составление предложений, восстановление в них нарушенного порядка слов с ориентацией на серию сюжетных картинок; выделение из текста предложений на заданную тему; участие в обсуждении темы текста и выбора заголовка к нему.</p> | <p>грамматическому значению (название предметов, действий и признаков предметов); составление и распространение предложений, установление связи между словами с помощью учителя, постановка знаков препинания в конце предложения (точка, вопросительный и восклицательный знак); деление текста на предложения; выделение темы текста (о чём идет речь), выбор одного заголовка из нескольких, подходящего по смыслу; самостоятельная запись 3-4 предложений из составленного текста после его анализа.</p>   |
| 2 | Чтение | <p>осознанное и правильное чтение текста вслух по слогам и целыми словами; пересказ содержания прочитанного текста по вопросам; участие в коллективной работе по оценке поступков героев и событий; выразительное чтение наизусть 5-7 коротких стихотворений.</p>  | <p>чтение текста после предварительного анализа вслух целыми словами (сложные по семантике и структуре слова — по слогам) с соблюдением пауз, с соответствующим тоном голоса и темпом речи; ответы на вопросы учителя по прочитанному тексту; определение основной мысли текста после предварительного его анализа; чтение текста молча с выполнением заданий учителя; определение главных действующих лиц произведения; элементарная оценка их поступков; чтение диалогов по ролям с использованием некоторых средств устной выразительности (после предварительного разбора); пересказ текста по частям с опорой на вопросы учителя, картинный план или иллюстрацию;</p> |

|   |                  |   |   |
|---|------------------|---|---|
|   |                  |   | выразительное чтение наизусть 7-8 стихотворений.  |
| 3 | Речевая практика | формулировка просьб и желаний с использованием этикетных слов и выражений; участие в ролевых играх в соответствии с речевыми возможностями; восприятие на слух сказок и рассказов; ответы на вопросы учителя по их содержанию с опорой на иллюстративный материал; выразительное произнесение чистоговорок, коротких стихотворений с опорой на образец чтения учителя; участие в беседах на темы, близкие личному опыту ребенка; ответы на вопросы учителя по содержанию прослушанных и/или просмотренных радио- и телепередач. | понимание содержания небольших по объему сказок, рассказов и стихотворений; ответы на вопросы; понимание содержания детских радио- и телепередач, ответы на вопросы учителя; выбор правильных средств интонации с опорой на образец речи учителя и анализ речевой ситуации; активное участие в диалогах по темам речевых ситуаций; высказывание своих просьб и желаний; выполнение речевых действий (приветствия, прощания, извинения и т. п.), используя соответствующие этикетные слова и выражения; участие в коллективном составлении рассказа или сказки по темам речевых ситуаций; составление рассказов с опорой на картинный или картинно-символический план. |
| 4 | Математика       | знание числового ряда 1-100 в прямом порядке; откладывание любых чисел в пределах 100, с использованием счетного материала; знание названий компонентов сложения, вычитания, умножения, деления; понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части). знание таблицы умножения однозначных чисел до 5; понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного;                                  | знание числового ряда 1-100 в прямом и обратном порядке; счет, присчитыванием, отсчитыванием по единице и равными числовыми группами в пределах 100; откладывание любых чисел в пределах 100 с использованием счетного материала; знание названия компонентов сложения, вычитания, умножения, деления; понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части и по содержанию); различение двух видов деления на уровне практических   |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <p>знание порядка действий в примерах в два арифметических действия; знание и применение переместительного свойства сложения и умножения; выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц измерения (меры) стоимости, длины, массы, времени и их соотношения; различение чисел, полученных при счете и измерении, запись числа, полученного при измерении двумя мерами; пользование календарем для установления порядка месяцев в году, количества суток в месяцах; определение времени по часам (одним способом); решение, составление, иллюстрирование изученных простых арифметических задач; решение составных арифметических задач в два действия (с помощью учителя); различение замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной; узнавание, называние, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий, фигур; нахождение точки пересечения без вычерчивания; знание названий элементов четырехугольников; вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге (с помощью учителя); различение окружности и круга, вычерчивание окружности разных радиусов</p> | <p>действий; знание способов чтения и записи каждого вида деления; знание таблицы умножения всех однозначных чисел и числа 10; правила умножения чисел 1 и 0, на 1 и 0, деления 0 и деления на 1, на 10; понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного; знание порядка действий в примерах в два арифметических действия; знание и применение переместительного свойства сложения и умножения; выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц (мер) измерения стоимости, длины, массы, времени и их соотношения; различение чисел, полученных при счете и измерении, запись чисел, полученных при измерении двумя мерами (с полным набором знаков в мелких мерах); знание порядка месяцев в году, номеров месяцев от начала года; умение пользоваться календарем для установления порядка месяцев в году; знание количества суток в месяцах; определение времени по часам тремя способами с точностью до 1 мин; решение, составление, иллюстрирование всех изученных простых арифметических задач; краткая запись, моделирование содержания, решение составных арифметических задач в два действия; различение</p> |
|--|--|---|--|

|   |                        |   |   |
|---|------------------------|---|---|
|   |                        |   | <p>замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной; узнавание, называние, вычерчивание, моделирование взаимного положения двух прямых и кривых линий, многоугольников, окружностей; нахождение точки пересечения; знание названий элементов четырехугольников, вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге; вычерчивание окружности разных радиусов, различение окружности и круга.</p>  |
| 5 | Мир природы и человека | <p>представления о назначении объектов изучения; узнавание и называние изученных объектов на иллюстрациях, фотографиях; отнесение изученных объектов к определенным группам (видовые понятия); называние сходных объектов, отнесенных к одной и той же изучаемой группе; представления об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе; знание требований к режиму дня школьника и понимание необходимости его выполнения; знание основных правил личной гигиены и выполнение их в повседневной жизни; ухаживание за комнатными растениями; кормление зимующих птиц; составление повествовательного или описательного рассказа из 3-5 предложений об изученных объектах по предложенному плану; адекватное взаимодействие с изученными объектами окружающего мира</p> | <p>представления о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире; узнавание и называние изученных объектов в натуральном виде в естественных условиях; отнесение изученных объектов к определенным группам с учетом различных оснований для классификации; развернутая характеристика своего отношения к изученным объектам; знание отличительных существенных признаков групп объектов; знание правил гигиены органов чувств; знание некоторых правил безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей; готовность к использованию полученных знаний при решении учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых задач. ответы на вопросы и постановка вопросов по содержанию изученного,</p> |

|   |                           |  |  |
|---|---------------------------|--|--|
|   |                           | <p>в учебных ситуациях; адекватно поведение в классе, в школе, на улице в условиях реальной или смоделированной учителем ситуации.</p>   | <p>проявление желания рассказать о предмете изучения или наблюдения, заинтересовавшем объекте; выполнение задания без текущего контроля учителя (при наличии предваряющего и итогового контроля), оценка своей работы и одноклассников, проявление к ней ценностного отношения, понимание замечаний, адекватное восприятие похвалы; проявление активности в организации совместной деятельности и ситуативном общении с детьми; адекватное взаимодействие с объектами окружающего мира; соблюдение элементарных санитарно-гигиенических норм; выполнение доступных природоохранительных действий; готовность к использованию сформированных умений при решении учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых задач в объеме программы.</p> |
| 6 | Изобразительное искусство | <p>знание названий художественных материалов, инструментов и приспособлений; их свойств, назначения, правил хранения, обращения и санитарно-гигиенических требований при работе с ними; знание элементарных правил композиции, цветоведения, передачи формы предмета и др.; знание некоторых выразительных средств изобразительного искусства: «изобразительная поверхность», «точка», «линия», «штриховка», «пятно», «цвет»; пользование материалами для рисования, аппликации, лепки; знание</p> | <p>знание названий жанров изобразительного искусства (портрет, натюрморт, пейзаж и др.); знание названий некоторых народных и национальных промыслов (Дымково, Гжель, Городец, Хохлома и др.); знание основных особенностей некоторых материалов, используемых в рисовании, лепке и аппликации; знание выразительных средств изобразительного искусства: «изобразительная поверхность», «точка», «линия», «штриховка», «контур», «пятно», «цвет», объем и др.; знание правил цветоведения, светотени,</p>  |



|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  |  | <p>названий предметов, подлежащих рисованию, лепке и аппликации; знание названий некоторых народных и национальных промыслов, изготавливающих игрушки: Дымково, Гжель, Городец, Каргополь и др.; организация рабочего места в зависимости от характера выполняемой работы; следование при выполнении работы инструкциям учителя; рациональная организация своей изобразительной деятельности; планирование работы; осуществление текущего и заключительного контроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы; владение некоторыми приемами лепки (раскатывание, сплющивание, отщипывание) и аппликации (вырезание и наклеивание); рисование по образцу, с натуры, по памяти, представлению, воображению предметов несложной формы и конструкции; передача в рисунке содержания несложных произведений в соответствии с темой; применение приемов работы карандашом, гуашью, акварельными красками с целью передачи фактуры предмета; ориентировка в пространстве листа; размещение изображения одного или группы предметов в соответствии с параметрами изобразительной поверхности; адекватная передача цвета изображаемого объекта, определение насыщенности цвета, получение смешанных цветов и некоторых оттенков цвета; узнавание и различение в книжных иллюстрациях и репродукциях изображенных</p> | <p>перспективы; построения орнамента, стилизации формы предмета и др.; знание видов аппликации (предметная, сюжетная, декоративная); знание способов лепки (конструктивный, пластический, комбинированный); нахождение необходимой для выполнения работы информации в материалах учебника, рабочей тетради; следование при выполнении работы инструкциям учителя или инструкциям, представленным в других информационных источниках; оценка результатов собственной изобразительной деятельности и одноклассников (красиво, некрасиво, аккуратно, похоже на образец); использование разнообразных технологических способов выполнения аппликации; применение разных способов лепки; рисование с натуры и по памяти после предварительных наблюдений, передача всех признаков и свойств изображаемого объекта; рисование по воображению; различение и передача в рисунке эмоционального состояния и своего отношения к природе, человеку, семье и обществу; различение произведений живописи, графики, скульптуры, архитектуры и декоративно-прикладного искусства; различение жанров изобразительного искусства: пейзаж, портрет, натюрморт, сюжетное изображение.</p> |
|--|--|---|--|

|   |                     |  |   |
|---|---------------------|--|---|
|   |                     | предметов и действий.  |   |
| 7 | Музыка              | <p>определение характера и содержания знакомых музыкальных произведений, предусмотренных Программой; представления о некоторых музыкальных инструментах и их звучании (труба, баян, гитара); пение с инструментальным сопровождением и без него (с помощью педагога); выразительное, слаженное и достаточно эмоциональное исполнение выученных песен с простейшими элементами динамических оттенков; правильное формирование при пении гласных звуков и отчетливое произнесение согласных звуков в конце и в середине слов; правильная передача мелодии; различение вступления, запева, припева, проигрыша, окончания песни; различение песни, танца, марша; передача ритмического рисунка попевок (хлопками, на металлофоне, голосом); определение разнообразных по содержанию и характеру музыкальных произведений (веселые, грустные и спокойные); владение элементарными представлениями о нотной грамоте.</p> | <p>самостоятельное исполнение разученных детских песен; знание динамических оттенков (форте-громко, пиано-тихо); представления о народных музыкальных инструментах и их звучании (домра, мандолина, баян, гусли, свирель, гармонь, трещотка и др.); представления об особенностях мелодического голосоведения (плавно, отрывисто, скачкообразно); пение хором с выполнением требований художественного исполнения; ясное и четкое произнесение слов в песнях подвижного характера; исполнение выученных песен без музыкального сопровождения, самостоятельно; различение разнообразных по характеру и звучанию песен, маршей, танцев; владение элементами музыкальной грамоты, как средства осознания музыкальной речи.</p> |
| 8 | Физическая культура | <p>представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; выполнение комплексов утренней гимнастики под руководством учителя; знание основных правил поведения на уроках физической культуры и осознанное их применение; выполнение несложных упражнений по словесной инструкции при выполнении</p>  | <p>практическое освоение элементов гимнастики, легкой атлетики, лыжной подготовки, спортивных и подвижных игр и других видов физической культуры; самостоятельное выполнение комплексов утренней гимнастики; владение комплексами упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища; участие в оздоровительных занятиях в</p>  |

|   |             |  |   |
|---|-------------|--|---|
|   |             | строевых команд; представления о двигательных действиях; знание основных строевых команд; подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений; ходьба в различном темпе с различными исходными положениями; взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований; участие в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя; знание правил бережного обращения с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях. | режиме дня (физкультминутки); выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя: бег, ходьба, прыжки и др.; подача и выполнение строевых команд, ведение подсчёта при выполнении общеразвивающих упражнений. совместное участие со сверстниками в подвижных играх и эстафетах; оказание посильной помощи и поддержки сверстникам в процессе участия в подвижных играх и соревнованиях; знание спортивных традиций своего народа и других народов; знание способов использования различного спортивного инвентаря в основных видах двигательной активности и их применение в практической деятельности; знание правил и техники выполнения двигательных действий, применение усвоенных правил при выполнении двигательных действий под руководством учителя; знание и применение правил бережного обращения с инвентарём и оборудованием в повседневной жизни; соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях. |
| 9 | Ручной труд | знание правил организации рабочего места и умение самостоятельно его организовать в зависимости от характера выполняемой работы, (рационально располагать инструменты,   | знание правил рациональной организации труда, включающих упорядоченность действий и самодисциплину; знание об исторической, культурной и эстетической ценности  |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  |  | <p>материалы и приспособления на рабочем столе, сохранять порядок на рабочем месте); знание видов трудовых работ; знание названий и некоторых свойств поделочных материалов, используемых на уроках ручного труда; знание и соблюдение правил их хранения, санитарно-гигиенических требований при работе с ними; знание названий инструментов, необходимых на уроках ручного труда, их устройства, правил техники безопасной работы с колющими и режущими инструментами; знание приемов работы (разметки деталей, выделения детали из заготовки, формообразования, соединения деталей, отделки изделия), используемые на уроках ручного труда; анализ объекта, подлежащего изготовлению, выделение и название его признаков и свойств; определение способов соединения деталей; пользование доступными технологическими (инструкционными) картами; составление стандартного плана работы по пунктам; владение некоторыми технологическими приемами ручной обработки материалов; использование в работе доступных материалов (глиной и пластилином; природными материалами; бумагой и картоном; нитками и тканью; проволокой и металлом; древесиной; конструировать из металлоконструктора); выполнение несложного ремонта одежды.</p> | <p>вещей; знание видов художественных ремесел; нахождение необходимой информации в материалах учебника, рабочей тетради; знание и использование правил безопасной работы с режущими и колющими инструментами, соблюдение санитарно-гигиенических требований при выполнении трудовых работ; осознанный подбор материалов по их физическим, декоративно-художественным и конструктивным свойствам; отбор оптимальных и доступных технологических приемов ручной обработки в зависимости от свойств материалов и поставленных целей; экономное расходование материалов; использование в работе с разнообразной наглядности: составление плана работы над изделием с опорой на предметно-операционные и графические планы, распознавание простейших технических рисунков, схем, чертежей, их чтение и выполнение действий в соответствии с ними в процессе изготовления изделия; осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы; оценка своих изделий (красиво, некрасиво, аккуратно, похоже на образец); установление причинно-следственных связей между выполняемыми действиями и их результатами; выполнение общественных поручений по уборке класса/мастерской после уроков трудового обучения.</p> |
|--|--|---|---|

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения АООП основного общего образования определяется по завершении обучения в Организации. Обучение завершается итоговой аттестацией (экзаменом) по трудовому обучению, состоящему из двух этапов: практической работы и собеседования по вопросам материаловедения и технологии изготовления изделия согласно Положению «Об итоговой аттестации». Учащиеся могут быть освобождены от аттестации по состоянию здоровья в порядке, определяемом Министерством образования и науки Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации. Основными ожидаемыми планируемыми результатами на завершающем этапе основного обучения в Учреждении принято считать, что учащийся-выпускник Организации:

- на приемлемом для него уровне освоил АООП в соответствии со своими интеллектуальными возможностями, способностями и состоянием здоровья;
- овладел общеучебными знаниями, умениями и навыками, определенными Программами;
- имеет в основном положительную динамику в своем индивидуальном продвижении и развитии, коррекцию познавательной деятельности, предусмотренную учебными программами, несколько ослабленные (преодоленные) дефекты в своем развитии, воспитанные новые положительные качества личности;
- обладает элементарными сформированными общеучебными умениями и навыками, отражающими уровень развития;
- овладел, в пределах своих познавательных способностей, определенными навыками трудовой деятельности и самообслуживания, необходимыми для последующей интеграции в общество.

### **3. Система оценки достижения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы**

**3.1. Цели, задачи и принципы системы оценки достижения планируемых результатов.** Основными целями оценочной деятельности в соответствии с требованиями Стандарта являются оценка образовательных достижений обучающихся и оценка результатов деятельности Организации и педагогических кадров. Система оценки достижения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения АООП призвана решить следующие задачи:

- закреплять основные направления и цели оценочной деятельности, описывать объект и содержание оценки, критерии, процедуры и состав инструментария оценивания, формы представления результатов, условия и границы применения системы оценки;
- ориентировать образовательный процесс на нравственное развитие и воспитание обучающихся, достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов и формирование базовых учебных действий;
- обеспечивать комплексный подход к оценке результатов освоения АООП, позволяющий вести оценку предметных и личностных результатов;
- предусматривать оценку достижений обучающихся и оценку эффективности деятельности Организации;
- позволять осуществлять оценку динамики учебных достижений обучающихся и развития их жизненной компетенции.

Результаты достижений обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в овладении АООП являются значимыми для оценки качества образования обучающихся. При определении подходов к осуществлению оценки результатов целесообразно опираться на следующие принципы:

- 1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- 2) объективности оценки, раскрывающей динамику достижений и качественных изменений в психическом и социальном развитии обучающихся;
- 3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП, что сможет обеспечить объективность оценки.

Эти принципы отражают целостность системы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), представляют обобщенные характеристики оценки их учебных и личностных достижений. Обеспечение дифференцированной оценки достижений обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) имеет определяющее значение для оценки качества образования. Система оценки планируемых результатов освоения АООП включает описание организации и содержания промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в рамках урочной и внеурочной деятельности. Указанные позиции отражены в локальной нормативной базе, а именно: Положениях «О текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», «Об оценивании знаний, умений и навыков учащихся», «О внеурочной деятельности учащихся», «О службе мониторинга и системе внутреннего мониторинга качества образования», которые регламентируют порядок оценки знаний и достижений учащихся в освоении АООП в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации, установлены единые требования к оценке достижений обучающихся и выставлению отметок (единая «оценочная политика»). Программы определяют возможные уровни достижения планируемых результатов в области того или иного предмета, на основе которых дифференцированно (с учетом подготовленности и усвоения материала) следует осуществлять текущую проверку и промежуточную аттестацию. В соответствии с требованиями Стандарта для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оценке подлежат личностные и предметные результаты.

**3.2. Оценка достижения личностных результатов.** Личностные результаты включают овладение обучающимися социальными (жизненными) компетенциями, необходимыми для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающими формирование и развитие социальных отношений обучающихся в различных средах. Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения ребенка в овладении социальными (жизненными) компетенциями, которые, в конечном итоге, составляют основу этих результатов. Всесторонняя и комплексная оценка овладения обучающимися социальными (жизненными) компетенциями осуществляется на основании применения метода экспертной оценки, который представляет собой процедуру оценки результатов на основе мнений группы специалистов (экспертов). Состав экспертной группы Учреждения включает педагогических работников (учителей, учителя-логопеда, педагога-психолога, социального педагога), которые хорошо знают ученика. Для полноты оценки личностных результатов освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП учитывается мнение родителей (законных представителей), поскольку основой оценки служит анализ изменений поведения обучающегося в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной и семейной). Подобная оценка необходима экспертной группе для выработки ориентиров в описании динамики развития социальной (жизненной) компетенции ребенка. Основной формой работы участников экспертной группы является школьный психолого-медико-педагогический консилиум. На основе требований, сформулированных в Стандарте, творческой группой Организации разработаны параметры оценки личностных результатов с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся:

- полный перечень личностных результатов, прописанных в тексте ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые выступают в качестве критериев оценки социальной (жизненной) компетенции учащихся;
- перечень параметров и индикаторов оценки каждого результата.

| Требования образования обучающихся | ФГОС | Индикаторы достижения требований личностных | Параметры оценки |
|------------------------------------|------|---|------------------|
|------------------------------------|------|---|------------------|

| с УО (интеллектуальными нарушениями) к личностным результатам   | результатов (содержание показателя)   |   |
|---|---|---|
| Осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России       | Знать название родного города, области, страны, столицы.  | Знает название родного города, области, страны, столицы.  |
|   | Знать символику города, страны  | Знает символику города, страны  |
|   | Понимать значение слов, характеризующие гражданскую направленность: трудолюбие, справедливость, смелость, честность. справедливость, смелость, честность.                               | Понимает значение слов, характеризующие гражданскую направленность: трудолюбие, справедливость, смелость, честность. справедливость, смелость, честность.                               |
| Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной частей; | Знать национальную принадлежность свою и одноклассников. Уметь выстраивать отношения с одноклассниками, несмотря на национальную принадлежность (не допускать оскорблений, высмеивания) | Знает национальную принадлежность свою и одноклассников. Уметь выстраивать отношения с одноклассниками, несмотря на национальную принадлежность (не допускать оскорблений, высмеивания) |
|   | Бережно относиться к окружающему миру (через трудовое и экологическое воспитание: дежурство, поручения, субботники).  | Бережно относится к окружающему миру (через трудовое и экологическое воспитание: дежурство, поручения, субботники).   |
| Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов                                      | Уметь выслушать иное мнение.  | Умеет выслушать иное мнение.  |
| Развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении                        | Рассказать о себе (ФИО, имена родителей, адрес дома и школы, каким маршрутом добраться).  | Может рассказать о себе (ФИО, имена родителей, адрес дома и школы, каким маршрутом добраться).  |
|   | Ориентироваться в классе, школе (знать, где классный кабинет, раздевалка, спортзал, столовая, расписание уроков и т.д.).  | Ориентируется в классе, школе (знает, где классный кабинет, раздевалка, спортзал, столовая, расписание уроков и т.д.).  |
| Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире                                       | Уметь обратиться с просьбой (например, о помощи) или сформулировать просьбу о   | Умеет обратиться с просьбой (например, о помощи) или сформулировать просьбу о   |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | своих потребностях.   | своих потребностях.   |
|  | Знать и соблюдать нормы и правила поведения в общественных местах.  | Знает и соблюдает нормы и правила поведения в общественных местах.  |
| Овладение социально бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни  | Выполнять поручения в семье, в школе («заправить кровать, помыть посуду, выполнить уборку, провести дежурство и т.д.»).         | Выполняет поручения в семье, в школе («заправить кровать, помыть посуду, выполнить уборку, провести дежурство и т.д.»).       |
|  | Выполнять насущно необходимые действия (бытовые навыки: самостоятельно поест, одеться, и т.д.).                                 | Выполняет насущно необходимые действия (бытовые навыки: самостоятельно поест, одеться, и т.д.).                               |
| Владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия  | Участвовать в повседневной жизни класса и школы.  | Участвует в повседневной жизни класса и школы.  |
|  | Уметь адекватно общаться со сверстниками и взрослыми.   | Умеет адекватно общаться со сверстниками и взрослыми  |
| Способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее временно – пространственной организации                                 | Проявлять любознательность, наблюдательность, заинтересованность, уметь задавать вопросы, участвовать в проектной деятельности. | Проявляет любознательность, наблюдательность, заинтересованность, умеет задавать вопросы, участвует в проектной деятельности. |
| Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей | Уметь вступить в контакт и общаться в соответствии с возрастом и социальным статусом собеседника.                               | Умеет вступить в контакт и общаться в соответствии с возрастом и социальным статусом собеседника.                             |
|  | Уметь корректно привлечь к себе внимание.   | Умеет корректно привлечь к себе внимание.   |
|  | Уметь отстраниться от нежелательного контакта.  | Умеет отстраниться от нежелательного контакта.  |
|  | Уметь выразить свои чувства: отказ, недовольство, благодарность, сочувствие, просьбу.   | Умеет выразить свои чувства: отказ, недовольство, благодарность, сочувствие, просьбу.   |



|   |  |   |
|---|--|---|
| Принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности   | Участвовать в процессе обучения в соответствии со своими возможностями.  | Участвует в процессе обучения в соответствии со своими возможностями.   |
|   | Формирование мотивации к обучению.   | Сформирована мотивация к обучению.  |
|   | Знать и выполнять правила учебного поведения.  | Знает и выполняет правила учебного поведения.   |
| Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях   | Уметь работать в группе сверстников: принимать и оказывать помощь, адекватно высказывать свое мнение и выслушивать чужое. Адекватно оценивать свою работу и работу других.<br>Уметь сотрудничать со взрослыми: принимать помощь, адекватно общаться и реагировать на замечания | Умеет работать в группе сверстников: принимает и оказывает помощь, адекватно высказывает свое мнение и выслушивает чужое. Адекватно оценивает свою работу и работу других.<br>Умеет сотрудничать со взрослыми: принимает помощь, адекватно общается и реагирует на замечания. |
| Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств  | Уметь различать понятия «красивое» и «некрасивое»: опрятно-неопрятно, вредные привычки - здоровый образ жизни, вежливо-невежливо, нормы поведения.   | Умеет различать понятия «красивое» и «некрасивое»: опрятно-неопрятно, вредные привычки - здоровый образ жизни, вежливо-невежливо, нормы поведения.  |
| Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей   | Проявлять в отношениях со взрослыми и сверстниками доброжелательность, отзывчивость, сопереживание.  | Проявляет в отношениях со взрослыми и сверстниками доброжелательность, отзывчивость, сопереживание.   |
| Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям | Соблюдать режим дня, вести здоровый образ жизни.   | Соблюдает режим дня, ведет здоровый образ жизни.  |
|   | Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях, занимается творчеством.  | Участвует в спортивно-оздоровительных мероприятиях, занимается творчеством.   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | Бережное отношение к результатам своего и чужого труда, школьному и личному имуществу.     | Бережно относится к результатам своего и чужого труда, школьному и личному имуществу.      |
|  | Знать и соблюдать правила дорожного движения и пожарной безопасности, личной безопасности. | Знает и соблюдает правила дорожного движения и пожарной безопасности, личной безопасности. |

Результаты оценки личностных достижений заносятся в индивидуальную карту развития в Дневниках индивидуального сопровождения обучающегося (Приложение 1), что позволяет не только представить полную картину динамики целостного развития ребенка, но и отследить наличие или отсутствие изменений по отдельным жизненным компетенциям.

**3.3. Оценка достижения предметных результатов** Система оценивания предметных результатов обучающихся с легкой степенью умственной отсталости регламентирована и организована в соответствии с локальными актами Организации. В качестве содержательной и критериальной базы оценки выступают предметные результаты. Объектом оценки предметных результатов является освоение обучающимися содержания изучаемых дисциплин, умений и способов действия для решения учебно-познавательных и учебно-практических задач. Оценка достижения предметных результатов ведётся в ходе текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации. Для контроля и учёта предметных достижений обучающихся используются следующие формы:

#### Формы текущего контроля

| Вид текущего контроля                 | Вид контрольно-оценочной деятельности               |  |
|---------------------------------------|---|--|
|                                       | Устный  | Письменный   |
| Учебный предмет «Русский язык»        |   |  |
| Поурочный контроль                    | Устный опрос.<br>Сообщение по теме.                 | Работа по карточке.<br>Словарный диктант.<br>Выполнение письменного упражнения.<br>Обучающее изложение.<br>Самостоятельная работа.   |
| Периодический (тематический) контроль | Устный рассказ-обобщение по теме.                   | Проверочная работа.<br>Контрольное списывание с печатного текста.<br>Графическая контрольная работа.<br>Проверочный диктант с/без грамматического задания.<br>Контрольный тест.<br>Контрольный словарный диктант (срез).<br>Контрольное списывание с/без грамматического задания.<br>Самостоятельная работа. |
| Учебный предмет «Математика»          |   |  |
| Поурочный контроль                    | Устный опрос.<br>Сообщение по теме.<br>Устный счет. | Самостоятельная работа.<br>Работа по карточке.<br>Арифметический диктант.  |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   |  | Выполнение письменного упражнения.   |
| Периодический (тематический) контроль   | Устный рассказ-обобщение по теме.  | Контрольная работа: примеры, задачи, комбинированная.<br>Контрольный арифметический диктант.<br>Контрольный тест.<br>Самостоятельная работа.   |
| Учебный предмет «Чтение и развитие речи»  |  |  |
| Поурочный контроль  | Устный опрос.<br>Пересказ текста.<br>Ответы на вопросы.<br>Чтение наизусть.<br>Выразительное чтение. | Ответы на вопросы.   |
| Периодический (тематический) контроль   | Проверка техники чтения.   | Контрольный тест.  |
| Учебный предмет «Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности» |  |  |
| Поурочный контроль  | Устный опрос.<br>Проведение наблюдений.<br>Постановка опытов.  | Практическая работа.<br>Работа по карточке.<br>Работа с картами.<br>Работа в тетради на печатной основе.<br>Самостоятельная работа.  |
| Периодический (тематический) контроль   |  | Проверочная работа.<br>Контрольный тест.<br>Коллективный проект.<br>Самостоятельная работа.  |
| Учебный предмет «Трудовое обучение»   |  |  |
| Поурочный контроль  | Устный опрос.<br>Сообщение.  | Практическая работа.<br>Изготовление чертежей.<br>Производство работ с использованием ручного инструмента, машин, станочного и иного технологического оборудования.<br>Самостоятельная работа. |
| Периодический (тематический) контроль   |  | Коллективный проект.<br>Контрольный тест.<br>Практическая работа.  |
| Учебный предмет «Изобразительное искусство»   |  |  |
| Поурочный контроль  | Устный опрос.<br>Сообщение.  | Практическая работа.   |
| Периодический (тематический) контроль   |  | Коллективный проект.   |
| Учебный предмет «Физическая культура»   |  |  |
| Поурочный контроль  | Устный опрос.<br>Сообщение.  | Практическая работа.<br>Реферат.   |
| Периодический   |  | Сдача нормативов.  |

|   |   |                                  |
|---|---|----------------------------------|
| (тематический)<br>контроль                  |   | Реферат.                         |
| Учебный предмет «Музыка и пение»            |   |                                  |
| Поурочный контроль                          | Устный опрос. Сообщение.<br>Исполнение вокальных<br>произведений. | Практическая работа.<br>Реферат. |
| Периодический<br>(тематический)<br>контроль | Исполнение вокальных<br>произведений.                             | Коллективный проект.<br>Реферат  |

Формы промежуточной аттестации, периодичность проведения

| Периодичность проведения  | Формы промежуточной аттестации  |
|---|---|
| Учебный предмет «Русский язык»  |   |
| В конце триместра   | Контрольное списывание с/без грамматического задания. Проверочная работа. Проверочный диктант с/без грамматического задания. Контрольный тест. Контрольное списывание с печатного текста. |
| В конце учебного года   | Проверочная работа. Контрольное списывание с/без грамматического задания. Проверочный диктант с/без грамматического задания. Контрольный тест. Контрольное списывание с печатного текста. |
| Учебный предмет «Математика»  |   |
| В конце триместра   | Контрольная работа. Контрольный тест.   |
| В конце учебного года   | Контрольная работа. Контрольный тест.   |
| Учебный предмет «Чтение и развитие речи»  |   |
| В конце триместра   | Проверка техники чтения.  |
| В конце учебного года   | Проверка техники чтения. Коллективный проект.   |
| Учебный предмет<br>«Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности» *  |   |
| В конце триместра   | Контрольный тест. Проверочная работа.   |
| В конце учебного года   | Контрольный тест. Проверочная работа.   |
| <i>* Промежуточная аттестация по данным предметам является необязательной, проводится если запланирована учителем в рабочей программе. Ее проведение будет так же зависеть от особенностей учащихся, их психофизических возможностей.</i> |   |
| Учебный предмет «Трудовое обучение»   |   |
| В конце триместра   | Контрольный тест.   |
| В конце учебного года   | Коллективный проект. Контрольный тест.  |
| Учебный предмет<br>«Изобразительное искусство», «Музыка и пение», «Физическая культура» *   |   |
| В конце триместра   |   |
| В конце учебного года   | Коллективный проект.  |
| <i>* Промежуточная аттестация по данным предметам является необязательной, проводится если запланирована учителем в рабочей программе. Ее проведение будет так же зависеть от особенностей учащихся, их психофизических возможностей.</i> |   |

Система оценивания предметных знаний должна дать возможность определить насколько успешно ученик освоил учебный материал или сформировал практический навык. Система оценивания должна предусмотреть связи учитель - ученик, родитель - классный руководитель, администрация - педагогический коллектив. Это обеспечит системный подход к формированию учебного процесса, а, значит и его целостность. Предметные результаты, достигнутые обучающимися с УО не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс и рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

В Организации устанавливается пятибалльная система цифровых отметок: 5 – отлично, 4 – хорошо, 3 – удовлетворительно, 2 – неудовлетворительно, 1 – плохо. Начиная со 2 класса, в 3-11 классах – пятибалльная система по четвертям учебного года; 1 класс – безотметочная система обучения. Во время обучения в первом классе целесообразно всячески поощрять и стимулировать работу учеников, используя только качественную оценку. При этом не является принципиально важным, насколько обучающийся продвигается в освоении того или иного учебного предмета. На этом этапе обучения центральным результатом является появление значимых предпосылок учебной деятельности, одной из которых является способность ее осуществления не только под прямым и непосредственным руководством и контролем учителя, но и с определенной долей самостоятельности во взаимодействии с учителем и одноклассниками. В целом оценка достижения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) предметных результатов должна базироваться на принципах индивидуального и дифференцированного подходов. Усвоенные обучающимися даже незначительные по объему и элементарные по содержанию знания и умения должны выполнять коррекционно-развивающую функцию, поскольку они играют определенную роль в становлении личности ученика и овладении им социальным опытом. Для преодоления формального подхода в оценивании предметных результатов освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) необходимо, чтобы балльная оценка свидетельствовала о качестве усвоенных знаний. Принципы выставления школьной отметки в Организации:

- Справедливость и объективность – это единые критерии оценивания обучающихся, известные ученикам заранее.
- Учет возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.
- Гласность и прозрачность – это доступность и понятность информации об учебных достижениях обучающихся, возможность любого заинтересованного лица проанализировать результаты и сделать соответствующие выводы.
- Незыблемость – выставленная учителем отметка не должна подвергаться сомнению каждой из сторон.

В связи с этим основными критериями оценки планируемых результатов являются следующие:

- соответствие / несоответствие науке и практике - усвоенные предметные результаты могут быть оценены с точки зрения достоверности как «верные» или «неверные». Критерий «верно» / «неверно» (правильность выполнения задания) свидетельствует о частоте допущения тех или иных ошибок, возможных причинах их появления, способах их предупреждения или преодоления.
- полнота и надежность усвоения - предметные результаты могут оцениваться как полные, частично полные и неполные.
- самостоятельность применения усвоенных знаний - выполнения заданий оценивается с позиции наличия / отсутствия помощи и ее видов: задание выполнено полностью самостоятельно; выполнено по словесной инструкции; выполнено с опорой на образец; Результаты овладения АООП выявляются в ходе выполнения обучающимися разных видов заданий, требующих верного решения:
- по способу предъявления (устные, письменные, практические);

- по характеру выполнения (репродуктивные, продуктивные, творческие).

Чем больше верно выполненных заданий к общему объему, тем выше показатель надежности полученных результатов, что дает основание оценивать их как «удовлетворительные», «хорошие», «очень хорошие» (отличные). Критерии оценивания предметных результатов обучающихся Организации закреплены «Положением об оценивании знаний, умений, навыков учащихся МКОУ Юдихинская СОШ».

При оценке предметных результатов следует из всего спектра оценок выбирать такие, которые стимулировали бы учебную и практическую деятельность обучающегося, оказывали бы положительное влияние на формирование жизненных компетенций. Оценка деятельности педагогических кадров, осуществляющих образовательную деятельность обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), осуществляется на основе интегративных показателей, свидетельствующих о положительной динамике развития обучающегося («было» - «стало») или в сложных случаях сохранении его психоэмоционального статуса.

Оценка результатов деятельности Организации осуществляется в ходе его аккредитации, а также в рамках аттестации педагогических кадров. Она проводится на основе результатов итоговой оценки достижения планируемых результатов освоения АООП с учётом:

- результатов мониторинговых исследований разного уровня (федерального, регионального, муниципального);
- условий реализации АООП;
- особенностей контингента обучающихся.

Предметом оценки в ходе данных процедур является также текущая оценочная деятельность Организации и педагогов, и в частности отслеживание динамики образовательных достижений обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

## **II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

### **1. Программа формирования базовых учебных действий**

#### **1.1. Цели и задачи программы формирования базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Программа формирования базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - программа формирования БУД, Программа) реализуется в процессе всего школьного обучения в процессе всей учебной и внеурочной деятельности и конкретизирует требования Стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП. Программа строится на основе деятельностного подхода к обучению и позволяет реализовывать коррекционно-развивающий потенциал образования школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Основная цель реализации программы формирования БУД - формирование основ учебной деятельности учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые обеспечивают его подготовку к самостоятельной жизни в обществе и овладение доступными видами профильного труда. Задачами реализации программы являются:

- формирование мотивационного компонента учебной деятельности;
- овладение комплексом базовых учебных действий, составляющих операционный компонент учебной деятельности;
- развитие умений принимать цель и готовый план деятельности, планировать знакомую деятельность, контролировать и оценивать ее результаты в опоре на организационную помощь педагога.

Для реализации поставленной цели и соответствующих ей задач необходимо:

- определить функции и состав базовых учебных действий, учитывая психофизические особенности и своеобразие учебной деятельности обучающихся;
  - определить связи базовых учебных действий с содержанием учебных предметов;
- Согласно требованиям Стандарта уровень сформированности базовых учебных действий

обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяется на момент завершения обучения школе.

**1.2. Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)** Современные подходы к повышению эффективности обучения предполагают формирование у школьника положительной мотивации к учению, умению учиться, получать и использовать знания в процессе жизни и деятельности. На протяжении всего обучения в Учреждении проводится целенаправленная работа по формированию учебной деятельности, в которой особое внимание уделяется развитию и коррекции мотивационного и операционного компонентов учебной деятельности, т.к. они во многом определяют уровень ее сформированности и успешность обучения школьника. В качестве базовых учебных действий рассматриваются: операционные, мотивационные, целевые, оценочные.

*Функции базовых учебных действий:*

- обеспечение успешности (эффективности) изучения содержания любой предметной области;
- реализация преемственности обучения на всех ступенях образования;
- формирование готовности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к дальнейшей трудовой деятельности;
- обеспечение целостности развития личности обучающегося.

С учетом возрастных особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) базовые учебные действия целесообразно рассматривать на различных этапах обучения.

### **1.3. Связь базовых учебных действий с содержанием учебных предметов**

Базовые учебные действия, формируемые у младших школьников, обеспечивают, с одной стороны, успешное начало школьного обучения и осознанное отношение к обучению, с другой - составляют основу формирования в старших классах более сложных действий, которые содействуют дальнейшему становлению ученика как субъекта осознанной активной учебной деятельности на доступном для него уровне.

#### *Личностные учебные действия*

Личностные учебные действия обеспечивают готовность ребенка к принятию новой роли ученика, понимание им на доступном уровне ролевых функций и включение в процесс обучения на основе интереса к его содержанию и организации.

#### *Коммуникативные учебные действия*

Коммуникативные учебные действия обеспечивают способность вступать в коммуникацию с взрослыми и сверстниками в процессе обучения.

#### *Регулятивные учебные действия*

Регулятивные учебные действия обеспечивают успешную работу на любом уроке и любом этапе обучения. Благодаря им создаются условия для формирования и реализации начальных логических операций.

#### *Познавательные учебные действия*

Познавательные учебные действия представлены комплексом начальных логических операций, которые необходимы для усвоения и использования знаний и умений в различных условиях, составляют основу для дальнейшего формирования логического мышления школьников. Практически все БУД формируются в той или иной степени при изучении каждого предмета.

| Перечень учебных действия   | Образовательная область | Учебный предмет                      |
|---|-------------------------|--------------------------------------|
| <i>Личностные учебные действия</i>  |                         |                                      |
| осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Математика              | Математика                           |

|   |                         |                                      |
|---|-------------------------|--------------------------------------|
| друга   |                         |                                      |
| способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей        | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
| положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию        | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Искусство               | Музыка. Изобразительное искусство    |
|   | Физическая культура     | Физическая культура                  |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
| целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве его природной и социальной частей   | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Естествознание          | Мир природы и человека               |
| самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей  | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.                |
|   | Математика              | Математика                           |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
| понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Физическая культура     | Физическая культура                  |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
| готовность к безопасному и бережному поведению в природе и обществе   | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Естествознание          | Мир природы и человека               |
| <b>Коммуникативные учебные действия</b>   |                         |                                      |
| вступать в контакт и работать в коллективе (учитель–ученик, ученик–ученик, ученик–класс, учитель–класс)                                   | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Математика              | Математика                           |
|   | Естествознание          | Мир природы и человека               |
|   | Физическая культура     | Физическая культура                  |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
| использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем   | Язык и речевая практика | Русский язык. Чтение.<br>Устная речь |
|   | Математика              | Математика                           |
|   | Естествознание          | Мир природы и человека               |
|   | Искусство               | Музыка. Изобразительное искусство    |
| обращаться за помощью и принимать помощь  | Физическая культура     | Физическая культура                  |
|   | Технологии              | Ручной труд                          |
|   | Искусство               | Музыка. Изобразительное              |



|   |   |  |
|---|---|--|
|   |   | искусство  |
|   | Математика  | Математика   |
| слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту   | Математика  | Математика   |
|   | Физическая культура   | Физическая культура  |
|   | Технологии  | Ручной труд  |
|   | Искусство   | Музыка. Изобразительное искусство  |
| сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми | Физическая культура   | Физическая культура  |
|   | Технологии  | Ручной труд  |
|   | Искусство   | Музыка. Изобразительное искусство  |
| договариваться и изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими   | Язык и речевая практика   | Русский язык. Чтение. Устная речь  |
|   | Физическая культура   | Физическая культура  |
| <b>Регулятивные учебные действия</b>  |   |  |
| адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.)   | Язык и речевая практика<br>Естествознание<br>Математика<br>Искусство<br>Технологии<br>Физическая культура | Русский язык Чтение<br>Устная речь<br>Мир природы и человека<br>Математика<br>Музыка Изобразительное искусство<br>Ручной труд<br>Физическая культура |
| принимать цели и произвольно включаться в деятельность;   |   |  |
| следовать предложенному плану и работать в общем темпе;   |   |  |
| активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;   |   |  |
| соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами;   |   |  |
| принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев;  |   |  |
| корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов  |   |  |
| <b>Познавательные учебные действия</b>  |   |  |
| выделять некоторые  | Язык и речевая практика   | Русский язык. Чтение.  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов   |  | Устная речь   |
|  | Математика   | Математика  |
|  | Естествознание                                     | Мир природы и человека  |
|  | Искусство  | Изобразительное искусство   |
| устанавливать видородовые отношения предметов  | Язык и речевая практика                            | Русский язык. Чтение. Устная речь   |
|  | Математика   | Математика  |
|  | Естествознание                                     | Мир природы и человека  |
| делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале   | Язык и речевая практика                            | Русский язык. Чтение. Устная речь   |
|  | Математика   | Математика  |
|  | Естествознание                                     | Мир природы и человека  |
|  | Искусство  | Изобразительное искусство   |
| пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями  | Язык и речевая практика                            | Русский язык. Чтение. Устная речь   |
|  | Математика   | Математика  |
|  | Искусство  | Музыка. Изобразительное искусство   |
| читать   | Язык и речевая практика                            | Русский язык. Чтение  |
|  | Естествознание                                     | Мир природы и человека  |
| писать   | Язык и речевая практика                            | Русский язык  |
| выполнять арифметические действия  | Математика   | Математика  |
| наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями окружающей действительности   | Язык и речевая практика<br>Математика<br>Искусство | Русский язык Чтение<br>Устная речь<br>Математика<br>Изобразительное искусство |
| работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявленных на бумажных и электронных и других носителях) |  |   |

В процессе обучения необходимо осуществлять мониторинг всех групп БУД, который будет отражать индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы. Для оценки сформированности каждого действия используется следующая система оценки:

0 баллов — действие отсутствует, обучающийся не понимает его смысла, не включается в процесс выполнения вместе с учителем;

1 балл — смысл действия понимает, связывает с конкретной ситуацией, выполняет действие только по прямому указанию учителя, при необходимости требуется оказание помощи;

2 балла — преимущественно выполняет действие по указанию учителя, в отдельных ситуациях способен выполнить его самостоятельно;

3 балла — способен самостоятельно выполнять действие в определенных ситуациях, нередко допускает ошибки, которые исправляет по прямому указанию учителя;

4 балла — способен самостоятельно применять действие, но иногда допускает ошибки, которые исправляет по замечанию учителя;

5 баллов — самостоятельно применяет действие в любой ситуации.

Балльная система оценки позволяет объективно оценить промежуточные и итоговые достижения каждого учащегося в овладении конкретными учебными действиями, получить общую картину сформированности учебных действий у всех учащихся, и на этой основе осуществить корректировку процесса их формирования на протяжении всего времени обучения. Умение использовать все группы действий в различных образовательных ситуациях является показателем их сформированности.

## 2. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области

Программы отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области (далее - программы) составлены в соответствии с требованиями ФГОС к результатам освоения АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). В программах учтены задачи воспитания, обучения и развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), их возрастные и иные особенности, а также условия, необходимых для развития их личностных качеств. Программы учебных предметов, курсов разрабатываются согласно «Положению о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов». Программы в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) содержат: 1) пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, коррекционного курса; 2) общую характеристику учебного предмета, коррекционного курса с учетом особенностей его освоения обучающимися; 3) описание места учебного предмета в учебном плане; 4) личностные и предметные результаты освоения учебного предмета, коррекционного курса; 5) содержание учебного предмета, коррекционного курса; 6) тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся. В Учреждении программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области для учащихся 1-4 классов для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разрабатываются на основании примерной программы:

| Ступень обучения   | Программа  | Задачи обучения  |
|--|--|--|
| <b>Классы для учащихся с легкой степенью УО</b>            |  |  |
| Первая ступень обучения - начальное образование 1-4 классы | Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений для подготовительного и 1-4 классов (под редакцией В.В. Воронковой, 2010 год) | Всестороннее психолого-медико-педагогическое изучение личности умственно отсталого учащегося, выявление его возможностей и индивидуальных особенностей. Учащимся прививается интерес к получению знаний, формируются навыки учебной деятельности, самостоятельности, корректируются нарушенные познавательные процессы и речевое развитие, моторика, отклонения в интеллектуальной и эмоционально-волевой сферах поведения. Также работа направлена на гуманизацию отношений между учащимися, учителями и учащимися; приобретения опыта общения и сотрудничества; создание условий для охраны и укрепления физического и |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | психического здоровья детей, обеспечения их эмоционального благополучия. |
|--|--|--|

Программы учебных предметов, курсов определяют содержание образования по отдельным предметам и последовательность его прохождения по годам обучения. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области являются приложением к данной образовательной Программе.

## **2.1. Программы отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области**

### **ЯЗЫК И РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА**

#### **Русский язык**

##### **Пояснительная записка**

В 1-4 классах изучение всех предметов, входящих в структуру русского языка, призвано решить следующие задачи:

- Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание).
- Формирование первоначальных «дограмматических» понятий и развитие коммуникативно-речевых навыков.
- Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач.
- Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности.
- Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию.
- Развитие навыков устной коммуникации.
- Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности.

**Подготовка к усвоению грамоты.** Подготовка к усвоению первоначальных навыков чтения. Развитие слухового внимания, фонематического слуха. Элементарный звуковой анализ. Совершенствование произносительной стороны речи. Формирование первоначальных языковых понятий: «слово», «предложение», часть слова – «слог» (без называния термина), «звуки гласные и согласные». Деление слов на части. Выделение на слух некоторых звуков. Определение наличия/отсутствия звука в слове на слух. Подготовка к усвоению первоначальных навыков письма. Развитие зрительного восприятия и пространственной ориентировки на плоскости листа. Совершенствование и развитие мелкой моторики пальцев рук. Усвоение гигиенических правил письма. Подготовка к усвоению навыков письма. Речевое развитие. Понимание обращенной речи. Выполнение несложных словесных инструкций. Обогащение словарного запаса за счет слов, относящихся к различным грамматическим категориям. Активизация словаря. Составление нераспространенных и простых распространенных предложений (из 3-4 слов) на основе различных опор (совершаемого действия, простой сюжетной картинки, наблюдению и т. д.). Расширение арсенала языковых средств, необходимых для вербального общения. Формирование элементарных коммуникативных навыков диалогической речи: ответы на вопросы собеседника на темы, близкие личному опыту, на основе предметно-практической деятельности, наблюдений за окружающей действительностью и т.д.

##### **Обучение грамоте**

**Формирование элементарных навыков чтения.** Звуки речи. Выделение звука на фоне полного слова. Отчетливое произнесение. Определение места звука в слове. Определение последовательности звуков в несложных по структуре словах. Сравнение на слух слов, различающихся одним звуком. Различение гласных и согласных звуков на слух и в собственном произношении. Обозначение звука буквой. Соотнесение и различение звука и буквы. Звукобуквенный анализ несложных по структуре слов. Образование и чтение слогов различной структуры (состоящих из одной гласной, закрытых и открытых

двухбуквенных слогов, закрытых трёхбуквенных слогов с твердыми и мягкими согласными, со стечениями согласных в начале или в конце слова). Составление и чтение слов из усвоенных слоговых структур.

*Формирование основ навыка правильного, осознанного и выразительного чтения на материале предложений и небольших текстов (после предварительной отработки с учителем).* Разучивание с голоса коротких стихотворений, загадок, чистоговорок. *Формирование элементарных навыков письма.* Развитие мелкой моторики пальцев рук; координации и точности движения руки. Развитие умения ориентироваться на пространстве листа в тетради и классной доски. Усвоение начертания рукописных заглавных и строчных букв. Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений с соблюдением гигиенических норм. Овладение разборчивым, аккуратным письмом. Дословное списывание слов и предложений; списывание со вставкой пропущенной буквы или слога после предварительного разбора с учителем. Усвоение приёмов и последовательности правильного списывания текста. Письмо под диктовку слов и предложений, написание которых не расходится с их произношением. Практическое усвоение некоторых грамматических умений и орфографических правил: обозначение на письме границ предложения; раздельное написание слов; обозначение заглавной буквой имен и фамилий людей, кличек животных; обозначение на письме буквами сочетания гласных после шипящих (ча-ща, чу-щу, жи-ши).

*Речевое развитие.* Использование усвоенных языковых средств (слов, словосочетаний и конструкций предложений) для выражения просьбы и собственного намерения (после проведения подготовительной работы); ответов на вопросы педагога и товарищей класса. Пересказ прослушанных и предварительно разобранных небольших по объёму текстов с опорой на вопросы учителя и иллюстративный материал. Составление двух-трех предложений с опорой на серию сюжетных картин, организованные наблюдения, практические действия и т.д.

### **Практические грамматические упражнения и развитие речи**

**Фонетика.** Звуки и буквы. Обозначение звуков на письме. Гласные и согласные. Согласные твердые и мягкие. Согласные глухие и звонкие. Согласные парные и непарные по твердости – мягкости, звонкости – глухости. Ударение. Гласные ударные и безударные.

**Графика.** Обозначение мягкости согласных на письме буквами ь, е, ё, и, ю, я. Разделительный ь. Слог. Перенос слов. Алфавит.

**Слово.** Слова, обозначающие название предметов. Различение слова и предмета. *Слова-предметы*, отвечающие на вопрос кто? и что? расширение круга слов, обозначающих фрукты, овощи, мебель, транспорт, явления природы, растения, животных. Слова с уменьшительно-ласкательными суффиксами.

*Имена собственные.* Большая буква в именах, фамилиях, отчествах, кличках животных, названиях городов, сёл и деревень, улиц, географических объектов. Знакомство с антонимами и синонимами без называния терминов («Слова-друзья» и «Слова-враги»). Слова, обозначающие *название действий*. Различение действия и его названия. Название действий по вопросам что делает? что делают? что делал? что будет делать? Согласование слов-действий со словами-предметами. Слова, *обозначающие признак предмета*. Определение признака предмета по вопросам какой? какая? какое? какие? Название признаков, обозначающих цвет, форму, величину, материал, вкус предмета. Дифференциация слов, относящихся к разным категориям.

**Предлог.** Предлог как отдельное слово. Раздельное написание предлога со словами. Роль предлога в обозначении пространственного расположения предметов. Составление предложений с предлогами.

**Имена собственные** (имена и фамилии людей, клички животных, названия городов, сел, улиц, площадей). Правописание. Правописание сочетаний шипящих с гласными. Правописание парных звонких и глухих согласных на конце и в середине слова. Проверка написания безударных гласных путем изменения формы слова.

**Родственные слова.** Подбор гнёзд родственных слов. Общая часть родственных слов. Проверяемые безударные гласные в корне слова, подбор проверочных слов. Слова с непроверяемыми орфограммами в корне.

**Предложение.** Смысловая законченность предложения. Признаки предложения. Главные и второстепенные члены предложений. Оформление предложения в устной и письменной речи. Повествовательные, вопросительные и восклицательные предложения. Составление предложений с опорой на сюжетную картину, серию сюжетных картин, по вопросам, по теме, по опорным словам. Распространение предложений с опорой на предметную картинку или вопросы. Работа с деформированными предложениями. Работа с диалогами.

**Развитие речи.** Составление подписей к картинкам. Выбор заголовка к из нескольких предложенных. Различение текста и «не текста». Работа с деформированным текстом. Коллективное составление коротких рассказов после предварительного разбора. Коллективное составление небольших по объёму изложений и сочинений (3-4 предложения) по плану, опорным словам и иллюстрации.

**Описание места учебного предмета в учебном плане.** В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Русский язык» изучается с 1 по 4 класс. На изучение русского языка в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 405 часов. В 1 классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки русского языка отводится по 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

### **Чтение и развитие речи**

**Содержание чтения (круг чтения).** Произведения устного народного творчества (пословица, скороговорка, загадка, потешка, закличка, песня, сказка, былина). Небольшие рассказы и стихотворения русских и зарубежных писателей о природе родного края, о жизни детей и взрослых, о труде, о народных праздниках, о нравственных и этических нормах поведения. Статьи занимательного характера об интересном и необычном в окружающем мире, о культуре поведения, об искусстве, историческом прошлом и пр.

**Примерная тематика произведений:** произведения о Родине, родной природе, об отношении человека к природе, к животным, труду, друг другу; о жизни детей, их дружбе и товариществе; произведении о добре и зле.

**Жанровое разнообразие:** сказки, рассказы, стихотворения, басни, пословицы, поговорки, загадки, считалки, потешки.

**Навык чтения:** осознанное, правильное плавное чтение с переходом на чтение целыми словами вслух и «про себя». Формирование умения самоконтроля и самооценки. Формирование навыков выразительного чтения (соблюдение пауз на знаках препинания, выбор соответствующего тона голоса, чтение по ролям и драматизация разобранных диалогов).

**Работа с текстом.** Понимание слов и выражений, употребляемых в тексте. Различение простейших случаев многозначности и сравнений. Деление текста на части, составление простейшего плана и определение основной мысли произведения под руководством учителя. Составление картинного плана. Пересказ текста или части текста по плану и опорным словам.

**Внеклассное чтение.** Чтение детских книг русских и зарубежных писателей. Знание заглавия и автора произведения. Ориентировка в книге по оглавлению. Ответы на вопросы о прочитанном, пересказ. Отчет о прочитанной книге.

### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Чтение» изучается с 1 по 4 класс. На изучение чтения в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 507 часов. В 1 классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки чтения отводится по 136 часов (4 часа в неделю, 34 учебные недели).

### **Речевая практика**

**Аудирование и понимание речи.** Выполнение простых и составных устных инструкций учителя, словесный отчет о выполненных действиях. Прослушивание и выполнение инструкций, записанных на аудионосители. Чтение и выполнение словесных инструкций, предъявленных в письменном виде.

Соотнесение речи и изображения (выбор картинки, соответствующей слову, предложению). Повторение и воспроизведение по подобию, по памяти отдельных слогов, слов, предложений. Слушание небольших литературных произведений в изложении педагога и с аудионосителей. Ответы на вопросы по прослушанному тексту, пересказ.

**Дикция и выразительность речи.** Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в общении.

**Общение и его значение в жизни.** Речевое и неречевое общение. Правила речевого общения. Письменное общение (афиши, реклама, письма, открытки и др.). Условные знаки в общении людей. Общение на расстоянии. Кино, телевидение, радио». Виртуальное общение. Общение в социальных сетях. Влияние речи на мысли, чувства, поступки людей.

### **Организация речевого общения**

*Базовые формулы речевого общения*

Обращение, привлечение внимания. «Ты» и «Вы», обращение по имени и отчеству, по фамилии, обращение к знакомым взрослым и ровесникам. Грубое обращение, нежелательное обращение (по фамилии). Ласковые обращения. Грубые и негрубые обращения. Бытовые (неофициальные) обращения к сверстникам, в семье. Именные, бытовые, ласковые обращения. Функциональные обращения (к продавцу, к сотруднику полиции и др.). Специфика половых возрастных обращений (дедушка, бабушка, тетенька, девушка, мужчина и др.). Вступление в речевой контакт с незнакомым человеком без обращения («Скажите, пожалуйста...»). Обращение в письме, в поздравительной открытке.

Знакомство, представление, приветствие. Формулы «Давай познакомимся», «Меня зовут ...», «Меня зовут ..., а тебя?». Формулы «Это ...», «Познакомься пожалуйста, это ...». Ответные реплики на приглашение познакомиться («Очень приятно!», «Рад познакомиться!»).

Приветствие и прощание. Употребление различных формул приветствия и прощания в зависимости от адресата (взрослый или сверстник). Формулы «здравствуй», «здравствуйте», «до свидания». Развертывание формул с помощью обращения по имени и отчеству. Жесты приветствия и прощания. Этикетные правила приветствия: замедлить шаг или остановиться, посмотреть в глаза человеку. Формулы «Доброе утро», «Добрый день», «Добрый вечер», «Спокойной ночи». Неофициальные разговорные формулы «привет», «салют», «счастливо», «пока». Грубые (фамильярные) формулы «здорово», «бывай», «чао» и др. (в зависимости от условий школы). Недопустимость дублирования этикетных формул, использованных невоспитанными взрослыми. Развертывание формул с помощью обращений. Формулы, сопровождающие ситуации приветствия и прощания «Как дела?», «Как живешь?», «До завтра», «Всего хорошего» и др. Просьбы при прощании «Приходи(те) еще», «Заходи (те)», «Звони(те)».

Приглашение, предложение. Приглашение домой. Правила поведения в гостях.

Поздравление, пожелание. Формулы «Поздравляю с ...», «Поздравляю с праздником ...» и их развертывание с помощью обращения по имени и отчеству. Пожелания близким и малознакомым людям, сверстникам и старшим. Различия пожеланий в связи с разными праздниками. Формулы «Желаю тебе ...», «Желаю Вам ...», «Я хочу пожелать ...». Неречевые средства: улыбка, взгляд, доброжелательность тона. Поздравительные открытки. Формулы, сопровождающие вручение подарка «Это Вам (тебе)», «Я хочу подарить тебе ...» и др. Этикетные и эмоциональные реакции на поздравления и подарки.

Одобрение, комплимент. Формулы «Мне очень нравится твой ...», «Как хорошо ты ...», «Как красиво!» и др.

Телефонный разговор. Формулы обращения, привлечения внимания в телефонном разговоре. Значение сигналов телефонной связи (гудки, обращения автоответчика сотовой связи). Выражение просьбы позвать к телефону («Позовите пожалуйста ...», «Попросите пожалуйста...»), «Можно попросить (позвать)...»). Распространение этих формул с помощью приветствия. Ответные реплики адресата «алло», «да», «Я слушаю».

Просьба, совет. Обращение с просьбой к учителю, соседу по парте на уроке или на перемене. Обращение с просьбой к незнакомому человеку. Обращение с просьбой к сверстнику, к близким людям. Развертывание просьбы с помощью мотивировки. Формулы «Пожалуйста, ...», «Можно ..., пожалуйста!», «Разрешите...», «Можно мне ...», «Можно я ...». Мотивировка отказа. Формулы «Извините, но ...».

Благодарность. Формулы «спасибо», «большое спасибо», «пожалуйста». Благодарность за поздравления и подарки («Спасибо ... имя»), благодарность как ответная реакция на выполнение просьбы. Мотивировка благодарности. Формулы «Очень приятно», «Я очень рада» и др. как мотивировка благодарности. Ответные реплики на поздравление, пожелание («Спасибо за поздравление», «Я тоже поздравляю тебя (Вас)». «Спасибо, и тебя (Вас) поздравляю»).

Замечание, извинение. Формулы «извините пожалуйста» с обращением и без него. Правильная реакция на замечания. Мотивировка извинения («Я нечаянно», «Я не хотел» и др.). Использование форм обращения при извинении. Извинение перед старшим, ровесником. Обращение и мотивировка при извинении. Сочувствие, утешение. Сочувствие заболевшему сверстнику, взрослому. Слова поддержки, утешения. Одобрение, комплимент. Одобрение как реакция на поздравления, подарки: «Молодец!», «Умница!», «Как красиво!»

#### *Примерные темы речевых ситуаций*

«Я – дома» (общение с близкими людьми, прием гостей) «Я и мои товарищи» (игры и общение со сверстниками, общение в школе, в секции, в творческой студии) «Я за порогом дома» (покупка, поездка в транспорте, обращение за помощью (в т.ч. в экстренной ситуации), поведение в общественных местах (кино, кафе и др.) «Я в мире природы» (общение с животными, поведение в парке, в лесу) Темы речевых ситуаций формулируются исходя из уровня развития коммуникативных и речевых умений обучающихся и социальной ситуации их жизни. Например, в рамках лексической темы «Я за порогом дома» для отработки этикетных форм знакомства на уроках могут быть организованы речевые ситуации «Давайте познакомимся!», «Знакомство во дворе», «Знакомство в гостях».

#### *Алгоритм работы над темой речевой ситуации*

Выявление и расширение представлений по теме речевой ситуации. Актуализация, уточнение и расширение словарного запаса о теме ситуации. Составление предложений по теме ситуации, в т.ч. ответы на вопросы и формулирование вопросов учителю, одноклассникам. Конструирование диалогов, участие в диалогах по теме ситуации. Выбор атрибутов к ролевой игре по теме речевой ситуации. Уточнение ролей, сюжета игры, его вариативности. Моделирование речевой ситуации. Составление устного текста (диалогического или несложного монологического) по теме ситуации.

#### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Речевая практика» изучается с 1 по 4 класс. На изучение речевой практики в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 270 часов. В 1 классе 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки речевой практики отводится по 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебные недели).

### **Математика**

#### **Пояснительная записка**

Математика является одним из важных общеобразовательных предметов в образовательных организациях, осуществляющих обучение учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Основной целью обучения математике



является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками. Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;

- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;

- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

**Пропедевтика.** Свойства предметов Предметы, обладающие определенными свойствами: цвет, форма, размер (величина), назначение. Слова: каждый, все, кроме, остальные (оставшиеся), другие.

*Сравнение предметов* Сравнение двух предметов, серии предметов. Сравнение предметов, имеющих объем, площадь, по величине: большой, маленький, больше, меньше, равные, одинаковые по величине; равной, одинаковой, такой же величины. Сравнение предметов по размеру. Сравнение двух предметов: длинный, короткий (широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, толще, тоньше); равные, одинаковые по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); равной, одинаковой, такой же длины (ширины, высоты, глубины, толщины). Сравнение трех-четырех предметов по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, тоньше, толще); самый длинный, самый короткий (самый широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий). Сравнение двух предметов по массе (весу): тяжелый, легкий, тяжелее, легче, равные, одинаковые по тяжести (весу), равной, одинаковой, такой же тяжести (равного, одинакового, такого же веса). Сравнение трех-четырех предметов по тяжести (весу): тяжелее, легче, самый тяжелый, самый легкий.

*Сравнение предметных совокупностей по количеству предметов, их составляющих* Сравнение двух-трех предметных совокупностей. Слова: сколько, много, мало, больше, меньше, столько же, равное, одинаковое количество, немного, несколько, один, ни одного. Сравнение количества предметов одной совокупности до и после изменения количества предметов, ее составляющих. Сравнение небольших предметных совокупностей путем установления взаимно однозначного соответствия между ними или их частями: больше, меньше, одинаковое, равное количество, столько же, сколько, лишние, недостающие предметы.

*Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ* Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ в одинаковых емкостях. Слова: больше, меньше, одинаково, равно, столько же. Сравнение объемов жидкостей, сыпучего вещества в одной емкости до и после изменения объема.

*Положение предметов в пространстве, на плоскости* Положение предметов в пространстве, на плоскости относительно учащегося, по отношению друг к другу: впереди, сзади, справа, слева, правее, левее, вверху, внизу, выше, ниже, далеко, близко, дальше, ближе, рядом, около, здесь, там, на, в, внутри, перед, за, над, под, напротив, между, в середине, в центре. Ориентировка на листе бумаги: вверху, внизу, справа, слева, в середине (центре); верхний, нижний, правый, левый край листа; то же для сторон: верхняя, нижняя, правая, левая половина, верхний правый, левый, нижний правый, левый углы.

*Единицы измерения и их соотношения* Единица времени — сутки. Сутки: утро, день, вечер, ночь. Сегодня, завтра, вчера, на следующий день, рано, поздно, вовремя, давно, недавно, медленно, быстро. Сравнение по возрасту: молодой, старый, моложе, старше. *Геометрический материал* Круг, квадрат, прямоугольник, треугольник. Шар, куб, брус. **Нумерация.** Счет предметов. Чтение и запись чисел в пределах 100. Разряды. Представление чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение и упорядочение чисел, знаки сравнения.

*Единицы измерения и их соотношения.* Величины и единицы их измерения. Единица массы (килограмм), емкости (литр), времени (минута, час, сутки, неделя, месяц, год), стоимости (рубль, копейка), длины (миллиметр, сантиметр, дециметр, метр). Соотношения между единицами измерения однородных величин. Сравнение и упорядочение однородных величин.

*Арифметические действия.* Сложение, вычитание, умножение и деление неотрицательных целых чисел. Названия компонентов арифметических действий, знаки действий. Таблица сложения. Таблица умножения и деления. Арифметические действия с числами 0 и 1. Взаимосвязь арифметических действий. Нахождение неизвестного компонента арифметического действия. Числовое выражение. Скобки. Порядок действий. Нахождение значения числового выражения. Использование свойств арифметических действий в вычислениях (переместительное свойство сложения и умножения). Алгоритмы письменного сложения, вычитания, умножения и деления. Способы проверки правильности вычислений.

*Арифметические задачи.* Решение текстовых задач арифметическим способом. Простые арифметические задачи на нахождение суммы и разности (остатка). Простые арифметические задачи на увеличение (уменьшение) чисел на несколько единиц. Простые арифметические задачи на нахождение произведения, частного (деление на равные части, деление по содержанию); увеличение в несколько раз, уменьшение в несколько раз. Простые арифметические задачи на нахождение неизвестного слагаемого. Задачи, содержащие отношения «больше на (в)...», «меньше на (в)...». Задачи на расчет стоимости (цена, количество, общая стоимость товара). Составные арифметические задачи, решаемые в два действия.

*Геометрический материал.* Пространственные отношения. Взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости (выше—ниже, слева—справа, сверху—снизу, ближе—дальше, между и пр.). Геометрические фигуры. Распознавание и изображение геометрических фигур: точка, линия (кривая, прямая), отрезок, ломаная, угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг. Закрытые и незамкнутые кривые: окружность, дуга. Ломаные линии — замкнутая, незамкнутая. Граница многоугольника — замкнутая ломаная линия. Использование чертежных инструментов для выполнения построений. Измерение длины отрезка. Сложение и вычитание отрезков. Измерение отрезков ломаной и вычисление ее длины. Взаимное положение на плоскости геометрических фигур (пересечение, точки пересечения). Геометрические формы в окружающем мире. Распознавание и называние: куб, шар.

### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Математика» изучается с 1 по 4 класс. На изучение математики в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 507 часов. В 1 классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки математики отводится по 136 часов (4 часа в неделю, 34 учебные недели).

### **Мир природы и человека**

#### **Пояснительная записка**

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека. Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естественных знаний,

пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром. Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека. При отборе содержания курса «Мир природы и человека» учтены современные научные данные об особенностях познавательной деятельности, эмоционально-волевой регуляции, поведения младших школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа реализует современный взгляд на обучение естественноведческим дисциплинам, который выдвигает на первый план обеспечение: — полисенсорности восприятия объектов; — практического взаимодействия обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с предметами познания, по возможности в натуральном виде и в естественных условиях или в виде макетов в специально созданных учебных ситуациях; — накопления представлений об объектах и явлениях окружающего мира через взаимодействие с различными носителями информации: устным и печатным словом, иллюстрациями, практической деятельностью в процессе решения учебно-познавательных задач, в совместной деятельности друг с другом в процессе решения проблемных ситуаций и т.п.; — закрепления представлений, постоянное обращение к уже изученному, систематизации знаний и накоплению опыта взаимодействия с предметами познания в игровой, коммуникативной и учебной деятельности; — постепенного усложнения содержания предмета: расширение характеристик предмета познания, преемственность изучаемых тем. Основное внимание при изучении курса «Мир природы и человека» уделено формированию представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеку, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Практическая направленность учебного предмета реализуется через развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе, об особенностях человека как биосоциального существа для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных условиях. Структура курса представлена следующими разделами: «Сезонные изменения», «Неживая природа», «Живая природа (в том числе человек)», «Безопасное поведение». Повышение эффективности усвоения учебного содержания требует организации большого количества наблюдений, упражнений, практических работ, игр, экскурсий для ознакомления и накопления опыта первичного взаимодействия с изучаемыми объектами и явлениями.

### ***Сезонные изменения***

*Временные изменения.* День, вечер, ночь, утро. Сутки, время суток. Время суток и солнце (по результатам наблюдений). Время суток на циферблате часов. Дни недели, порядок следования, рабочие и выходные дни. Неделя и месяц.

*Времена года:* Осень. Зима. Весна. Лето. Основные признаки каждого времени года (изменения в неживой природе, жизни растений, животных и человека) Месяцы осенние, зимние, весенние, летние. Порядок месяцев в сезоне; в году, начиная с января. Календарь Осень — начальная осень, середина сезона, поздняя осень. Зима — начало, середина, конец зимы. Весна — ранняя, середина весны, поздняя весна. Смена времен года. Значение солнечного тепла и света. Преемственность сезонных изменений. Взаимозависимость изменений в неживой и живой природе, жизни людей (в том числе и по результатам наблюдений).

***Сезонные изменения в неживой природе*** Изменения, происходящие в природе в разное время года, с постепенным нарастанием подробности описания качественных изменений: температура воздуха (тепло – холодно, жара, мороз, замеры температуры); осадки (снег – дождь, иней, град); ветер (холодный – теплый, направление и сила, на основе наблюдений); солнце (яркое – тусклое, большое – маленькое, греет, светит) облака (облака, тучи, гроза), состояние водоемов (ручьи, лужи, покрылись льдом, теплая - холодная вода), почвы (сухая - влажная – заморозки). Солнце и изменения в неживой и живой природе. Долгота дня зимой и летом.

**Растения и животные в разное время года** Жизнь растений и животных (звери, птицы, рыбы, насекомые) в разные сезоны года. Сбор листьев, плодов и семян. Ознакомление с названиями растений и животных. Раннецветущие, летние и осенние растения. Увядание и появление растений. Подкормка птиц. Весенний сбор веток для гнездования птиц. Сад, огород. Поле, лес в разное время года. Домашние и дикие животные в разное время года.

**Одежда людей, игры детей, труд людей в разное время года** Одежда людей в разное время года. Одевание на прогулку. Учет времени года, погоды, предполагаемых занятий (игры, наблюдения, спортивные занятия). Игры детей в разные сезоны года. Труд людей в сельской местности и городе в разное время года. Предупреждение простудных заболеваний, гриппа, травм в связи с сезонными особенностями (похолодание, гололед, жара и пр.)

**Неживая природа** Солнце, облака, луна, звезды. Воздух. Земля: песок, глина, камни. Почва. Вода. Узнавание и называние объектов неживой природы. Простейшие признаки объектов неживой природы по основным параметрам: внешний вид, наиболее существенные и заметные свойства (выделяемые при наблюдении ребенком), место в природе, значение. Элементарные сведения о Земле, как планете, и Солнце – звезде, вокруг которой в космосе движется Земля.

### **Живая природа**

**Растения** *Растения культурные.* Овощи. Фрукты. Ягоды. Арбуз, дыня, тыква. Зерновые культуры. Внешний вид, место произрастания, использование. Значение для жизни человека. Употребление в пищу.

*Растения комнатные.* Название. Внешнее строение (корень, стебель, лист). Уход.

*Растения дикорастущие.* Деревья. Кустарники. Травянистые растения. Корень, стебель, лист, цветок, плод и семена. Первичное представление о способах размножения. Развитие растения из семени на примере гороха или фасоли. Значение растений в природе. Охрана, использование человеком.

**Грибы** Шляпочные грибы: съедобные и не съедобные. Название. Место произрастания. Внешний вид. Значение в природе. Использование человеком.

**Животные** *Животные домашние.* Звери. Птицы. Названия. Внешнее строение: части тела. Условия обитания, чем кормятся сами животные, чем кормят их люди. Место в жизни человека (для чего содержат животное), забота и уход за животным. Скотный двор, птичник, ферма.

*Животные дикие.* Звери. Птицы. Змеи. Лягушка. Рыбы. Насекомые. Названия. Внешнее строение: названия частей тела. Место обитания, питание, образ жизни. Роль в природе. Помощь птицам зимой (подкормка, изготовление кормушек) и весной в период гнездования (сбор веток для гнезд, соблюдение тишины и уединенности птиц на природе).

*Охрана природы:* наблюдения за жизнью живой природы, уход за комнатными растениями, посадка и уход за растением, бережное отношение к дикорастущим растениям, правила сбора урожая грибов и лесных ягод, ознакомление с правилами ухода за домашними животными, подкормка птиц зимой, сбор веток в период гнездования, ознакомление с видами помощи диким животным, и т.п.

**Человек** Мальчик и девочка. Возрастные группы (малыш, школьник, молодой человек, взрослый, пожилой). Строение тела человека (голова, туловище, ноги и руки (конечности)). Ориентировка в схеме тела на картинке и на себе. Голова, лицо: глаза, нос, рот, уши. Покровы тела: кожа, ногти, волосы. Гигиена кожи, ногтей, волос (мытьё, расчесывание, обстригание). Зубы. Гигиена полости рта (чистка зубов, полоскание). Гигиена рук (мытьё). Органы чувств человека (глаза, уши, нос, язык, кожа). Значение в жизни человека (ознакомление с жизнью вокруг, получение новых впечатлений). Гигиена органов чувств. Бережное отношение к себе, соблюдение правил охраны органов чувств, соблюдение режима работы и отдыха. Первичное ознакомление с внутренним строением тела человека (внутренние органы). Здоровый образ жизни: гигиена жилища (проветривание, регулярная уборка), гигиена питания (полноценное и регулярное питание: овощи, фрукты, ягоды, хлеб, молочные продукты, мясо, рыба). Режим сна, работы. Личная

гигиена (умывание, прием ванной), прогулки и занятия спортом. Человек – член общества: член семьи, ученик, одноклассник, друг. Личные вещи ребенка: гигиенические принадлежности, игрушки, учебные вещи, одежда, обувь. Вещи мальчиков и девочек. Профессии людей ближайшего окружения ребенка Магазины («овощи-фрукты», продуктовый, промтоварный (одежда, обувь, бытовая техника или др.), книжный). Зоопарк или краеведческий музей. Почта. Больница. Поликлиника. Аптека. Назначение учреждения. Основные профессии людей, работающих в учреждении. Правила поведения в магазине. Транспорт. Назначение. Называние отдельных видов транспорта (машины легковые и грузовые, метро, маршрутные такси, трамваи, троллейбусы, автобусы). Городской пассажирский транспорт. Транспорт междугородний. Вокзалы и аэропорты. Правила поведения. Наша Родина - Россия. Наш город. Населенные пункты. Столица. Флаг, Герб, Гимн России. Президент России. Наша национальность. Некоторые другие национальности. Национальные костюмы. Россия – многонациональная страна. Праздники нашей страны. Достижение нашей страны в науке и искусствах. Великие люди страны или края. Деньги нашей страны. Получение и расходование денег.

### ***Безопасное поведение***

Предупреждение заболеваний и травм. Профилактика простуд: закаливание, одевание по погоде, проветривание помещений, предупреждение появления сквозняков. Профилактика вирусных заболеваний (гриппа) – прием витаминов, гигиена полости носа и рта, предупреждение контактов с больными людьми. Поведение во время простудной (постельный режим, соблюдение назначений врача) и инфекционной болезни (изоляция больного, проветривание, отдельная посуда и стирка белья, прием лекарств по назначению врача, постельный режим). Вызов врача из поликлиники. Случаи обращения в больницу. Простейшие действия при получении травмы: обращение за помощью к учителю, элементарное описание ситуации, приведшей к травме, и своего состояния (что и где болит). Поведение при оказании медицинской помощи. Безопасное поведение в природе. Правила поведения человека при контакте с домашним животным. Правила поведения человека с диким животным в зоопарке, в природе. Правила поведения в лесу, на воде, в грозу. Предупреждение отравления ядовитыми грибами, ягодами. Признаки. Вызов скорой помощи по телефону. Описание состояния больного. Правила поведения с незнакомыми людьми, в незнакомом месте. Правила поведения на улице. Движения по улице группой. Изучение ПДД: сигналы светофора, пешеходный переход, правила нахождения ребенка на улице (сопровождение взрослым, движение по тротуару, переход улицы по пешеходному переходу). Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Правила безопасного использования учебных принадлежностей, инструментов для практических работ и опытов, с инвентарем для уборки класса. Правила обращения с горячей водой (в кране, в чайнике), электричеством, газом (на кухне). Телефоны первой помощи. Звонок по телефону экстренных служб.

### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Мир природы и человека» изучается с 1 по 4 класс. На изучение мира природы и человека в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 168 часов. В 1 классе 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки мира природы и человека отводится по 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели).

### **Музыка**

#### **Пояснительная записка**

«Музыка» — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

**Цель** — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

Задачи учебного предмета «Музыка»:

— накопление первоначальных впечатлений от музыкального искусства и получение доступного опыта (овладение элементарными музыкальными знаниями, слушательскими и доступными исполнительскими умениями).

— приобщение к культурной среде, дающей обучающемуся впечатления от музыкального искусства, формирование стремления и привычки к слушанию музыки, посещению концертов, самостоятельной музыкальной деятельности и др.

— развитие способности получать удовольствие от музыкальных произведений, выделение собственных предпочтений в восприятии музыки, приобретение опыта самостоятельной музыкальной деятельности.

— формирование простейших эстетических ориентиров и их использование в организации быденной жизни и праздника.

— развитие восприятия, в том числе восприятия музыки, мыслительных процессов, певческого голоса, творческих способностей обучающихся.

Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов. Музыкально-образовательный процесс основан на принципе индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности.

### **Содержание учебного предмета**

В содержание программы входит овладение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в доступной для них форме и объеме следующими видами музыкальной деятельности: восприятие музыки, хоровое пение, элементы музыкальной грамоты, игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Содержание программного материала уроков состоит из элементарного теоретического материала, доступных видов музыкальной деятельности, музыкальных произведений для слушания и исполнения, вокальных упражнений.

### **Восприятие музыки**

*Репертуар для слушания:* произведения отечественной музыкальной культуры; музыка народная и композиторская; детская, классическая, современная.

*Примерная тематика произведений:* о природе, труде, профессиях, общественных явлениях, детстве, школьной жизни и т.д. Жанровое разнообразие: праздничная, маршевая, колыбельная песни и пр.

*Слушание музыки:*

— овладение умением спокойно слушать музыку, адекватно реагировать на художественные образы, воплощенные в музыкальных произведениях;

- развитие элементарных представлений о многообразии внутреннего содержания прослушиваемых произведений;

— развитие эмоциональной отзывчивости и эмоционального реагирования на произведения различных музыкальных жанров и разных по своему характеру;

— развитие умения передавать словами внутреннее содержание музыкального произведения;

— развитие умения определять разнообразные по форме и характеру музыкальные произведения (марш, танец, песня; веселая, грустная, спокойная мелодия);

— развитие умения самостоятельно узнавать и называть песни по вступлению; развитие умения различать мелодию и сопровождение в песне и в инструментальном произведении;

— развитие умения различать части песни (запев, припев, проигрыш, окончание);

— ознакомление с пением соло и хором; формирование представлений о различных музыкальных коллективах (ансамбль, оркестр);

— знакомство с музыкальными инструментами и их звучанием (фортепиано, барабан, скрипка и др.)

*Хоровое пение.*

*Песенный репертуар:* произведения отечественной музыкальной культуры; музыка народная и композиторская; детская, классическая, современная. Используемый песенный материал должен быть доступным по смыслу, отражать знакомые образы, события и явления, иметь простой ритмический рисунок мелодии, короткие музыкальные фразы, соответствовать требованиям организации щадящего режима по отношению к детскому голосу

*Примерная тематика произведений:* о природе, труде, профессиях, общественных явлениях, детстве, школьной жизни и т.д. Жанровое разнообразие: игровые песни, песни-прибаутки, трудовые песни, колыбельные песни и пр.

Навык пения — обучение певческой установке: непринужденное, но подтянутое положение корпуса с расправленными спиной и плечами, прямое свободное положение головы, устойчивая опора на обе ноги, свободные руки;

— работа над певческим дыханием: развитие умения бесшумного глубокого, одновременного вдоха, соответствующего характеру и темпу песни; формирование умения брать дыхание перед началом музыкальной фразы; отработка навыков экономного выдоха, удерживания дыхания на более длинных фразах; развитие умения быстрой, спокойной смены дыхания при исполнении песен, не имеющих пауз между фразами; развитие умения распределять дыхание при исполнении напевных песен с различными динамическими оттенками (при усилении и ослаблении дыхания);

— пение коротких попевок на одном дыхании;

— формирование устойчивого навыка естественного, ненапряженного звучания; развитие умения правильно формировать гласные и отчетливо произносить согласные звуки, интонационно выделять гласные звуки в зависимости от смысла текста песни; развитие умения правильно формировать гласные при пении двух звуков на один слог; развитие умения отчетливого произнесения текста в темпе исполняемого произведения;

— развитие умения мягкого, напевного, легкого пения (работа над кантиленой - способностью певческого голоса к напевному исполнению мелодии);

— активизация внимания к единой правильной интонации; развитие точного интонирования мотива выученных песен в составе группы и индивидуально;

— развитие умения четко выдерживать ритмический рисунок произведения без сопровождения учителя и инструмента (а капелла); работа над чистотой интонирования и выравнивание звучания на всем диапазоне;

— развитие слухового внимания и чувства ритма в ходе специальных ритмических упражнений; развитие умения воспроизводить куплет хорошо знакомой песни путем беззвучной артикуляции в сопровождении инструмента;

— дифференцирование звуков по высоте и направлению движения мелодии (звуки высокие, средние, низкие; восходящее, нисходящее движение мелодии, на одной высоте); развитие умения показа рукой направления мелодии (сверху вниз или снизу-вверх); развитие умения определять сильную долю на слух;

— развитие понимания содержания песни на основе характера ее мелодии (веселого, грустного, спокойного) и текста; выразительно-эмоциональное исполнение выученных песен с простейшими элементами динамических оттенков;

— формирование понимания дирижерских жестов (внимание, вдох, начало и окончание пения); — развитие умения слышать вступление и правильно начинать пение вместе с педагогом и без него, прислушиваться к пению одноклассников; развитие пения в унисон; развитие устойчивости унисона; обучение пению выученных песен ритмично, выразительно с сохранением строя и ансамбля;

— развитие умения использовать разнообразные музыкальные средства (темп, динамические оттенки) для работы над выразительностью исполнения песен;

— пение спокойное, умеренное по темпу, ненапряженное и плавное в пределах *mezzo piano* (умеренно тихо) и *mezzo forte* (умеренно громко);

— укрепление и постепенное расширение певческого диапазона *ми1 – ля1, ре1 – си1, до1 – до2*.

— получение эстетического наслаждения от собственного пения.

### **Элементы музыкальной грамоты**

#### **Содержание:**

- ознакомление с высотой звука (высокие, средние, низкие);
- ознакомление с динамическими особенностями музыки (громкая — forte, тихая — piano);
- развитие умения различать звук по длительности (долгие, короткие);
- элементарные сведения о нотной записи (нотный стан, скрипичный ключ, добавочная линейка, графическое изображение нот, порядок нот в гамме до мажор).

Игра на музыкальных инструментах детского оркестра.

*Репертуар для исполнения:* фольклорные произведения, произведения композиторов-классиков и современных авторов.

**Жанровое разнообразие:** марш, полька, вальс

#### **Содержание:**

- обучение игре на ударно-шумовых инструментах (маракасы, бубен, треугольник; металлофон; ложки и др.);
- обучение игре на балалайке или других доступных народных инструментах;
- обучение игре на фортепиано.

#### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Музыка» изучается с 1 по 4 класс. На изучение музыки в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 168 часов. В 1 классе 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки музыки отводится по 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели).

### **Изобразительное искусство**

#### **Пояснительная записка**

Основная **цель** изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Основные задачи изучения предмета:

- Воспитание интереса к изобразительному искусству.
- Раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека
- Воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса.
- Формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства искусствах. Расширение художественно-эстетического кругозора;
- Развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать своего мнения о них.
- Формирование знаний элементарных основ реалистического рисунка.
- Обучение изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе экспериментирование и работа в нетрадиционных техниках.
- Обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, аппликации, лепке).
- Обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемых в разных видах изобразительной деятельности.
- Формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, по памяти, представлению и воображению.



- Развитие умения выполнять тематические и декоративные композиции.
- Воспитание у учащихся умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы для получения результата общей изобразительной деятельности («коллективное рисование», «коллективная аппликация»).

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках изобразительного искусства заключается в следующем:

- коррекции познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

- развитию аналитических способностей, умений сравнивать, обобщать; формирование умения ориентироваться в задании, планировать художественные работы, последовательно выполнять рисунок, аппликацию, лепку предмета; контролировать свои действия;

- коррекции ручной моторики; улучшения зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразных технических приемов рисования, лепки и выполнения аппликации.

- развитие зрительной памяти, внимания, наблюдательности, образного мышления, представления и воображения.

**Примерное содержание предмета** Содержание программы отражено в пяти разделах: «Подготовительный период обучения», «Обучение композиционной деятельности», «Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию»; «Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи», «Обучение восприятию произведений искусства».

Программой предусматриваются следующие виды работы:

- рисование с натуры и по образцу (готовому изображению); рисование по памяти, представлению и воображению; рисование на свободную и заданную тему; декоративное рисование.

- лепка объемного и плоскостного изображения (барельеф на картоне) с натуры или по образцу, по памяти, воображению; лепка на тему; лепка декоративной композиции;

- выполнение плоскостной и полувъёмной аппликаций (без фиксации деталей на изобразительной поверхности («подвижная аппликация») и с фиксацией деталей на изобразительной плоскости с помощью пластилина и клея) с натуры, по образцу, представлению, воображению; выполнение предметной, сюжетной и декоративной аппликации;

- проведение беседы о содержании рассматриваемых репродукций с картины художников, книжной иллюстрации, картинки, произведения народного и декоративно-прикладного искусства.

### **Введение**

Человек и изобразительное искусство; урок изобразительного искусства; правила поведения и работы на уроках изобразительного искусства; правила организации рабочего места; материалы и инструменты, используемые в процессе изобразительной деятельности; правила их хранения.

### **Подготовительный период обучения**

*Формирование организационных умений:* правильно сидеть, правильно держать и пользоваться инструментами (карандашами, кистью, красками), правильно располагать изобразительную поверхность на столе.

*Сенсорное воспитание:* различение формы предметов при помощи зрения, осязания и обводящих движений руки; узнавание и показ основных геометрических фигур и тел (круг, квадрат, прямоугольник, шар, куб); узнавание, называние и отражение в аппликации и рисунке цветов спектра; ориентировка на плоскости листа бумаги.

*Развитие моторики рук:* формирование правильного удержания карандаша и кисточки; формирование умения владеть карандашом; формирование навыка произвольной регуляции нажима; произвольного темпа движения (его замедление и ускорение), прекращения движения в нужной точке; направления движения.

*Обучение приемам работы в изобразительной деятельности (лепке, выполнении аппликации, рисовании):*

Приемы лепки:

- отщипывание кусков от целого куска пластилина и разминание;
- размазывание по картону;
- скатывание, раскатывание, сплющивание;
- примазывание частей при составлении целого объемного изображения.

Приемы работы с «подвижной аппликацией» для развития целостного восприятия объекта при подготовке детей к рисованию:

- складывание целого изображения из его деталей без фиксации на плоскости листа;
- совмещение аппликационного изображения объекта с контурным рисунком геометрической фигуры без фиксации на плоскости листа;
- расположение деталей предметных изображений или силуэтов на листе бумаги в соответствующих пространственных положениях;
- составление по образцу композиции из нескольких объектов без фиксации на плоскости листа.

Приемы выполнения аппликации из бумаги:

- приемы работы ножницами;
- раскладывание деталей аппликации на плоскости листа относительно друг друга в соответствии с пространственными отношениями: внизу, наверху, над, под, справа от ..., слева от ..., посередине; — приемы соединения деталей аппликации с изобразительной поверхностью с помощью пластилина.
- приемы наклеивания деталей аппликации на изобразительную поверхность с помощью клея.

Приемы рисования твердыми материалами (карандашом, фломастером, ручкой):

- рисование с использованием точки (рисование точкой; рисование по заранее расставленным точкам предметов несложной формы по образцу).
- рисование разнохарактерных линий (упражнения в рисовании по клеткам прямых вертикальных, горизонтальных, наклонных, зигзагообразных линий; рисование дугообразных, спиралеобразных линии; линий замкнутого контура (круг, овал). Рисование по клеткам предметов несложной формы с использованием этих линии (по образцу);
- рисование без отрыва руки с постоянной силой нажима и изменением силы нажима на карандаш. Упражнения в рисовании линий. Рисование предметов несложных форм (по образцу);
- штрихование внутри контурного изображения; правила штрихования; приемы штрихования (беспорядочная штриховка и упорядоченная штриховка в виде сеточки);
- рисование карандашом линий и предметов несложной формы двумя руками.

Приемы работы красками:

- приемы рисования руками: точечное рисование пальцами; линейное рисование пальцами; рисование ладонью, кулаком, ребром ладони;
  - приемы трафаретной печати: печать тампоном, карандашной резинкой, смятой бумагой, трубочкой и т.п.; приемы кистевого письма: примакивание кистью; наращивание массы; рисование сухой кистью; рисование по мокрому листу и т.д.
- Обучение действиям с шаблонами и трафаретами:

- правила обведения шаблонов;
- обведение шаблонов геометрических фигур, реальных предметов несложных форм, букв, цифр.

***Обучение композиционной деятельности***

*Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию* Формирование понятий: «предмет», «форма», «фигура», «силуэт», «деталь», «часть», «элемент», «объем», «пропорции», «конструкция», «узор», «орнамент», «скульптура», «барельеф», «симметрия», «аппликация» и т.п. Разнообразие форм предметного мира. Сходство и контраст форм. Геометрические фигуры. Природные формы. Трансформация форм. Передача разнообразных предметов на плоскости и в пространстве и т.п. Обследование предметов, выделение их признаков и свойств, необходимых для передачи в рисунке, аппликации, лепке предмета. Соотнесение формы предметов с геометрическими фигурами (метод обобщения). Передача пропорций предметов. Строение тела человека, животных и др. Передача движения различных одушевленных и неодушевленных предметов. Приемы и способы передачи формы предметов: лепка предметов из отдельных деталей и целого куска пластилина; составление целого изображения из деталей, вырезанных из бумаги; вырезание или обрывание силуэта предмета из бумаги по контурной линии; рисование по опорным точкам, дорисовывание, обведение шаблонов, рисование по клеткам, самостоятельное рисование формы объекта и т.п. Сходство и различия орнамента и узора. Виды орнаментов по форме: в полосе, замкнутый, сетчатый, по содержанию: геометрический, растительный, зооморфный, геральдический и т.д. Принципы построения орнамента в полосе, квадрате, круге, треугольнике (повторение одного элемента на протяжении всего орнамента; чередование элементов по форме, цвету; расположение элементов по краю, углам, в центре и т.п.). Практическое применение приемов и способов передачи графических образов в лепке, аппликации, рисунке.

*Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в рисунке с помощью красок* Понятия: «цвет», «спектр», «краски», «акварель», «гуашь», «живопись» и т.д. Цвета солнечного спектра (основные, составные, дополнительные). Теплые и холодные цвета. Смешение цветов. Практическое овладение основами цветоведения. Различение и обозначением словом, некоторых ясно различимых оттенков цветов. Работа кистью и красками, получение новых цветов и оттенков путем смешения на палитре основных цветов, отражение светлотности цвета (светло-зеленый, темно-зеленый и т.д.). Эмоциональное восприятие цвета. Передача с помощью цвета характера персонажа, его эмоционального состояния (радость, грусть). Роль белых и черных красок в эмоциональном звучании и выразительность образа. Подбор цветовых сочетаний при создании сказочных образов: добрые, злые образы. Приемы работы акварельными красками: кистевое письмо — примакивание кистью; рисование сухой кистью; рисование по мокрому листу, послонная живопись (лессировка) и т.д. Практическое применение цвета для передачи графических образов в рисовании с натуры или по образцу, тематическом и декоративном рисовании, аппликации.

*Обучение восприятию произведений искусства* Примерные темы бесед: «Изобразительное искусство в повседневной жизни человека. Работа художников, скульпторов, мастеров народных промыслов, дизайнеров». «Виды изобразительного искусства». Рисунок, живопись, скульптура, декоративноприкладное искусства, архитектура, дизайн.

«Как и о чем создаются картины» Пейзаж, портрет, натюрморт, сюжетная картина. Какие материалы использует художник (краски, карандаши и др.). Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами живописи и графики. Художники создали произведения живописи и графики: И. Билибин, В. Васнецов, Ю. Васнецов, В. Канашевич, А. Куинджи, А. Саврасов, И. Остроухова, А. Пластов, В. Поленов, И. Левитан, К. Юон, М. Сарьян, П. Сезан, И. Шишкин и т.д. «Как и о чем создаются скульптуры». Скульптурные изображения (статуя, бюст, статуэтка, группа из нескольких фигур). Какие материалы использует скульптор (мрамор, гранит, глина, пластилин и т.д.). Объем — основа языка скульптуры. Красота человека, животных, выраженная средствами скульптуры. Скульпторы создали произведения скульптуры: В. Ватагин, А. Опекушина, В. Мухина и т.д. «Как и для чего создаются произведения

декоративно-прикладного искусства». Истоки этого искусства и его роль в жизни человека (украшение жилища, предметов быта, орудий труда, костюмы). Какие материалы используют художники-декораторы. Разнообразие форм в природе как основа декоративных форм в прикладном искусстве (цветы, раскраска бабочек, переплетение ветвей деревьев, морозные узоры на стеклах). Сказочные образы в народной культуре и декоративно-прикладном искусстве. Ознакомление с произведениями народных художественных промыслов в России с учетом местных условий. Произведения мастеров расписных промыслов (хохломяская, городецкая, гжельская, жостовская роспись и т.д.).

### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Изобразительное искусство» изучается с 1 по 4 класс. На изучение ИЗО в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 135 часов. В 1 классе 33 часа (1 час в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки ИЗО отводится по 34 часов (1 час в неделю, 34 учебные недели).

### **Физическая культура**

#### **Пояснительная записка**

Физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно, и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

Основная **цель** изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные **задачи** изучения предмета:

- Разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;

Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:

- обогащение чувственного опыта;

- коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;
- формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

**Содержание программы отражено в пяти разделах:** «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная и конькобежная подготовка», «Игры». Каждый из перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

Программой предусмотрены следующие виды работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
  - выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
  - выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;
  - самостоятельное выполнение упражнений;
  - занятия в тренирующем режиме;
  - развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.
- Знания о физической культуре* Чистота одежды и обуви. Правила утренней гигиены и их значение для человека. Правила поведения на уроках физической культуры (техника безопасности). Чистота зала, снарядов. Значение физических упражнений для здоровья человека. Формирование понятий: опрятность, аккуратность. Физическая нагрузка и отдых. Физическое развитие. Осанка. Физические качества. Понятия о предварительной и исполнительной командах. Предупреждение травм во время занятий. Значение и основные правила закаливания. Понятия: физическая культура, физическое воспитание.

### **Гимнастика**

*Теоретические сведения.* Одежда и обувь гимнаста. Элементарные сведения о гимнастических снарядах и предметах. Правила поведения на уроках гимнастики. Понятия: колонна, шеренга, круг. Элементарные сведения о правильной осанке, равновесии. Элементарные сведения о скорости, ритме, темпе, степени мышечных усилий. Развитие двигательных способностей и физических качеств с помощью средств гимнастики.

Практический материал. Построения и перестроения. Упражнения без предметов (корректирующие и общеразвивающие упражнения): основные положения и движения рук, ног, головы, туловища; упражнения для расслабления мышц; мышц шеи; укрепления мышц спины и живота; развития мышц рук и плечевого пояса; мышц ног; на дыхание; для развития мышц кистей рук и пальцев; формирования правильной осанки; укрепления мышц туловища. Упражнения с предметами: с гимнастическими палками; флажками; малыми обручами; малыми мячами; большим мячом; набивными мячами (вес 2 кг); упражнения на равновесие; лазанье и перелезание; упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки и точности движений; переноска грузов и передача предметов; прыжки.

### **Легкая атлетика**

*Теоретические сведения.* Элементарные понятия о ходьбе, беге, прыжках и метаниях. Правила поведения на уроках легкой атлетики. Понятие о начале ходьбы и бега; ознакомление учащихся с правилами дыхания во время ходьбы и бега. Ознакомление учащихся с правильным положением тела во время выполнения ходьбы, бега, прыжков, метаний. Значение правильной осанки при ходьбе. Развитие двигательных способностей и физических качеств средствами легкой атлетики.

Практический материал:

*Ходьба.* Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Обычная ходьба в умеренном темпе в колонне по одному в обход зала за учителем. Ходьба по прямой линии, ходьба на носках, на пятках, на внутреннем и внешнем своде стопы. Ходьба с сохранением правильной осанки. Ходьба в чередовании с бегом. Ходьба с изменением скорости. Ходьба с

различным положением рук: на пояс, к плечам, перед грудью, за голову. Ходьба с изменением направлений по ориентирам и командам учителя. Ходьба с перешагиванием через большие мячи с высоким подниманием бедра. Ходьба в медленном, среднем и быстром темпе. Ходьба с выполнением упражнений для рук в чередовании с другими движениями; со сменой положений рук: вперед, вверх, с хлопками и т. д. Ходьба шеренгой с открытыми и с закрытыми глазами.

*Бег.* Перебежки группами и по одному 15—20 м. Медленный бег с сохранением правильной осанки, бег в колонне за учителем в заданном направлении. Чередование бега и ходьбы на расстоянии. Бег на носках. Бег на месте с высоким подниманием бедра. Бег с высоким подниманием бедра и захлестыванием голени назад. Бег с преодолением простейших препятствий (канавки, подлезание под сетку, обегание стойки и т. д.). Быстрый бег на скорость. Медленный бег. Чередование бега и ходьбы. Высокий старт. Бег прямолинейный с параллельной постановкой стоп. Повторный бег на скорость. Низкий старт. Специальные беговые упражнения: бег с подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, семенящий бег. Челночный бег.

*Прыжки.* Прыжки на двух ногах на месте и с продвижением вперед, назад, вправо, влево. Перепрыгивание через начерченную линию, шнур, набивной мяч. Прыжки с ноги на ногу на отрезках до. Подпрыгивание вверх на месте с захватом или касанием висящего предмета (мяча). Прыжки в длину с места. Прыжки на одной ноге на месте, с продвижением вперед, в стороны. Прыжки с высоты с мягким приземлением. Прыжки в длину и высоту с шага. Прыжки с небольшого разбега в длину. Прыжки с прямого разбега в длину. Прыжки в длину с разбега без учета места отталкивания. Прыжки в высоту с прямого разбега способом «согнув ноги». Прыжки в высоту способом «перешагивание».

*Метание.* Правильный захват различных предметов для выполнения метания одной и двумя руками. Прием и передача мяча, флажков, палок в шеренге, по кругу, в колонне. Произвольное метание малых и больших мячей в игре. Броски и ловля волейбольных мячей. Метание колец на шести. Метание с места малого мяча в стенку правой и левой рукой. Метание большого мяча двумя руками из-за головы и снизу с места в стену. Броски набивного мяча (1 кг) сидя двумя руками из-за головы. Метание теннисного мяча с места одной рукой в стену и на дальность. Метание мяча с места в цель. Метание мячей с места в цель левой и правой руками. Метание теннисного мяча на дальность отскока от баскетбольного щита. Метание теннисного мяча на дальность с места. Броски набивного мяча (вес до 1 кг) различными способами двумя руками.

### **Лыжная и конькобежная подготовка**

*Лыжная подготовка Теоретические сведения.* Элементарные понятия о ходьбе и передвижении на лыжах. Одежда и обувь лыжника. Подготовка к занятиям на лыжах. Правила поведения на уроках лыжной подготовки. Лыжный инвентарь; выбор лыж и палок. Одежда и обувь лыжника. Правила поведения на уроках лыжной подготовки. Правильное техническое выполнение попеременного двухшажного хода. Виды подъемов и спусков. Предупреждение травм и обморожений.

Практический материал. Выполнение строевых команд. Передвижение на лыжах. Спуски, повороты, торможение.

*Конькобежная подготовка Теоретические сведения.* Одежда и обувь конькобежца. Подготовка к занятиям на коньках. Правила поведения на уроках. Основные части конька. Предупреждение травм и обморожений при занятиях на коньках.

Практический материал. Упражнение в зале: снятие и одевание ботинок; приседания; удержание равновесия; имитация правильного падения на коньках; перенос тяжести с одной ноги на другую. Упражнения на льду: скольжение, торможение, повороты.

*Игры Теоретические сведения.* Элементарные сведения о правилах игр и поведении во время игр. Правила игр. Элементарные игровые технико-тактические взаимодействия (выбор места, взаимодействие с партнером, командой и соперником). Элементарные сведения по овладению игровыми умениями (ловля мяча, передача, броски, удары по мячу)  
Практический материал. *Подвижные игры:* Коррекционные игры; Игры с элементами

общеразвивающих упражнений: игры с бегом; прыжками; лазанием; метанием и ловлей мяча (в том числе пионербол в IVм классе); построениями и перестроениями; бросанием, ловлей, метанием.

### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс. На изучение физической культуры в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 405 часов. В 1 классе 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки физической культуры отводится по 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

### **Ручной труд**

#### **Пояснительная записка**

Труд – это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека. Огромное значение придается ручному труду в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемы резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания. **Основная цель** изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

**Задачи** изучения предмета:

- формирование представлений о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека.
- формирование представлений о гармоничном единстве природного и рукотворного мира и о месте в нём человека.
- расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей.
- расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования.
- формирование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности.
- формирование интереса к разнообразным видам труда.
- развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи).
- развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение).
- развитие сенсомоторных процессов, руки, глазомера через формирование практических умений.
- развитие регулятивной структуры деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью).
- формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации.
- формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности; духовно-нравственное воспитание и развитие социально ценных качеств личности.

Коррекция интеллектуальных и физических недостатков с учетом их возрастных особенностей, которая предусматривает:

- коррекцию познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в трудовом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитие аналитико-синтетической деятельности, деятельности сравнения, обобщения; совершенствование умения ориентироваться в задании, планировании работы, последовательном изготовлении изделия;

— коррекцию ручной моторики; улучшение зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразного трудового материала.

**Работа с глиной и пластилином** Элементарные знания о глине и пластилине (свойства материалов, цвет, форма). Глина — строительный материал. Применение глины для изготовления посуды. Применение глины для скульптуры. Пластилин — материал ручного труда. Организация рабочего места при выполнении лепных работ. Как правильно обращаться с пластилином. Инструменты для работы с пластилином. Лепка из глины и пластилина разными способами: конструктивным, пластическим, комбинированным.

**Приемы работы:** «разминание», «отщипывание кусочков пластилина», «размазывание по картону» (аппликация из пластилина), «раскатывание столбиками» (аппликация из пластилина), «скатывание шара», «раскатывание шара до овальной формы», «вытягивание одного конца столбика», «сплющивание», «прищипывание», «примазывание» (объемные изделия). Лепка из пластилина геометрических тел (брусочек, цилиндр, конус, шар). Лепка из пластилина, изделий имеющих прямоугольную, цилиндрическую, конусообразную и шарообразную форму.

**Работа с природными материалами** Элементарные понятия о природных материалах (где используют, где находят, виды природных материалов). Историко-культурологические сведения (в какие игрушки из природных материалов играли дети в старину). Заготовка природных материалов. Инструменты, используемые с природными материалами (шило, ножницы) и правила работы с ними. Организация рабочего места работе с природными материалами. Способы соединения деталей (пластилин, острые палочки). Работа с засушенными листьями (аппликация, объемные изделия). Работа с еловыми шишками. Работа с тростниковой травой. Изготовление игрушек из желудей. Изготовление игрушек из скорлупы ореха (аппликация, объемные изделия).

**Работа с бумагой** Элементарные сведения о бумаге (изделия из бумаги). Сорта и виды бумаги (бумага для письма, бумага для печати, рисовальная, впитывающая/гигиеническая, крашенная). Цвет, форма бумаги (треугольник, квадрат, прямоугольник). Инструменты и материалы для работы с бумагой и картоном. Организация рабочего места при работе с бумагой. Виды работы с бумагой и картоном: Разметка бумаги. Экономная разметка бумаги.

Приемы разметки:

- разметка с помощью шаблоном. Понятие «шаблон». Правила работы с шаблоном. Порядок обводки шаблона геометрических фигур.

Разметка по шаблонам сложной конфигурации;

- разметка с помощью чертежных инструментов (по линейке, угольнику, циркулем).

Понятия: «линейка», «угольник», «циркуль». Их применение и устройство;

- разметка с опорой на чертеж. Понятие «чертеж». Линии чертежа. Чтение чертежа.

**Вырезание ножницами из бумаги.** Инструменты для резания бумаги. Правила обращения с ножницами. Правила работы ножницами. Удержание ножниц. Приемы вырезания ножницами: «разрез по короткой прямой линии»; «разрез по короткой наклонной линии»; «надрез по короткой прямой линии»; «разрез по длинной линии»; «разрез по незначительно изогнутой линии»; «округление углов прямоугольных форм»; «вырезание изображений предметов, имеющие округлую форму»; «вырезание по совершенной кривой линии (кругу)». Способы вырезания: «симметричное вырезание из бумаги, сложенной пополам»; «симметричное вырезание из бумаги, сложенной несколько раз»; «тиражирование деталей». Обрывание бумаги. Разрывание бумаги по линии сгиба. Отрывание мелких кусочков от листа бумаги (бумажная мозаика). Обрывание по контуру (аппликация). Складывание фигурок из бумаги (оригами). Приемы сгибания бумаги:



«сгибание треугольника пополам», «сгибание квадрата с угла на угол»; «сгибание прямоугольной формы пополам»; «сгибание сторон к середине»; «сгибание углов к центру и середине»; «сгибание по типу «гармошки»; «вогнуть внутрь»; «выгнуть наружу». Сминание и скатывание бумаги в ладонях. Сминание пальцами и скатывание в ладонях бумаги (плоскостная и объемная аппликация). Конструирование из бумаги и картона (из плоских деталей; на основе геометрических тел (цилиндра, конуса), изготовление коробок). Соединение деталей изделия. Клеевое соединение. Правила работы с клеем и кистью. Приемы клеевого соединения: «точечное», «сплошное». Щелевое соединение деталей (щелевой замок). Картонажно-переплетные работы. Элементарные сведения о картоне (применение картона). Сорта картона. Свойства картона. Картонажные изделия. Инструменты и приспособления. Изделия в переплете. Способы окантовки картона: «окантовка картона полосками бумаги», «окантовка картона листом бумаги».

**Работа с текстильными материалами** Элементарные сведения о нитках (откуда берутся нитки). Применение ниток. Свойства ниток. Цвет ниток. Как работать с нитками. Виды работы с нитками: Наматывание ниток на картонку (плоские игрушки, кисточки). Связывание ниток в пучок (ягоды, фигурки человечком, цветы). Шитье. Инструменты для швейных работ. Приемы шитья: «игла вверх-вниз», Вышивание. Что делают из ниток. Приемы вышивания: вышивка «прямой строчкой», вышивка прямой строчкой «в два приема», «вышивка стежком «вперед иголку с перевивом», вышивка строчкой косого стежка «в два приема».

Элементарные сведения о тканях. Применение и назначение ткани в жизни человека. Из чего делают ткань, Свойства ткани (мнется, утюжится; лицевая и изнаночная сторона ткани; шероховатые, шершавые, скользкие, гладкие, толстые, тонкие; режутся ножницами, прошиваются иголками, сматываются в рулоны, сучиваются). Цвет ткани. Сорта ткани и их назначение (шерстяные ткани, хлопковые ткани). Кто шьет из ткани. Инструменты и приспособления, используемые при работе с тканью. Правила хранения игл. Виды работы с нитками (раскрой, шитье, вышивание, аппликация на ткани, вязание, плетение, окрашивание, набивка рисунка). Раскрой деталей из ткани. Понятие «лекало». Последовательность раскроя деталей из ткани. Шитье. Завязывание узелка на нитке. Соединение деталей, выкроенных из ткани, прямой строчкой, строчкой «косыми стежками и строчкой петлеобразного стежка (закладки, кухонные предметы, игрушки). Ткачество. Как ткут ткани. Виды переплетений ткани (редкие, плотные переплетения). Процесс ткачества (основа, уток, челнок, полотняное переплетение). Скручивание ткани. Историко-культурологические сведения (изготовление куколкруток из ткани в древние времена). Отделка изделий из ткани. Аппликация на ткани. Работа с тесьмой. Применение тесьмы. Виды тесьмы (простая, кружевная, с орнаментом). Ремонт одежды. Виды ремонта одежды (пришивание пуговиц, вешалок, карманом и т.д.). Пришивание пуговиц (с двумя и четырьмя сквозными отверстиями, с ушком). Отделка изделий пуговицами. Изготовление и пришивание вешалки

**Работа с древесными материалами** Элементарные сведения о древесине. Изделия из древесины. Понятия «дерево» и «древесина». Материалы и инструменты. Заготовка древесины. Кто работает с древесными материалами (плотник, столяр). Свойства древесины (цвет, запах, текстура). Способы обработки древесины ручными инструментами и приспособлениями (зачистка напильником, наждачной бумагой). Способы обработки древесины ручными инструментами (пиление, заточка точилкой). Аппликация из древесных материалов (опилки, карандашной стружки, древесных заготовок для спичек). Клеевое соединение древесных материалов.

**Работа металлом** Элементарные сведения о металле. Применение металла. Виды металлов (черные, цветные, легкие тяжелые, благородные). Свойства металлов. Цвет металла. Технология ручной обработки металла. Инструменты для работы по металлу. Работа с алюминиевой фольгой. Приемы обработки фольги: «сминание», «сгибание», «сжимание», «скручивание», «скатывание», «разрывание», «разрезание». Работа с проволокой Элементарные сведения о проволоке (медная, алюминиевая, стальная).

Применение проволоки в изделиях. Свойства проволоки (толстая, тонкая, гнется). Инструменты (плоскогубцы, круглогубцы, кусачки). Правила обращения с проволокой. Приемы работы с проволокой: «сгибание волной», «сгибание в кольцо», «сгибание в спираль», «сгибание вдвое, втрое, вчетверо», «намотка на карандаш», «сгибание под прямым углом». Получение контуров геометрических фигур, букв, декоративных фигурок птиц, зверей, человечков.

**Работа с металлоконструктором** Элементарные сведения о металлоконструкторе. Изделия из металлоконструктора. Набор деталей металлоконструктора (планки, пластины, косынки, углы, скобы планшайбы, гайки, винты). Инструменты для работы с металлоконструктором (гаечный ключ, отвертка). Соединение планок винтом и гайкой. Комбинированные работы с разными материалами Виды работ по комбинированию разных материалов: пластилин, природные материалы; бумага, пластилин; бумага, нитки; бумага, ткань; бумага, древесные материалы; бумага пуговицы; проволока, бумага и нитки; проволока, пластилин, скорлупа ореха.

#### ***Описание места учебного предмета в учебном плане***

В соответствии с учебным планом и примерными программами предмет «Ручной труд» изучается с 1 по 4 класс. На изучение ручного труда в 1-4 классе для детей легкой умственной отсталостью выделяется всего 168 часов. В 1 классе 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах на уроки ручного труда отводится по 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели).

#### **Программы коррекционных курсов**

##### **Психокоррекционные занятия**

**Цель** психокоррекционных занятий заключается в применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся.

Основные направления работы:

- диагностика и развитие познавательной сферы (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности);
- диагностика и развитие эмоционально-личностной сферы (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля);
- диагностика и развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция (развитие способности к эмпатии, сопереживанию);
- формирование продуктивных видов взаимодействия с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения).

##### **Ритмика**

**Целью** занятий по ритмике является развитие двигательной активности ребенка в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Основные направления работы по ритмике:

- упражнения на ориентировку в пространстве;
- ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения, упражнения на координацию движений, упражнение на расслабление мышц);
- упражнения с детскими музыкальными инструментами;
- игры под музыку;
- танцевальные упражнения.

## **2.2. Программа духовно-нравственного развития, воспитания.**

1. **Цель и задачи** духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа разработана в соответствии с Конституцией РФ, ст. 28, ст. 29 (о свободе совести и о свободе информации), Федеральным законом «О свободе совести и религиозных объединениях» (ст. 3, п. 1, ст. 5, п. 4), Федеральным Законом «Об образовании РФ», Международной конвенцией «О правах ребенка», «Всеобщей декларацией прав человека», Гражданским кодексом РФ, «Основами законодательства РФ о культуре» и другими законодательными актами и нормативными документами, касающимися сфер образования и культуры. Деятельность по формированию духовно-ценностных ориентаций – это организация педагогом различных видов деятельности обучающихся, обеспечивающих необходимые условия для формирования основных качеств личности, с опорой на общечеловеческие ценности: Родина, семья, природа, человек, здоровье, труд, знания. Нормально развивающийся ребенок многие умения, навыки усваивает спонтанно, ребенок же с нарушениями в развитии усваивает их на доступном ему уровне и нуждается в особой помощи и специальных методах воспитания. Нарушения познавательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) затрудняют правильное самостоятельное обобщение им поведенческих действий, которые в дальнейшем трансформируются в убеждения, регулирующие поведение ребенка, так как обучающийся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не способен перенести конкретное обобщение в новую ситуацию. Часто поведение обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не соответствует нравственным нормам. Неумение осознать причинно-следственные связи между поступком и его результатом часто бывает причиной нарушения поведения ребенка. Цель духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – формирование человека, наделенного определенным комплексом моральных качеств, социально-педагогическая поддержка становления и развития оптимально развитой личности, способной к адекватному вхождению в социум. Педагогический смысл работы по духовно-нравственному становлению личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) состоит в том, чтобы помочь ему продвигаться от элементарных навыков поведения к более высокому уровню, где требуется самостоятельность принятия решения и нравственный выбор, к дальнейшему продолжению образования в основной школе. Поэтому важная воспитательная задача Учреждения - помочь детям осмыслить, обобщить и выделить те нравственные нормы, которые им подлежат усвоить, так как проблемные дети затрудняются в самостоятельном осознании и обобщении отношения и поведенческих актов, которые включены в педагогическую деятельность. При этом важно, чтобы дети проявляли личную заинтересованность в правильном поступке. Основными **задачами** духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся являются:

- коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития проблемного ребенка,
- всестороннее развитие учащихся с целью их подготовки к самостоятельной жизни и труду,
- формирование умения жить и работать в коллективе,
- повышение регулирующей роли интеллекта в поведении учеников в разных ситуациях и в процессе различных видов деятельности,
- воспитание у ребенка активности, самостоятельности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя, формирование положительных отношений между взрослыми и сверстниками,
- успешная социальная адаптация детей в обществе, формирование у проблемного ребенка социально-нравственного опыта.

## 2. Основные направления и ценностные основы духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся.

*Воспитательный процесс* Организации динамичен, подвижен, непредсказуем. У обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) важно не только сформировать нравственные представления, но и обеспечить применение полученных сведений на практике, поскольку такой ребенок всеми знаниями овладевает в процессе деятельности. Умственно отсталых детей необходимо вооружить такими умениями, навыками культуры поведения, которые облегчат их адаптацию в современном обществе. Полноценная социальная адаптация невозможна без прочных привычек правил поведения. Эти направления следует использовать в качестве рекомендаций (ориентира) для системного и поэтапного планирования воспитательной работы педагогическим коллективом школы. Основное **содержание** духовно-нравственного развития, воспитания можно, в значительно приближенном виде, рассматривать только при работе с детьми, имеющими легкую степень умственной отсталости. Что касается детей с умеренной и особенно тяжелой степенью умственной отсталости, то содержание воспитательной работы, процесс планирования и последующая практическая работа по их духовно-нравственному развитию будет претерпевать изменения в соответствии с психическим развитием детей и их познавательными возможностями. Содержание духовно-нравственного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) носит примерный, ориентировочный и рекомендательный характер. Определение конкретного содержания духовно-нравственного развития, воспитания в Организации в каждом классе осуществляется с учетом реальных условий, индивидуальных особенностей, потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и их родителей (законных представителей). В своих рабочих программах педагоги отражают содержание воспитательной работы в более упрощенном, виде, который позволяет освоению материала обучающимися на доступном для каждой категории обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) уровне. В систематизированном виде основные направления и содержание духовно-нравственного развития учащихся представлены в таблице. Направления и содержание духовно-нравственного развития учащихся.

### *Направления и содержание духовно-нравственного развития учащихся*

| № | Основные направления                   | Содержание  |
|---|--|---|
| 1 | Личностное развитие                    | - диагностика уровня воспитанности, самооценка черт характера (доброта, щедрость, честность, дружелюбие;<br>- знакомство с основными моделями коммуникативного поведения;<br>- формирование навыка общения в коллективной деятельности школьников как основы новой ситуации развития ребенка, обеспечивающей ему усвоение новой роли (ученик, успешный ученик) и формирующей его новое отношение к среде. |
| 2 | Охрана здоровья и физического развития | - формирование санитарно-гигиенических навыков,<br>- развитие ответственности за своё здоровье,<br>- воспитание потребности в физических упражнениях,<br>- освоение отдельных элементов физического совершенствования тела,   |

|   |                               |  |
|---|-------------------------------|--|
|   |                               | - профилактика употребления психо-активных средств.  |
| 3 | Творческое воображение        | - развитие механизмов творческого восприятия, мышления и воображения, как средства снятия комплекса депривации (недогрузка системы анализаторов);<br>- развитие механизмов продуктивного общения, самостоятельного творчества, умений принять других (психодрама). |
| 4 | Трудовое воспитание           | - отработка навыков и умений учебного поведения; - вооружение основными навыками самообслуживания;<br>- формирование навыков трудовой коллективной деятельности, потребности трудиться.  |
| 5 | Основы социализации и общения | - отработка коммуникативных моделей поведения в наиболее типичных ситуациях (школа, улица, столовая, магазин).   |

Воспитание обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) представляет наибольшие трудности по сравнению с другими категориями детей с особыми образовательными потребностями. Однако, нарушенное развитие нервной деятельности ребенка может осложнить решение воспитательных задач, но не изменить общей социальной направленности в их решении.

Полноценная социальная адаптация обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) невозможна без формирования системы их нравственного сознания и соответствующего поведения. Ни одна из клинических форм заболевания не определяет духовно-нравственный облик ребенка, его характер. Сам по себе органический дефект есть факт биологический. В связи с чем, воспитателю приходится иметь дело не столько с этими фактами самими по себе, сколько с их социальными последствиями.

Формирование духовно-ценностных ориентаций у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – процесс длительный и сложный, поэтому он осуществляется в течение всего пребывания воспитанников в Организации. Вся воспитательная система духовно-нравственного развития построена на урочной и внеурочной деятельности школы.

**Урочная деятельность.** Содержание урочной деятельности определяется учебными планами и программами, разработанными для каждого года обучения с учетом возрастных особенностей психики школьника и его физических возможностей. Учение школьника, во-первых, развивающее. В результате ученик не только приобретает знания и умения, но у него развивается активное, самостоятельное, творческое мышление, расширяется кругозор, формируется наблюдательность, совершенствуются память и внимание. Учение носит воспитывающий характер: в процессе учения формируется личность, складываются такие ценные черты, как целеустремленность, настойчивость, чувства коллективизма, товарищества и взаимопомощи. Воспитательные программы и содержащиеся в них воспитательные задачи интегрированы в содержание учебных предметов. В Организации воспитательные задачи интегрированы в уроки чтения, ручного труда, изобразительного искусства, в процессе которых формируются нравственные духовные ценности обучающихся. Обучение всегда должно сливаться с воспитанием в единый процесс формирования личности ребенка.

**Внеурочная деятельность.** Деятельность по формированию духовно-ценностных ориентаций – это организация Учреждением, учителями и воспитателями различных видов деятельности учащихся после уроков, обеспечивающих необходимые условия для формирования основных качеств личности, с опорой на общечеловеческие ценности: Родина, семья, природа, человек, здоровье, труд, знания. Для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) такая деятельность оптимальна, так как стержнем воспитания, определяющим нравственное развитие личности, является повышенная восприимчивость к усвоению духовных ценностей. Школьный возраст – это возраст начала осознанного восприятия добра и зла, порядочности и лживости, смелости и трусости. Основные направления и содержание духовно-ценностной ориентации отражаются в содержании внеурочных воспитательных мероприятий, проводимых с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): беседы, классные часы, часы социальной пропедевтики, экскурсии, ручной труд, внеклассное чтение, праздники, викторины, выставки, игры и т.д., а также в работе творческих объединений и других форм.

### **3. Принципы и особенности организации содержания духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся**

Духовно-нравственное развитие, воспитание в Организации осуществляется по тем же признакам, что и в массовых образовательных учебных учреждениях, но при этом, используются специфичные для специальных (коррекционных) образовательных учреждений принципы:

1. Единство обучения и воспитания в процессе исправления недостатков психофизического развития.
2. Доступность воспитания – организация воспитательного процесса на уровне реальных возможностей детей.
3. Воспитание в труде.
4. Уважение к личности ребенка параллельно с разумной требовательностью.
5. Индивидуальный и дифференцированный подход в воспитании – всестороннее изучение личности детей и определение воспитательного воздействия с учетом выявленных индивидуально-типологических особенностей детей.
6. Решающая роль воспитателя в формировании личности.

Использование перечисленных принципов во взаимосвязи духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) содействует в достижении возможных результатов освоения основной образовательной программы.

Воспитательный процесс Организации имеет коррекционную направленность. Принципами планирования и методами реализации такой коррекционно-развивающей направленности являются следующие:

*Принцип мотивации*, предполагающий наличие побуждения, стремления у каждого ребенка к достижению цели, поставленной перед ним воспитателем. Постановка задач занятия должна служить цели развития мотива деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как осмысленного побуждения для определенных действий: слушать воспитателя, смотреть диафильм, читать книгу и т.д. нельзя навязывать, а тем более подросткам, готовые формы, правила. Надо создавать ситуации, в ходе которых они сами искали бы решение.

Реализация принципа мотивации достигается следующими приемами и методами:

- 1) постановкой проблемных заданий,
- 2) постановкой познавательных задач, предполагающих активизацию интеллектуального компонента познавательной деятельности,
- 3) аргументированной оценкой, похвалой, поощрением.

*Принцип продуктивной обработки информации* – создание воспитателем таких педагогических ситуаций, в ходе которых воспитанники самостоятельно осваивают способы обработки учебной информации, используя алгоритм, схему решения, только что

показанную воспитателем. Речь идет о включении в занятие заданий, побуждающих, мотивирующих воспитанников использовать информацию, уже полученную от взрослого (воспитателя), но в своем индивидуальном задании.

*Принцип развития и коррекции высших психических функций* – обязательное включение в занятие специальных упражнений, нацеленных на исправление недостатков какой-либо конкретной психической функции, отдельной операции. Работа учителя должна быть ориентирована не на тренировочные упражнения, многократное повторение истин, а на развитие мышления, памяти, внимания, речи и т.д. Именно акцент на развитие различными методами и приемами высших психических функций в ходе каждого занятия позволит нам не приспособливаться к дефекту, а преодолевать его.

#### **4. Виды деятельности и формы занятий с обучающимися**

Ведущими видами деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на разных ступенях развития являются:

- игра
- коммуникация
- учебная деятельность
- трудовая деятельность

Формы занятий с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по формированию духовно- нравственных ценностей в Организации:

##### ***Урочная деятельность:***

- урок - основная форма организации педагогического процесса,
- предметные недели,
- факультативные занятия,
- коррекционные занятия,
- развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности.

##### ***Внеурочная деятельность:***

- классные часы,
- воспитательные циклы,
- беседы,
- игры нравственного и духовно-нравственного содержания,
- проведение совместных праздников, школьных мероприятий,
- просмотр слайд - фильмов, диафильмов, презентаций,
- экскурсии, целевые прогулки по городу,
- организация выставок совместной деятельности детей и взрослых,
- организация совместного проживания событий взрослыми и детьми.

##### ***Внешкольная деятельность:***

- посещения районного историко-краеведческого музея,
- встречи (с ветеранами, и др.).
- использование возможностей учреждений дополнительного образования, культуры и спорта.

Совместная деятельность этих учреждений отражается в Планах воспитательной работы классного руководителя, в дневниках воспитателей, программе духовно-нравственного воспитания и развития. Данный раздел программы носит примерный и рекомендательный характер. Каждый педагог выбирает самостоятельно форму записей, текстового варианта, выбирать содержание воспитательных циклов и форм проведения занятий и вносить в рабочие программы свои коррективы. Виды деятельности и формы их осуществления рассматриваются также как примерные, ориентировочные. Определение конкретного содержания духовно-нравственного развития и воспитания по каждому классу осуществляется с учетом реальных условий, индивидуальных особенностей учащихся, потребностей учащихся и их родителей (законных представителей).

#### **Календарь традиционных школьных дел и праздников**

| Время проведения | Тема мероприятия  |
|------------------|---|
| Сентябрь         | День знаний. Линейка. Выставка цветов и композиций «Осенняя сказка». Кросс «Золотая осень». Трудовые десанты «Чистота спасет мир: Чистая улица. Чистый двор»  |
| Октябрь          | Акция «Милосердие» День пожилых людей. День учителя.<br><br>Конкурс рисунков «Золотая осень». Внеклассные спортивные соревнования «Здоровому – все здорово!»  |
| Ноябрь           | Час антинаркотической направленности: «Здоровье - это жизнь!». «Международный день толерантности». Праздники посвященные Дню Матери «Любимая мама моя». Спортивные мероприятия Первенство района по баскетболу.<br>Всероссийская акция «Спорт против наркотиков»<br>Районный слет волонтеров «Здоровье – образ жизни». «Мы за безопасность дорожного движения» - закрепление знаний ПДД |
| Декабрь          | Путешествие в новогоднюю сказку. Агитбригада «Здоровье сгубишь – новое не купишь». Конкурс школьных газет «С Новым годом!»  |
| Январь           | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Спортивно-развлекательное мероприятие «Зимние забавы»   |
| Февраль          | Конкурс «А ну-ка, мальчики!». Кинофестиваль «Если армия сильна, непобедима и страна». Акция «Память» (очистка от снега памятника участникам локальных войн).  |
| Март             | Конкурсная программа «Юные принцессы». «Традиции моей семьи». Районный фестиваль детских театральных коллективов «Театральная весна».   |
| Апрель           | Тематические классные часы «Природа - наш дом». Профориентационная работа «Будущее – это ты». Экологическая акция «Школьный двор».  |
| Май              | Тематические классные часы, посвященные Дню Победы. Акция «Поздравь ветерана». Субботник на мемориале. Конкурс рисунков, посвященных Дню Победы. «Энергия Победы – новым поколениям» - открытое мероприятие.<br><br>Праздничная линейка «Последний звонок». Концерт для родителей «Отчет работы кружков и внеурочной деятельности».   |

## 5. Совместная деятельность Организации, семьи и общественности по духовно-нравственному развитию и воспитанию обучающихся

Духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется не только школой, но и семьей, внешкольными учреждениями по месту жительства. У ребенка усвоение опыта и



овладение им всегда происходит через взрослого или старшего в совместной деятельности. Взаимодействие педагогов и учащихся можно рассматривать как особый тип взаимосвязей и отношений в школе, как источник развития педагогов и детей, роста их творчества и активности, как механизм развития творческого коллектива как способ осуществления преемственности в коллективе, воспитательном процессе.

Внеклассная работа должна способствовать развитию детей, расширению их кругозора, совершенствованию знаний, умений и навыков. Таким образом, реализация принципа неразрывности обучения и воспитания возможна при тесном контакте учителя и родителей. Учитель и родитель совместно планируют деятельность учеников во внеурочное время, намечают внеклассные мероприятия, подбирают различные дидактические игры, способствующие развитию детей. В организации внеклассной работы с детьми принимают участие и помогают друг другу все учителя, работающие с классом. В организации речевой работы с детьми помогает логопед. Он подбирает различные игры, упражнения, которые воспитатель проводит во внеурочное время с детьми. Руководители творческих объединений способствуют развитию ребенка в той области, в которой у него имеются определенные способности. Социальный педагог дает учителю рекомендации по работе с трудными детьми, помогает осуществлять связь с родителями (законными представителями) детей, проводит просветительскую работу по профилактике вредных привычек. Взаимодействие образовательного учреждения и семьи имеет решающее значение для организации нравственного уклада жизни обучающегося. Семья – это особого рода коллектив, играющий в воспитании основную, долговременную и важнейшую роль. Считается, что в семье у ребенка формируются основы нравственности, убеждения, чувства и понятия. Первые уроки "нельзя" и "можно", первые проявления тепла и участия, жестокости и безразличия формируются семьей и в семье. Дети, прежде всего, подражают родителям и старшим в семье. Отрицательное или положительное поведение членов семьи влияет на ребенка. Дети не рождаются с аморальными качествами, но проблемные дети внушаемы, легко поддаются дурному влиянию и подражают отрицательному примеру. Умственно отсталые дети положительно оценивают даже отрицательные поступки своих близких, членов семьи, знакомых. Это происходит из-за сниженной критичности по отношению к себе и окружающим. Говоря о нравственном воспитании ребенка в семье, необходимо четко представлять себе, какие нравственные понятия должны формировать в своих детях родители с самого раннего детства. При осуществлении программы духовно-нравственного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Организация взаимодействует с родителями (законными представителями) и общественными организациями различной направленности, разделяющими в своей деятельности базовые национальные ценности и готовыми содействовать достижению основ духовно-нравственного развития учащихся школы. **Основная задача** – это повышение педагогической культуры родителей (законных представителей) - как одно из ключевых направлений реализации программы духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся. Некоторые обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) воспитываются в асоциальных семьях, где родители имеют низкий уровень образования и культуры, в семье царит напряженная обстановка, между родителями возникают конфликты, а это все отрицательным образом сказывается на нервной системе ребенка. Отношение родителей к ребенку часто зависит от их собственного настроения и поведения ребенка. Проводимая работа отражает содержание основных направлений духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального образования: родительские собрания, конференции, родительский лекторий, встреча за круглым столом, вечер вопросов и ответов, семинар, педагогический практикум, тренинг для родителей, консультации психолога.

**Сроки и формы проведения мероприятий** в рамках повышения педагогической культуры родителей согласовываются с планом внеурочной работы образовательного учреждения. Работа с родителями (законными представителями), как правило,

предшествует работе с обучающимися и подготавливается к ней. В работе с родителями принимает участие весь педагогический коллектив школы: администрация, педагоги начальной и средней школы, педагог-психолог, социальный педагог. Интеграция воспитательных усилий семьи и школы имеет приоритетное значение на ступени начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Школа и семья создают целостное пространство духовно-нравственного развития. Взаимодействие семьи и школы содействует духовно-нравственному развитию и гражданскому воспитанию не только школьников, но и их родителей. Такое взаимодействие можно рассматривать как социально-педагогическую технологию нравственного оздоровления общества.

Учреждением, по необходимости, используются различные **формы взаимодействия**:

- реализация педагогической работы указанных организаций и объединений с обучающимися в рамках отдельных программ, согласованных с программой духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования и одобренных педагогическим советом учреждения и родительским комитетом;
- проведение совместных мероприятий с советом ветеранов Тюменцевского района, учащимися других школ;
- проведение совместных мероприятий по направлениям духовно-нравственного развития и воспитания в образовательном учреждении.

#### **Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Дети, имеющие нарушения интеллекта, представляют собой чрезвычайно разнообразную категорию. В одном классе, как правило, обучаются ученики, имеющие не только различный уровень развития, но и не одинаковый реабилитационный потенциал, значительную неоднородность состава по степени дефекта умственной деятельности. Именно поэтому, стандартные критерии оценивания результатов деятельности детей, в том числе и духовно-нравственного развития, не разрабатываются. Невозможность разработки единых (типовых) требований оценки знаний обучающихся с интеллектуальными нарушениями диктуется также значительными различиями в восприимчивости и усвоении знаний в зависимости от тяжести и степени дефекта. Программы для таких детей не предполагают строго выполнения всеми учениками класса программы в полном объеме, хотя практически каждый ребенок может обучаться, развиваться, социализироваться в возможных для себя пределах. Учитель индивидуализирует программу для каждого ребенка, основываясь на его возможностях. Известно, что нарушения в интеллектуальной сфере уменьшают реабилитационный потенциал детей (иногда в значительной степени), именно поэтому основной целью обучения такого ребенка в школе становится не овладение им академическими знаниями, а расширение его жизненной компетенции (социализация). По окончании школы часть выпускников могут получить рабочую профессию, но многие живут на пенсию по инвалидности, поскольку не могут освоить профессию и не способны к систематическому труду. Умственная отсталость – необратимое нарушение в развитии и надеяться на то, что образование исправит ситуацию, нельзя, но качественно организованная работа поможет ребенку в большей степени продвинуться в своем развитии, хотя возможности ребенка останутся ограниченными. В этой связи, основным критерием усвоения программы духовно-нравственного развития обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) следует считать индивидуальное продвижение его в своем развитии.

Главный предполагаемый результат заключается:

- в усвоении ребенком вечных ценностей: милосердия, сострадания, правдолюбия, в стремлении его к добру и неприятию зла,

- в формировании позитивного отношения ребенка к окружающему миру, другим людям и самому себе, иерархичность отношений с взрослыми и сверстниками, создание оптимистической детской картины мира,
- в выработке потребности и готовности проявлять сострадание - в воспитании чувства патриотизма,
- в приобщении к опыту православной культуры, знакомства с формами традиционного семейного уклада, понимании своего места в семье и посильного участия в домашних делах,
- деятельном отношении к труду,
- ответственности за свои дела и поступки.

К концу обучения учащиеся должны знать:

- Правила поведения в школе, классе, на улице, на природе, в магазине, в общественном транспорте, в общественных местах,
- Значение вежливых слов в общении с окружающими людьми,
- От чего зависит внешний вид человека,
- Представление о здоровом образе жизни, уметь заботиться о своем здоровье.

Учащиеся должны уметь:

- Культурно вести себя в школе, в классе, в общественных местах, на улице, на природе;
- Вежливо обращаться к окружающим, использовать полученные знания в процессе практической деятельности,
- Класть вещи на свои места,
- Быть аккуратными, опрятными, организованными и самостоятельными,
- Конструктивно сотрудничать со сверстниками и взрослыми, в зависимости от обстановки.

### **2.3. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира. Нормативно-правовой и документальной основой программы являются: Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. № 2106, зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011 г., регистрационный номер 19676); Устав МКОУ Юдихинская СОШ (далее - Организация). Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обеспечивает формирование и развитие личностных результатов освоения АООП:

- формирование представлений о мире в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур;
- овладение начальными навыками адаптации в окружающем мире;

- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережное отношение к материальным и духовным ценностям. Реализация программы проходит в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе школы, семьи и социальных партнеров.

### **Цель и задачи программы**

**Цель программы** - социально-педагогическая поддержка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в сохранении и укреплении физического, психического и социального здоровья обучающихся, формирование основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни. Достижение цели осуществляется через реализацию следующих **задач**:

- формирование представлений об основах экологической культуры;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование представлений об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование представлений о рациональной организации режима дня, учебы и отдыха, двигательной активности;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для обучающихся с учетом их возрастных, психофизических особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдение здоровьесозидающих режимов дня;
- развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью обучающихся;
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Планируемыми результатами освоения обучающимися с умственной отсталостью программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни являются:

- ценностное отношение к природе;
- бережное отношение к живым организмам, способность сочувствовать природе и её обитателям;
- потребность в занятиях физической культурой и спортом;
- негативное отношение к факторам риска здоровью;
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, осознание необходимости ее охраны;
- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- элементарные представления об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;
- установка на здоровый образ жизни и реализация ее в реальном поведении и поступках;
- стремление заботиться о своем здоровье;
- готовность следовать социальным установкам экологически культурного здоровьесберегающего, безопасного поведения;
- готовность противостоять вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;

- готовность самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- овладение умениями взаимодействия с людьми, работать в коллективе с выполнением различных социальных ролей;
- освоение доступных способов изучения природы и общества (наблюдение, запись, измерение, опыт, сравнение, классификация и др.);
- развитие навыков устанавливать и выявлять причинно-следственные связи в окружающем мире;
- овладение умениями ориентироваться в окружающем мире, выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках, принимать решения.

### Направления реализации программы

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни включает в себя следующие направления:

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры. В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся. В Организации функционирует столовая, позволяющая организовывать горячее питание. В Организации работают оснащенный спортивный зал, оборудованный необходимым игровым и спортивным инвентарём. Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в Организации поддерживают заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.

| №   | Показатели  | Ответственные  |
|-----|---|--|
| 1.  | Мониторинг соответствия состояния и содержания здания и помещений ОУ санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда. | Директор школы<br>Заместители директора<br>Учителя-предметники |
| 2.  | Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся.  | Директор школы<br>Классные руководители                        |
| 3.  | Оснащенность оборудованием, позволяющим организовать здоровьесберегающую деятельность   | Директор<br>Заместители директора                              |
| 5.  | Наличие квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу  | Директор   |
| 6.  | Мониторинг освещенности учебных кабинетов (естественное и искусственное освещение)  | Директор школы<br>Учителя-предметники                          |
| 7.  | Целенаправленная работа по сохранению здоровья учащихся школы и преподавателей  | Заместитель директора по ВР<br>Учитель физической культуры     |
| 8.  | Мониторинг санитарного состояния учебных кабинетов, спортивного зала  | Зам. директора по ВР<br>Классные руководители                  |
| 9.  | Плановая диспансеризация учащихся и учителей  | Директор   |
| 10. | Контроль за использованием при текущем ремонте школы к новому учебному году строительных материалов, разрешенных для применения в детских учреждениях                             | Завхоз   |
| 11. | Еженедельное проведение в школе по пятницам санитарного дня. Уборка кабинетов и школьной территории   | Завхоз   |

## 2. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности

Сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работы педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха. Организация образовательного процесса строится с учетом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в группе продленного дня и творческих объединениях). В учебном процессе педагоги применяют методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

| №   | Название мероприятия   | Ответственность и контроль за реализацию направления |
|-----|--|--|
| 1.  | Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки  | Зам. директора по УВР, классные руководители,        |
| 2.  | Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся. Введение любых инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов. | Зам. директора по УВР, классные руководители,        |
| 3.  | Строгое соблюдение всех требований к использованию ТСО, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств  | Зам. директора по УВР, классные руководители,        |
| 4.  | Индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования          | Зам. директора по УВР, классные руководители,        |
| 5.  | Организация режима постепенного повышения нагрузок для учащихся первого класса с целью обеспечения адаптации к новым условиям  | Зам. директора по УВР                                |
| 6.  | Обязательное проведение динамической паузы на уроке, организация перемен с пребыванием детей на свежем воздухе   | Зам. директора по УВР<br>Классные руководители       |
| 7.  | Организация перемен с целью создания условий для двигательной активности учащихся  | Классные руководители<br>Учитель физической культуры |
| 8.  | Повышение грамотности учителей в вопросах здоровьесбережения   | Зам. директора по ВР                                 |
| 9.  | Анализ урока с точки зрения построения его на основе здоровьесберегающих технологий  | Директор школы<br>Заместители директора              |
| 10. | Осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки (ежедневной, еженедельной, годовой)  | Директор школы<br>Заместители директора              |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 11. | Работа школьного психолого-педагогического консилиума                          | Директор школы<br>Завуч по УВР<br>Учителя-предметники |
| 12. | Ведение систематической работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья | Классные руководители                                 |

### 3. Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы.

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья.

Сложившаяся система включает:

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп;
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;
- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).
- в школе ежегодно проводится следующая работа: общешкольные дни здоровья: «Здравствуй осень», различные спортивные соревнования; «Весёлые старты».

| №  | Название мероприятия   | Ответственность и контроль за реализацию направления  |
|----|--|---|
| 1. | Организация эффективной работы с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физической культуры, в секциях и т.п.)  | Заместители директора<br>Учителя физической культуры  |
| 2. | Организация рациональной и соответствующей организации уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера  | Заместители директора<br>Учителя физической культуры  |
| 3. | Организовать занятия лечебной физкультурой   | Администрация школы<br>Учителя физической культуры  |
| 4. | Организовать часы активных движений (динамическая пауза)   | Классные руководители   |
| 5. | Организовать динамические переменные, физкультминутки на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности  | Учителя-предметники   |
| 6. | Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни  | Заместитель директора по ВР   |
| 7. | Классные часы, пропагандирующие ЗОЖ; мероприятия по профилактике детского травматизма на дорогах; мероприятия по профилактике табакокурения, наркомании, алкогольной зависимости; мероприятия по правовой культуре | Классные руководители<br>Преподаватель ОБЖ<br>Совет профилактики<br>Заместитель директора по ВР |
| 8. | Участие в областных и российских соревнованиях   | Учитель физической культуры   |

|     |  |   |
|-----|--|---|
|     |  | культуры  |
| 9.  | Работа психолого-медико-педагогического консилиума с целью выявления дезадаптации учащихся а также коррекции, индивидуальной траектории обучения и психологического комфорта учащихся                  | Директор школы<br>Педагог-психолог<br>Совет профилактики<br>Учителя-предметники |
| 10. | Оформление стендов, пропагандирующих ЗОЖ   | Зам. директора по ВР<br>Учитель физической культуры                             |
| 11. | Воспитание учащихся личным примером учителей (участие преподавателей в Днях здоровья, доброжелательность в общении, забота о собственном здоровье, отказ от вредных привычек)                          | Учителя-предметники<br>Классные руководители                                    |
| 12. | Воспитание учащихся личным примером родителей (участие в Днях здоровья, помощь в проведении и организации спортивных соревнований; отказ от вредных привычек; здоровый психологический климат в семье. | Родители<br>Классные руководители<br>педагог-психолог<br>Совет профилактики     |
| 13. | Обновление страницы школьного сайта, посвященной пропаганде ЗОЖ  | Заместитель директора по ИКТ  |

#### 4. Формирование экологической культуры

| №  | Название мероприятия   | Ответственность и контроль за реализацию направления                        |
|----|--|---|
| 1  | Усвоение элементарных представлений об экокультурных ценностях, о традициях этического отношения к природе в культуре народов России, других стран, нормах экологической этики, об экологически грамотном взаимодействии человека с природой (в ходе изучения инвариантных и вариантных учебных дисциплин, бесед, просмотра учебных фильмов).  | Администрация школы<br>Учителя-предметники<br>Классные руководители         |
| 2  | Получение первоначального опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой, экологически грамотного поведения в природе (в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов и путешествий по родному краю).  | Учителя-предметники<br>Классные руководители                                |
| 3  | Получение первоначального опыта участия в природоохранительной деятельности (в школе и на пришкольном участке, экологические акции, десанты, высадка растений, создание цветочных клумб, очистка доступных территорий от мусора, подкормка птиц и т.д.), в деятельности школьных экологических центров, лесничеств, экологических патрулей; участие в создании и реализации коллективных природоохранных проектов. | Учителя предметники<br>Классные руководители<br>Заместитель директора по ВР |
| 4. | Участие в экологических акциях школы и села, проектной деятельности  | Администрация школы<br>Учителя-предметники<br>Классные руководители         |



|    |  |                       |
|----|--|-----------------------|
| 5. | Усвоение в семье позитивных образцов взаимодействия с природой (при поддержке родителей (законных представителей) расширение опыта общения с природой, заботы о животных и растениях, участие вместе с родителями (законными представителями) в экологической деятельности по месту жительства). | Классные руководители |
|----|--|-----------------------|

### 5. Просветительская работа с родителями

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов и т. п.;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- создание библиотечки детского здоровья, доступной для родителей и т.п.

Представители Родительского комитета школы и родители-активисты привлекаются к организации таких мероприятий как:

- экскурсии;
- туристические походы;
- спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

Предварительно с родителями проводит инструктаж зам. директора по ВР и/или педагог-организатор ОБЖ. Работа со всеми родителями ведётся по направлениям профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, употребления учащимися психотропных веществ.

| №  | Название мероприятия   | Ответственность и контроль за реализацию направления |
|----|--|--|
| 1. | Лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей | Администрация школы                                  |
| 2. | Организация совместной работы по проведению соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек  | Администрация школы                                  |
| 3. | Информационная безопасность о негативных факторах риска здоровью детей   | Администрация школы                                  |

### Виды деятельности и формы занятий

В рамках данных направлений осуществляются следующие действия:

1. Убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.
2. Во время учебного дня в школе проводить динамические паузы, подвижные игры.
3. Посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.
4. Контроль за сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков.
5. Проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений комнатными растениями.
6. Ежемесячное проведение генеральной уборки классных помещений.
7. Обеспечение обучающихся ежедневным горячим питанием в столовой.

8. Контроль за условиями теплового режима, освещённости классных помещений.
9. Привлечение учащихся к занятиям во внеурочное время в спортивных секциях, действующих в школе и вне школы.
10. В рамках обучения детей правильному отношению к собственному здоровью проведение беседы, воспитательные часы с учётом возрастных особенностей детей.
11. Способствование созданию комфортной атмосферы в школе и классных коллективах.

Применять разнообразные формы работы:

**1) Учет состояния здоровья детей:**

- Анализ медицинских карт учащихся.
- Определения группы здоровья.
- Учет посещаемости занятий.
- Контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы классов.

**2) Физическая и психологическая разгрузка учащихся:**

- Организация работы спортивных секций, кружков.
- Проведение дополнительных уроков физической культуры.
- Динамические паузы.
- Индивидуальные занятия.
- Организация спортивных перемен.
- Дни здоровья.
- Физкультминутки для учащихся.
- Организация летних оздоровительных лагерей при школе с дневным пребыванием.

**3) Урочная и внеурочная работа.**

- Открытые уроки учителей физкультуры.
- Открытые классные и общешкольные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.
- Спортивные кружки и секции:

**Критерии, показатели эффективности деятельности образовательного учреждения в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры обучающихся**

| Критерии   | Показатели  |
|--|---|
| Формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды | 1. Результаты участия в конкурсах экологической направленности (личностные и школьные)<br>2. Количество акций, походов, мероприятий экологической направленности<br>3. Реализация экологических проектов (классов, школы)                             |
| Побуждение в детях желания заботиться о своем здоровье   | 1. Сформированность личностного заинтересованного отношения к своему здоровью (анкетирование, наблюдение).<br>2. Использование здоровьесберегающих технологий в учебной деятельности<br>3. Психологический комфорт классного коллектива (диагностика) |
| Формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе  | 1. Уровень развития познавательного интереса, в том числе к предметам с экологическим содержанием (диагностика)   |
| Формирование установок на использование здорового питания  | 1. Охват горячим питанием обучающихся начальной школы<br>2. Степень соответствия организации школьного питания гигиеническим нормам   |

|  |  |
|--|--|
| Формирование представлений с учетом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей  | Сформированность личностного отрицательного отношения к табакокурению, алкоголизму и другим негативным факторам риска здоровью детей (анкетирование) |
| Формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы | Сформированность основ здоровьесберегающей учебной культуры. (Наблюдение)  |

Реализация программы позволит:

- Усовершенствовать созданную в Организации модель развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образовательного пространства;
- Улучшить качество образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающей среды и применения здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования;
- Снизить заболеваемость и уровень функциональных нарушений у обучающихся и педагогов;
- Повысить уровень физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- Оптимизировать адаптационные процессы на всех этапах обучения;
- Повысить успешность детей и подростков в процессе обучения и овладения различными видами деятельности за счет снижения заболеваемости;
- Снизить количество детей группы социального риска с девиантными формами поведения.

#### **2.4. Программа коррекционной работы**

Получение детьми с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) образования является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах профессиональной и социальной деятельности. Программа коррекционной работы - это комплексная программа по оказанию помощи детям с ограниченными возможностями здоровья в освоении основной образовательной программы начального общего образования. Коррекционная работа представляет собой систему комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях образовательного процесса, направленного на освоение ими АООП, преодоление и/или ослабление имеющихся у них недостатков в психическом и физическом развитии.

**Цель программы:** обеспечить системный подход к созданию условий для развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и оказание помощи детям этой категории в освоении основной образовательной программы начального общего и основного общего образования.

#### **Задачи программы:**

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;
- осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи детям с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);
- организация индивидуальных и групповых занятий для детей с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных

возможностей обучающихся, разработка и реализация индивидуальных учебных планов (при необходимости);

- реализация системы мероприятий по социальной адаптации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- оказание родителям (законным представителям) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) консультативной и методической помощи по психолого- педагогическим, социальным, правовым, медицинским и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением.

#### **Принципы коррекционной работы:**

- Принцип приоритетности интересов обучающегося определяет отношение работников организации, которые призваны оказывать каждому обучающемуся помощь в развитии с учетом его индивидуальных образовательных потребностей.

- Принцип системности - обеспечивает единство всех элементов коррекционной работы: цели и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников.

- Принцип непрерывности обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения школьника с учетом изменений в их личности.

- Принцип вариативности предполагает создание вариативных программ коррекционной работы с детьми с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития.

- Принцип единства психолого-педагогических и медицинских средств, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционной работы.

- Принцип сотрудничества с семьей основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

Коррекционная работа с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проводится:

- в рамках образовательного процесса через содержание и организацию образовательного процесса (индивидуальный и дифференцированный подход, сниженный темп обучения, структурная простота содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);

- в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (коррекционно-развивающие и логопедические занятия, занятия ритмикой);

- в рамках психологического и социально-педагогического сопровождения обучающихся.

#### ***Система комплексного психолого-педагогического сопровождения детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях образовательного процесса***

Эффективность исправления недостатков развития, присущих школьникам с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), зависит от правильной постановки всего учебно-воспитательного процесса в школе и от применения специфических приемов обучения. Таким образом, коррекция дефектов осуществляется в процессе всей учебно-воспитательной работы школы на том учебном материале, который является содержанием того или иного учебного предмета. Однако учебно-воспитательный и коррекционный процессы для успеха педагогической работы по коррекции необходимо различать. Различия между ними существуют в целях, педагогических приемах и результатах обучения.

|  |  |
|--|--|
| Целью учебно-воспитательной работы является вооружение учащихся знаниями и навыками в соответствии с принятым содержанием обучения и воспитания. | Целью коррекционной работы является исправление присущих умственно отсталым детям недостатков психофизического развития. |
|--|--|

|   |   |
|---|---|
| Педагогические приемы направлены на сообщение учащимся определенной суммы общеобразовательных знаний, навыков и умений для подготовки их к самостоятельной жизни и соответствующему возможностям труда.                     | Педагогические приемы коррекционной работы отличаются тем, что они стимулируют компенсаторные процессы развития умственно отсталых детей и позволяют формировать у них новые положительные качества.    |
| Результатом учебно-воспитательной работы является овладение учащимися определенным объемом знаний, конкретных умений и навыков.   | В результате коррекционной работы у учащихся формируются обобщенные учебные и трудовые умения, которые отражают уровень самостоятельности учащихся при решении новых учебных и учебно-трудовых заданий. |
| Результаты учебно-воспитательной и коррекционной работы отличаются также темпом их достижения: обучение учащихся конкретным умениям, знаниям и навыкам происходит гораздо быстрее, чем исправление недостатков их развития. |   |

Для реализации индивидуального подхода к учащимся, максимальной коррекции негативных тенденций развития, оптимального решения педагогических задач в школе осуществляется динамическое психолого-педагогическое сопровождение учащихся. Под ПП-сопровождением мы понимаем систему организационных, диагностических, обучающих и развивающих мероприятий для учащихся, педагогов, воспитателей, администрации и родителей, направленных на создание оптимальных условий функционирования Организации, дающих возможность позитивного развития отношений детей и взрослых в образовательной ситуации, способствующих интеграции ребенка с особыми образовательными потребностями в общество.

Основной целью коррекционного сопровождения учебно-воспитательного процесса в Учреждении мы считаем поддержание комфортной образовательной среды, способствующей наиболее полному развитию интеллектуального, личностного и творческого потенциала субъектов образовательного процесса, с приоритетностью подготовки детей к полноценной жизни в обществе.

#### **Задачи коррекционного сопровождения:**

- предупреждение возникновения проблем в развитии ребёнка;
- правильный выбор образовательного маршрута;
- диагностика трудностей школьной адаптации;
- решение личностных проблем развития ребенка;
- развитие социально-психологической компетентности (психологической культуры) учащихся, родителей, педагогов;
- оказание помощи родителям при выборе условий развития ребёнка;
- формирование здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.

#### **Взаимодействие субъектов сопровождения**

| Субъекты реализации коррекционной работы в Организации | Содержание деятельности специалистов  |
|--|---|
| Заместитель директора по УВР                           | - курирует работу по реализации программы;<br>- руководит работой школьного медико-психолого-педагогического консилиума;<br>- осуществляет просветительскую деятельность при работе с родителями детей с ограниченными возможностями здоровья |
| Классный руководитель                                  | - развитие детей в разных видах деятельности;   |

|          |   |
|----------|---|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление планов индивидуального развития ребенка;</li> <li>- разработка и уточнение образовательных маршрутов;</li> <li>- организация деятельности детей (познавательной, игровой, трудовой, конструктивной и т.д.);</li> <li>- создание благоприятного микроклимата в коллективе;</li> <li>- консультативная помощь семье в вопросах коррекционно-развивающего воспитания и обучения</li> </ul>  |
| Психолог | <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологическая диагностика на момент поступления, в течение процесса обучения и на конец обучения;</li> <li>- анализирует адаптацию ребенка в среде;</li> <li>- составление прогноза развития ребенка, помощь педагогам в планировании работы с детьми;</li> <li>- изучает взаимоотношения школьников со взрослыми и сверстниками;</li> <li>- выявляет и развивает интересы, склонности и способности школьников;</li> <li>- осуществляет психологическую поддержку нуждающихся в ней подростков;</li> <li>- консультативная помощь семье в вопросах коррекционно-развивающего воспитания и обучения</li> </ul> |
| Семья    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Равноправные члены системы психолого-педагогического сопровождения. Активное взаимодействие.</li> </ul>  |

Программа коррекционной работы включает 4 взаимосвязанные между собой направления (модуля):

**Диагностическая работа** обеспечивает своевременное выявление детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), проведение их комплексного обследования и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи в условиях Учреждения.

**Коррекционно-развивающая работа** обеспечивает своевременную специальную помощь в освоении содержания образования и коррекцию недостатков, способствует формированию универсальных учебных действий.

**Консультативная работа** обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся.

**Информационно-просветительская работа** направлена на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с образованием детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), со всеми участниками образовательного процесса.

#### Диагностический модуль

**Цель:** выявление характера и интенсивности трудностей развития детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), проведение их комплексного обследования и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи.

| Задачи (направления) деятельности   | Планируемые результаты  | Виды и формы деятельности, мероприятия   | Сроки (периодичность в течение года) | Ответственные                                   |
|---|---|--|--------------------------------------|---|
| Психологопедагогическая диагностика, диагностика для выявления детей группы риска<br>1. Первичная<br>Создание банка данных обучающихся, нуждающихся в специализированной помощи | Формирование характеристики образовательной ситуации в ОУ.                                    | Наблюдение, логопедическое и психологическое обследование, анкетирование родителей, беседы с педагогами      | Сентябрь                             | Психолог, руководитель                          |
| 2. Углубленная диагностика<br>Получение объективных данных об обучающихся, создание диагностических «портретов» детей   |   | Диагностирование, заполнение речевых карт и протоколов обследования  | Сентябрь                             | Психолог, кл. руководитель                      |
| 3. Анализ причин возникновения трудностей, выявление резервных возможностей   | Индивидуальная коррекционная программа  | Разработка коррекционной программы   | Октябрь                              | Психолог, кл. руководитель                      |
| Социальнопедагогическая диагностика<br>Определение уровня организованности ребенка, особенности ЭВ сферы, уровень знаний по предметам   | Получение объективной информации об организованности ребенка, выявление нарушений в поведении | Анкетирование, наблюдение во время занятий, беседы с родителями, посещение семьи, составление характеристики | Сентябрь<br>Октябрь                  | Психолог, кл. руководитель, учителя-предметники |

### Консультативный модуль

**Цель:** обеспечение непрерывности специального индивидуального сопровождения детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и их семей по вопросам

реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции развития и социализации обучающихся.

### **Информационно-просветительский модуль**

**Цель:** организация информационно-просветительной деятельности по вопросам образования со всеми участниками образовательного процесса. Вопрос о выборе образовательного и реабилитационного маршрута ребенка с ограниченными возможностями здоровья решается на школьном психолого-медико-педагогическом консилиуме, исходя из потребностей, особенностей развития и возможностей ребенка, с непосредственным участием его родителей (законных представителей). Основной ресурс для реализации коррекционной программы – человеческий (наличие специалистов, готовых работать с ребенком, испытывающим трудности в обучении). Субъекты, осуществляющие сопровождение ребенка, реализуют несколько профессиональных позиций – диагностическую, проектную, аналитическую. Для детей выстраивается коррекционно-развивающая работа, направленная на постепенное увеличение меры самостоятельности, подчинение своей деятельности поставленной цели при организующей, стимулирующей помощи взрослого; переключение учащихся на практическую деятельность с предметами или на другие облегченные задания, подкрепляющие их веру в собственные силы.

### **Направления деятельности**

#### **школьного психолого-медико-педагогического консилиума**

| Направление     | Задачи работы   | Содержание и формы работы   | Ожидаемые результаты  |
|-----------------|---|---|---|
| Диагностическое | Повышение компетентности педагогов; диагностика школьных трудностей обучающихся; дифференциация детей по уровню и типу их психического развития | Реализация спецкурса для педагогов; изучение индивидуальных карт медико-психолого-педагогической диагностики; анкетирование, беседа, тестирование, наблюдение | Характеристика образовательной ситуации в школе; диагностические портреты детей (индивидуальные карты развития); характеристика дифференцированных групп учащихся |
| Проектное       | Проектирование образовательных маршрутов на основе данных диагностического исследования   | Консультирование учителей при разработке индивидуальных образовательных маршрутов сопровождения и коррекции   | Индивидуальные карты медико-психолого-педагогического сопровождения ребенка с ОВЗ   |
| Аналитическое   | Обсуждение возможных вариантов решения проблемы; построение прогнозов эффективности программ коррекционной работы                               | Психолого-педагогический консилиум  | План заседаний психолого-педагогического консилиума школы   |

#### **Основные направления, формы и методы коррекционной работы**



Существенной чертой коррекционно-развивающего учебно-воспитательного педагогического процесса является индивидуально-групповая работа, направленная на коррекцию индивидуальных недостатков развития учащихся, проводимая педагогом-психологом Учреждения.

Основными направлениями коррекционной работы являются:

**1. Совершенствование движений и сенсомоторного развития:**

- развитие мелкой моторики кисти и пальцев рук;
- развитие навыков каллиграфии;
- развитие артикуляционной моторики.

**2. Коррекция отдельных сторон психической деятельности:**

- развитие зрительного восприятия и узнавания;
- развитие зрительной памяти и внимания;
- формирование обобщенных представлений о свойствах предметов (цвет, форма, величина);
- развитие пространственных представлений ориентации;
- развитие представлений о времени;
- развитие слухового внимания и памяти;
- развитие фонетико-фонематических представлений, формирование звукового анализа.

**3. Развитие основных мыслительных операций:**

- навыков соотносительного анализа;
- навыков группировки и классификации (на базе овладения основными родовыми понятиями);
- умения работать по словесной и письменной инструкции, алгоритму;
- умения планировать деятельность;
- развитие комбинаторных способностей.

**4. Развитие различных видов мышления:**

- развитие наглядно-образного мышления;
- развитие словесно-логического мышления (умение видеть и устанавливать логические связи между предметами, явлениями и событиями).

**5. Коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы (релаксационные упражнения для мимики лица, драматизация, чтение по ролям и т.д.).**

**6. Развитие речи, овладение техникой речи.**

**7. Расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря.**

С этой целью проведения с учащимися индивидуальных и групповых коррекционных занятий в учебный план включены предметы, направленные на обеспечение коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей, их социальную адаптацию.

**Программы, реализуемые в образовательном учреждении по коррекционной работе**

| № | Предметы образовательных областей                            | Класс | Основные цели и задачи   |
|---|--|-------|--|
| 1 | Ритмика  | 1-4   | <u>Цель:</u> создание условий для коррекции недостатков психофизического развития обучающихся средствами музыкально-ритмической деятельности, развитие ловкости, быстроты реакции, дифференцировки и точности движений |
| 2 | Развитие психомоторики и сенсорных процессов<br>Обязательные | 1-4   | <u>Цель:</u> создание условий для формирования многогранного полифункционального представления об  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | индивидуальные и групповые (коррекционные) |  | окружающей действительности и более эффективной социализации его в обществе на основе создания |
|--|--|--|--|

### **Содержание и формы коррекционной работы учителя**

- наблюдение за учениками во время учебной и внеурочной деятельности (ежедневно);
- осуществление общей коррекции на каждом уроке, внеклассном мероприятии, внеурочной деятельности;
- составление психолого-педагогической характеристики обучающегося при помощи методов наблюдения, беседы, экспериментального обследования, где отражаются особенности его личности, поведения, межличностных отношений с родителями и одноклассниками, уровень и особенности интеллектуального развития и результаты учебы, основные виды трудностей при обучении ребенка по итогам года;
- составление индивидуального коррекционно-образовательного маршрута сопровождения обучающегося;
- контроль успеваемости и поведения обучающихся в классе;
- формирование такого микроклимата в классе, который способствовал бы тому, чтобы каждый ребенок чувствовал себя комфортно;
- организация внеурочной деятельности, направленной на развитие познавательных интересов обучающихся, их общее развитие.

### **Факторы, влияющие положительно на организацию коррекционно-развивающей работы**

- изучение личности каждого ребенка и установление зоны его ближайшего развития;
- знание положительных компенсаторных возможностей ученика;
- контроль за психофизическим состоянием учащихся и анализ возможностей ученика усвоить программный материал;
- формирование положительной мотивации у воспитанников;
- обучение детей-инвалидов на дому согласно медицинскому заключению;
- индивидуальная работа с детьми «зоны риска»;
- анализ данных о последующей жизненной адаптации и трудоустройстве наших выпускников;
- внедрение новых педагогических технологий, позволяющих снизить учебные нагрузки; -
- повышение качества преподавания, профессионализма педагогов;
- специализированные программы коррекции недостатков и специфики развития учебной и внеурочной деятельности, обеспеченность специальными учебниками, рабочими тетрадями, дидактическими материалами;
- специально-организованная среда (наличие оборудования, специальных кабинетов, мастерских, информационных ресурсов), удовлетворяющая особые образовательные потребности детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- информационное обеспечение, дающее возможность обращаться к информационным ресурсам в сфере специальной психологии и коррекционной педагогики.

### **Факторы, влияющие отрицательно на процесс учебно-воспитательной работы**

- врожденный дефект познавательной деятельности учащихся;
- сложности в подборе профессиональных педагогических кадров.

### **Психолого-медико-педагогический консилиум**

Мониторинг динамики развития детей, их успешности в освоении АООП, корректировку коррекционных мероприятий осуществляет школьный психолого-медико-педагогический консилиум. Он проводится по итогам полугодия, учебного года.

Мониторинговая деятельность предполагает:

- отслеживание динамики развития учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и эффективности индивидуальных коррекционно-развивающих программ;

- перспективное планирование коррекционно-развивающей работы.

Психолого-медико-педагогический консилиум анализирует выполнение индивидуального плана коррекционно-развивающей работы с конкретными учащимися, даёт рекомендации для следующего этапа обучения.

#### **Показатели результативности и эффективности коррекционной работы**

В качестве показателей результативности и эффективности коррекционной работы могут рассматриваться:

- динамика индивидуальных достижений учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по освоению предметных программ;
- создание необходимых условий для обеспечения доступности качественного образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (формы обучения, оптимизирующие коррекционную работу, и наличие соответствующих материально-технических условий);
- увеличение доли педагогических работников образовательного учреждения, прошедших специальную подготовку и обладающих необходимой квалификацией для организации работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья;
- сравнительная характеристика данных медико-психологической и педагогической диагностики учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на разных этапах обучения;
- количество специалистов, привлекаемых к индивидуальной и групповой работе с детьми с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- другие соответствующие показатели.

#### **2.5. Программа внеурочной деятельности**

Программа внеурочной деятельности Организации является нормативным документом, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, определяющих состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности школьника.

##### **Нормативно-правовой и документальной основой плана организации внеурочной деятельности являются:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. № 2106, зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011 г., регистрационный номер 19676).
- Устав МКОУ Юдихинской СОШ.

##### **Описание модели**

Программа внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации адаптированной основной образовательной программы.

*Внеурочная деятельность* – понятие, объединяющее все виды деятельности учащихся (кроме учебной), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Сущность и основное назначение внеурочной деятельности заключается в обеспечении дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), организации их свободного времени.

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для:

- расширения опыта поведения, деятельности и общения;

- творческой самореализации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности;
- позитивного отношения к окружающей действительности;
- социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками и педагогами;
- профессионального самоопределения, необходимого для успешной реализации дальнейших жизненных планов обучающихся.

**Цель внеурочной деятельности** - создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

**Задачи внеурочной деятельности:**

В качестве основных задач внеурочной деятельности в работе с обучающимися с умственной отсталостью можно определить следующие:

- развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству;
- обогащение общего кругозора, формирование у обучающихся с умственной отсталостью целостной, научно обоснованной картины мира;
- создание условий для сознательного применения обучающимися базовых знаний и умений в ситуациях, отличных от учебных;
- создание условий для закрепления и практического применения умений, приобретенных обучающимися на уроках трудового обучения по различным трудовым профилям;
- создание условий для овладения обучающимися с умственной отсталостью умениями в областях, смежных с профилями трудового обучения, которые осваивают учащиеся;
- создание условий для профессионального самоопределения обучающихся с умственной отсталостью;
- формирование у обучающихся умений планирования, контроля, коррекции и оценивания при выполнении действий в соответствии с поставленной задачей и условиями ее выполнения;
- формирование у обучающихся с умственной отсталостью логических действий анализа, синтеза, сравнения, обобщения, классификации, установления аналогий и причинно-следственных связей и других;
- формирование у обучающихся с умственной отсталостью умений сотрудничества со сверстниками, а также в разновозрастных группах учащихся в различных социальных ситуациях;
- формирование у обучающихся умений организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность на основе установки на здоровый, безопасный образ жизни;
- приобщение учащихся с умственной отсталостью к базовым национальным ценностям и интеграция их на этой основе в современное общество;
- социальное, культурное и профессиональное самоопределение, творческая самореализация обучающихся с умственной отсталостью;
- формирование у обучающихся с умственной отсталостью навыков адаптации в социальной среде.

В процессе реализации программ внеурочной деятельности для обучающихся с умственной отсталостью создаются условия для обучения детей умениям действовать, чувствовать, принимать решения, а также приобретаются знания, не предусмотренные примерными основными общеобразовательными программами для данной категории обучающихся, но значимыми для успешной реализации выпускников в трудовой деятельности и адаптации в обществе. Таким образом, осуществляется компенсация отсутствия в учебном плане тех или иных учебных курсов, которые необходимы обучающимся с умственной отсталостью для определения жизненных и

профессиональных планов. Цель, задачи и направления внеурочной деятельности сориентированы на модель выпускника, как ориентир в подготовке воспитанников к самостоятельной жизни.

| Компоненты   | Классы  |  |
|--|---|--|
|  | 1-4 класс   | 5-9 класс  |
| <b>Нравственный компонент.</b><br>Восприятие и понимание нравственных ценностей, знание и выполнение нравственных норм поведения, принятие моральных принципов и норм, адекватная оценка своих и чужих поступков, соблюдение правил поведения, самооценка, отношение к труду, материальным ценностям   | Умеет считаться с мнением окружающих, их интересами.  | Умеет подчинить свои интересы общему делу, искать компромисс.                        |
|  | Знает ценности природы, родного края, его истории.  | Осознает ценность понятия «Родина», чувства гордости за Родину и народ.              |
|  | Имеет понятие о материальных ценностях.   | Имеет понятие о способах создания материальных ценностей.                            |
|  | Знает ценности «воспитатель», «детский дом», «школа», «учитель».                                    | Знает ценности семьи, института брака, материнства, отцовства.                       |
|  | Имеет понятие о доброте, честности, оптимизме, аккуратности.  | Тактичен. Трудлюбив. Способен проявить чуткость, реально оценить ситуацию.           |
|  | Имеет понятие о нравственном и безнравственном поведении.   | Дает нравственную оценку чужим поступкам.  |
|  | Имеет понятие об общественной морали.   | Имеет нравственную самооценку.   |
|  | Знает ценности дружбы, доброжелательных отношений со сверстниками, заботливого отношения к младшим. | Сформировано уважение к женщине, матери, младшему поколению.                         |
| <b>Познавательный компонент.</b><br>Соответствующий уровень развития познавательных процессов, соответствующий уровень общеучебных умений и навыков, активный познавательный интерес, организация учебно-познавательной деятельности, кругозор, самореализация, целеполагание, планирование, саморазвитие, самоконтроль, использование опыта в новых условиях. | Самостоятельно формулирует вопросы по тексту, отвечает на вопросы по теме.                          | Владеет техникой постановки различных вопросов и развернутых вопросов на них.        |
|  | Умеет работать со словарем и другими источниками.   | Умеет разбираться в содержании и структуре понятий, анализирует различные источники. |
|  | Составляет простой план, схему, таблицу, опорный сигнал.  | Систематизирует знания в виде плана, опорных сигналов.                               |
|  | Умеет оценить прослушанное, прочитанное по плану.   | Анализирует прослушанное по плану, сопоставляет с содержанием изучаемого материала.  |
|  | Списывает, пишет под диктовку, умеет писать письма.   | Умеет писать изложение, заявление, объявление.                                       |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Культурный компонент.</b><br>Уровень воспитанности, культура поведения за столом, в быту, в общественных местах, уровень эмоционального развития, творческие способности, эстетическое восприятие, культура речи, саморегуляция, самовоспитание, самосовершенствование, самоконтроль, внешний вид, аккуратность, бесконфликтность общения . | Знает и выполняет правила поведения в группе, доме, общественных местах, на улице. | Выполняет правила поведения, участвуя в культурно-массовых мероприятиях.                         |
|  | Бережно относится к вещам, имуществу.  | Умеет беречь вещи, имущество. Аккуратно и в порядке содержит свои вещи.                          |
|  | Применяет этикетные стереотипы в зависимости от цели общения.                      | Соблюдает правила мужского и женского этикета.   |
|  | Умеет вести диалог по телефону со специальными службами, родственниками.           | Умеет вести диалог по телефону со знакомыми, друзьями, незнакомыми.                              |
|  | Умеет регулировать отношения в общении с младшими сверстниками, взрослыми.         | Вежлив, умеет не вступать в конфликт, выходить из конфликта. Владеет культурой общения.          |
|  | Умеет пользоваться столовыми приборами, эстетично принимать пищу.                  | Имеет навыки культуры быта, беседы за столом.  |
|  | Имеет аккуратный внешний вид, причёску.  | Имеет понятие о моде, стиле в одежде.  |
|  | Развивает свои творческие способности на занятиях в кружках.                       | Имеет интерес к определенному виду дополнительного образования. Участвует в выступлениях.        |
|  | Имеет понятие о народном творчестве, ремеслах.                                     | Знает народное творчество.   |
|  | Имеет представление о произведениях искусства.                                     | Имеет определенную информацию о произведениях искусства, музеях.                                 |
| Активно участвует в мероприятиях группы.   | Имеет потребность в культурном содержательном досуге.                              |  |
| <b>Физический компонент</b><br>Наличие соответствующего уровня физического развития, физического здоровья, потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье; выполнение режима дня; правил личной гигиены; навыков охраны и укрепления здоровья, ориентация: саморазвитие   | Выполняет правила личной гигиены.  | Выполняет правила личной гигиены.  |
|  | Имеет понятие о здоровом питании, витаминизации пищи.                              | Имеет понятие о режиме питания, диете.   |
|  | Имеет начальные знания о физиологии человека, различных функциональных нарушениях. | Знает возрастные физиологические изменения, профилактические меры при функциональных нарушениях. |
|  | Имеет понятие о наиболее распространенных заболеваниях.                            | Знает симптомы распространенных заболеваний. Осуществляет  |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   | самоконтроль за состоянием здоровья.  |
|  | Имеет понятие о здоровом образе жизни.  | Знает о влиянии алкоголя, никотина, наркотиков на организм. Соблюдает правила техники безопасности в трудовой деятельности. |
|  | Соблюдает индивидуальный и общий режим дня.   | Умеет составить режим дня, корректировать его.  |
| <b>Бытовой компонент.</b><br>Обустройство и гигиена жилища, навыки обустройства быта, обеспечение себя всем необходимым (еда, тепло), навыки бытовых операций, навыки работы с бытовыми приборами, поведения в экстремальных ситуациях, навыки самообслуживания и обеспечения безопасности жизнедеятельности | Выполняет мелкий ремонт одежды, обуви, использует инструменты для работы с тканью.                | Умеет делать покупки одежды, обуви по сезону, комплектовать гардероб, варьировать его из имеющегося набора вещей.           |
|  | Умеет ухаживать за животными, растениями.   | Умеет ухаживать за домашними животными, растениями  |
|  | Умеет мыть посуду, делать сухую и влажную уборку помещений.                                       | Делает генеральную уборку помещения, умеет ухаживать за мебелью. Использует специальные средства.                           |
|  | Умеет приготовить и сервировать завтрак.  | Умеет приготовить обед. Знает набор необходимых продуктов для приготовления того или иного блюда.                           |
|  | Умеет измерить температуру, пользоваться грелкой.   | Умеет поставить горчичники, сделать компресс, полоскание.   |
|  | Знает набор часто применяемых лекарств.   | Умеет укомплектовать домашнюю аптечку.  |
|  | Имеет представления о материалах, из которых изготовлены окружающие предметы, об их производстве. | Ориентируется в качестве товаров.   |
|  | Знает правила поведения с незнакомыми людьми.   | Умеет вызвать по телефону «скорую помощь», пожарную команду, милицию.   |
|  | Имеет представление о возможных опасных ситуациях в общении с незнакомыми людьми.                 | Умеет пользоваться телефоном в различных ситуациях, знает необходимые номера.   |
|  | Умеет пользоваться предметами гигиенической помощи.   | Знает о косметических средствах помощи и защиты.  |
|  | Умеет пользоваться  | Может устранить   |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | электроприборами повседневного пользования.   | простейшие неисправности бытовых электроприборов, велосипеда, водопроводного крана.   |
|  | Знает правила поведения при стихийных бедствиях.  | Выполняет правила поведения при стихийных бедствиях, занимает безопасное положение в здании.  |
|  | Знает причины пожара, затопления жилища.  | Знает и выполняет правила дорожного движения, умеет пользоваться общественным транспортом. Использует простейшие средства пожаротушения.            |
| <b>Социальный компонент.</b><br>Осознание собственной индивидуальности, взаимодействие с людьми и организациями, подготовка к семейной жизни, профессиональное самоопределение, интеграция в группу, коллектив, работа в команде, правовые и экономические знания. | Умеет работать в паре, группе.  | Участвует в коллективных творческих делах.  |
|  | Участвует в совместной игровой и трудовой деятельности.   | Умеет оценивать свои интересы, способности, возможности к различной взаимной деятельности.  |
|  | Знает о профессиях окружающих людей.  | Имеет представления об особенностях профессий, учебных заведениях, где их можно получить, оценивает свою профессиональную направленность.           |
|  | Знает учреждения и их функции: детский сад, больница, библиотека, магазин.                        | Знает учреждения и их функции: ЖКХ, энергосбыт, социальная защита, отдел образования.и др.  |
|  | Знает о жизненных потребностях, средствах существования, источниках и способах получения средств. | Имеет понятие о рынке труда.  |
|  | Имеет представления о средствах и орудиях воздействия на окружающий мир.                          | Имеет представление о классификации труда: «Человек-человек», «Человек-знак», «Человек-природа», «человек-техника», «Человек-художественный образ». |
|  | Имеет понятие о заработной плате.   | Имеет понятие о денежных вкладах, субсидиях, пенсии по безработице.   |
|  | Выполняет правила поведения в общественных местах.  | Соблюдает нормы общежития.  |
|  | Имеет понятия о функциях полиции, ИДН, КДН.   | Знает функции милиции, суда, прокуратуры, других юридических служб.   |



|  |                                      |  |
|--|--------------------------------------|--|
|  | Знает функции государства, его главы | Знает функции органов местного самоуправления, органов защиты прав ребенка   |
|  | Знает государственные символы        | Знает понятия: человек, гражданин, право, закон, мораль, власть. Знает документы, определяющие статус человека: свидетельство о рождении, паспорт, аттестат. |

### **Основные направления и формы организации внеурочной деятельности**

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет в течение 9 учебных лет не более 3050 часов, в течение 12 учебных лет не более 4070 часов, в течение 13 учебных лет не более 4400 часов. К основным направлениям внеурочной деятельности относятся:

1. коррекционно-развивающее,
2. духовно-нравственное,
3. спортивно-оздоровительное,
4. общекультурное,
5. социальное.

Содержание коррекционно-развивающего направления регламентируется содержанием соответствующей области, представленной в учебном плане. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как: экскурсии, кружки, секции, объединения дополнительного образования, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и познавательные проекты, общественно полезные практики, трудовая деятельность.

**Принципами организации внеурочной деятельности** в Организации являются:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся;
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности;
- опора на ценности воспитательной системы школы;
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

Внеурочная деятельность направлена на достижение личностных и метапредметных результатов, что определяет и специфику внеурочной деятельности, в ходе которой обучающийся не только и даже не столько должен узнать, сколько научиться действовать, чувствовать, принимать решения. Внеурочная деятельность может реализовываться как через проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками, так и организацию занятий крупными блоками - «интенсивами» (походы, экспедиции, экскурсии и т.д.). Для проведения занятий по внеурочной деятельности допускается комплектование групп как из обучающихся одного класса, так и из учеников параллели классов. При наличии необходимых ресурсов возможно деление одного класса на две группы.

### **Организационная модель внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность осуществляется через:

1. Учебный план образовательного учреждения, а именно, через часть, формируемую участниками образовательного процесса (коррекционные и развивающие занятия, образовательные модули, объединения дополнительного образования школы и села);
2. Воспитательную систему «Мир проектов»
3. Дополнительные образовательные программы самого образовательного учреждения.
4. Классное руководство (экскурсии, круглые столы, соревнования ит.д.);

5. Деятельность иных педагогических работников (социального педагога, педагога-психолога) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования;

7. Инновационную (экспериментальную) деятельность по разработке, апробации, внедрению новых образовательных программ, в том числе, учитывающих региональные особенности.

Основой для модели внеурочной деятельности является реализация внеурочной деятельности преимущественно классными руководителями и учителями-предметниками. Данную модель характеризует:

- содержательное единство учебного, воспитательного, развивающего процессов в рамках воспитательной системы и основной образовательной программы образовательного учреждения;

- создание здоровьесберегающей среды, обеспечивающей соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и включающую рациональную организацию образовательного процесса, оптимизацию двигательной активности, организацию рационального питания, работу по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни;

- создание условий для самовыражения, самореализации и самоорганизации детей, с активной поддержкой детских общественных объединений и органов ученического самоуправления;

- построение индивидуальной образовательной траектории и индивидуального графика пребывания ребенка в образовательном учреждении;

- опора на интеграцию основных и дополнительных образовательных программ.

Преимуществами данной модели являются: комплекс условий для успешной реализации образовательного процесса в течение дня, включая питание.

### **Оптимизационная модель внеурочной деятельности**

Модель внеурочной деятельности на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники данного учреждения (учителя, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед). В этом случае координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;

- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;

- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;

- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений. Ядро внеурочной деятельности – единый коллектив (ученический, педагогический, родительский). Стержнем всей системы стали коллективно-творческие дела (далее КТД), реализуемые в каждом направлении внеурочной деятельности, проекты, трудовые дела, обеспечивающие каждому ученику отправную точку реализации себя как личности. Во всех делах участвуют учителя, ученики и по возможности родители, хотя функции у каждой группы разные. Главной задачей для классного руководителя и воспитателя является изучение каждого ребёнка: правильно выявить его способности и суметь распределить поручения так, чтобы участие ребёнка повлияло положительно на работу класса и каждого в отдельности. Классный руководитель ставит своей задачей 100% включенность детей. Формой реализации всех

КТД стало участие в школьных мероприятиях, где каждый ребёнок и класс могут реализовать свои возможности и способности по направлениям. При подготовке КТД собирается банк идей, в результате чего все чувствуют себя причастными к школьной жизни.

Школьные ресурсы, которые задействованы для осуществления внеурочной деятельности:

- материально-техническая база: школьный библиотечно-информационный центр; спортивный зал, спортивный комплекс на улице; кабинет психолога;
- кадровый потенциал: учителя–предметники, организующие внеурочную деятельность по предмету; классные руководители, библиотекарь школы, заместитель директора по воспитательной работе; педагоги дополнительного образования, психолог, логопед.
- традиции школы, КТД, воспитательные мероприятия: групповые и классные мероприятия, театральные фестивали, фестивали искусств, спортивные праздники, интегрированные мероприятия, трудовые десанты и т.д.

Система внеурочной воспитательной работы представляет собой единство целей, принципов, содержания, форм и методов деятельности.

#### ***Содержание коррекционно-развивающей области:***

1. Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности;
2. Музыкально ритмические занятия;
3. Коммуникация. Правила социального поведения;
4. Социально-бытовая ориентировка;
5. Учимся правильно говорить;
6. Развитие психомоторики и сенсорных процессов;

#### ***Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности:***

1. Спортивно-оздоровительное направление.
2. Общекультурное направление.
3. Общеинтеллектуальное направление.
4. Социальное направление.
5. Духовно-нравственное направление.

Данные направления являются приоритетными направлениями внеурочной деятельности, определяемые в соответствии с потребностями учащихся и их родителей (законных представителей).

**Спортивно-оздоровительное направление.** Ключевое КТД – «День Здоровья» - спартакиада учащихся. Учитывая низкий уровень этих показателей у данного контингента детей, данному направлению необходимо уделить приоритетное внимание. Внеурочная работа направлена на формирование позиции признания ребёнком ценности здоровья, чувства ответственности за его сохранение и укрепление. Она включает в себя не только занятия для укрепления физического здоровья, но и вопросы духовного оздоровления младшего школьника.

#### ***Задачи:***

- Сформировать элементарные представления о единстве различных видов здоровья: физического, нравственного, социально-психологического.
- Сформировать понимание важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества.
- Развивать интерес к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях.
- Сформировать первоначальные представления о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.
- Формировать потребность в соблюдении правил личной гигиены, режима дня, здорового питания.
- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни, отвращение к вредным привычкам.

**Ценности:** здоровый образ жизни, гигиена культуры и поведения, бережное отношение к природе, общение, доброта и отзывчивость, душевное равновесие.

*Ведущие формы деятельности:*

- спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия: школьные спортивные турниры, соревнования, конкурсы, Дни Здоровья;
- спортивные и оздоровительные акции школьников в окружающем школу социуме;
- утренняя зарядка, динамическая пауза, физкультминутки на уроках и внеклассных мероприятиях, организация активных оздоровительных перемен и прогулок на свежем воздухе в режиме дня воспитательной работы;
- контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- оформление уголков по технике безопасности, проведение инструктажа с детьми;
- тематические беседы, беседы-встречи с медицинским работником школы;
- интерактивные игры, спортивные конкурсы в классе, викторины, проект «Мое здоровье»;
- обсуждение газетных и журнальных публикаций по теме «Спорт»;
- поощрение учащихся, демонстрирующих ответственное отношение к занятиям спортом, демонстрация спортивных достижений учащихся класса;
- занятия учащихся в спортивных секциях «Спортивные игры».

**Общекультурное направление.** Ключевые КТД – «Краски осени» - выставка цветов и композиций, «Пою мое Отечество» - патриотической песни. Формирование творческого воображения включает развитие основ творческого мышления и воображения как одного из средств снятия комплекса депривации; развитие механизмов самостоятельного творчества как «раскрукта» механизмов компенсации дефекта.

**Задачи:**

- развивать детскую фантазию, причинно-следственное мышление, творческое воображение;
- формировать любознательность, стремление к познанию нового, неизведанного; - повышать мотивацию к самосовершенствованию.

*Ценности:* красота; гармония; эстетическое развитие; духовный мир человека; художественное творчество.

*Ведущие формы деятельности:*

- дидактические, сюжетно-ролевые игры;
- репетиции спектаклей, песен
- концерты, инсценировки, праздники на уровне класса и школы;
- кружки художественного творчества, творческие мастерские;
- художественные выставки, фестивали искусств, спектакли в классе, школе;
- экскурсии, наблюдения;
- праздничное оформление школы и классных комнат.

Реализуя систему художественно-эстетического воспитания, применяется три формы организации этой работы:

1. Массовая (Коллективно-творческие дела, общешкольные праздники, творческие отчеты, соревнования, акции).
2. Групповая (занятия по подгруппам и группам).
3. Индивидуальная (обучение отдельных учащихся).

**Общеинтеллектуальное направление.** Ключевое КТД – Фестиваль проектов «Умники и умницы». Инновационные процессы, происходящие в течение последних лет в системе образования страны, присущи и специальной (коррекционной) школе. На первое место выходит задача социальной адаптации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Создание оптимальных условий для успешной коррекции нарушений в развитии, обучения, воспитания, психолого-педагогической реабилитации обучающихся, их социально – трудовой адаптации и интеграции в общество относится к числу важнейших задач, что требует повышенного внимания к проблеме их обучения. От активности и самостоятельности в процессе обучения во многом зависят динамика развития обучающегося с нарушением интеллекта, возможности его социальной адаптации.

Познавательное – творческая внеурочная деятельность обогащает опыт коллективного взаимодействия обучающихся, что в своей совокупности дает большой воспитательный эффект. Программа рассчитана на любого обучающегося, независимо от его предварительной подготовки, уровня интеллектуального развития и способностей. На занятиях с целью повышения мотивации проходит осуждение и защита групповых и индивидуальных работ. Результатом групповых и индивидуальных работ могут стать выставки работ, публикации презентаций, творческих работ, сочинений, рассказов обучающихся на сайте Учреждения. Для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), характерна инертность, вялость, отвлекаемость, интеллектуальная пассивность, отсутствие интереса к мыслительной деятельности. В процессе обучения им часто преподносится готовый материал, который они должны запомнить, таким образом, происходит формальное «механическое» усвоение материала.

**Задачи:**

- Формировать умения анализировать полученную информацию, применять полученные сведения в процессе обучения.
- Развивать интерес к познанию неизвестного в окружающем мире, осуществлять подготовку к самостоятельному изучению художественной литературы.
- Воспитывать коммуникативно-активную личность.
- Воспитывать всесторонне развитую личность.
- Расширять кругозор обучающихся воспитанников;
- Развитие их воображения и эмоциональной сферы;
- Укреплять интерес к познанию окружающего мира, к учебным предметам естественнонаучного цикла;
- Последовательно приобщать обучающихся к детской научно-художественной, справочной, энциклопедической литературе и развивать навыки самостоятельной работы с ней.

*Ценности:* знания, умения, навыки.

*Ведущие формы деятельности:*

- Проектная деятельность;
- Познавательные мероприятия (учебные занятия, конкурсы, состязания);
- Участие в дистанционных конкурсах и олимпиадах.

**Социальное направление** способствует развитию познавательной активности обучающихся воспитанников, учит их мыслить и делать самостоятельные умозаключения. Недостаток фундаментальных знаний порой не позволяет им правильно оценить результат своего исследования, особенно если результат получился отрицательным. Здесь необходимо деликатная помощь воспитателя не только для того, чтобы выяснить причины неудачи, но и для того, чтобы убедить обучающегося не разочаровываться и продолжать исследование. Поставленная проблема и обозначенная тема должны быть актуальными для обучающегося воспитанника, исследовательская работа должна выполняться им добровольно и быть обеспечена необходимым оборудованием, средствами и материалами. Итогом проектно-исследовательской работы и главным этапом обучения является выступление на школьных мероприятиях.

**Задачи:**

- развитие познавательных потребностей и способностей школьников;
- обучение детей специальным знаниям, необходимым для проведения самостоятельных исследований;
- формирование у школьников и педагогов представлений об исследовательском обучении как ведущем способе учебной деятельности. Проблема исследования как категория предлагает исследование неизвестного в науке, что предстоит открыть, доказать, изучить с новых позиций.

*Ценности проектной деятельности:*

- умение решать творческие задачи на уровне комбинаций, импровизаций: самостоятельно составлять план действий (замысел), проявлять оригинальность при решении творческой

задачи, создавать творческие работы (сообщения, небольшие сочинения, графические работы), разыгрывать воображаемые ситуации;

- овладение первоначальными умениями передачи, поиска, преобразования, хранения информации, использования компьютера; поиск (проверка) необходимой информации в словарях, каталоге библиотеки;

- определение способов контроля и оценки деятельности (ответ на вопросы: «Такой ли получен результат?», «Правильно ли это делается?»); определение причин возникающих трудностей, путей их устранения; предвидение трудностей (ответ на вопрос «Какие трудности могут возникнуть и почему?»), нахождение ошибок в работе и их исправление;

- учебное сотрудничество: умение договариваться, распределять работу, оценивать свой вклад и общий результат деятельности».

Поэтому в настоящее время все более актуальным становится использование в обучении приемов и методов, которые формируют умение самостоятельно добывать новые знания, собирать необходимую информацию, умение выдвигать гипотезы, делать выводы и умозаключения. А это предполагает поиск новых форм и методов обучения, обновление содержания образования. В основе метода проектов лежит развитие познавательных навыков обучающихся воспитанников, умений самостоятельно конструировать свои знания, умений ориентироваться в информационном пространстве, развитие критического мышления. Результаты выполненных проектов должны быть, что называется «осязаемыми», т.е., если теоретическая проблема, то конкретное ее решение, если практическая – конкретный результат, готовый к внедрению.

Проектная деятельность обучающихся – это совместная учебно-познавательная, творческая или игровая деятельность, имеющая общую цель, согласованные методы, способы деятельности, направленная на достижение общего результата. Формы внеурочных занятий: преимущественно коллективная, групповая, индивидуальная; по особенностям коммуникативного взаимодействия: практикум, праздник, по дидактической цели: вводные занятия, занятия по углублению знаний, практические занятия, комбинированные формы занятий.

**Духовно-нравственное направление.** Ключевое КТД - «70 добрых дел» В связи с изменениями социально-экономических условий, в том числе и в процессе дегуманизации общества, наступлением массовой культуры, обозначилась актуальность духовно-нравственного воспитания. Современная действительность - это время пересмотра идеалов, переоценки ценностей. Развитие страны зависит от того, насколько сильно привито подрастающему поколению чувство любви к своим родным, к своему народу, к Родине, чувство ответственности перед будущим. На данном этапе развития современной России наряду с духовно-нравственным развитием ребенка актуален вопрос о гражданско-патриотическом воспитании.

Решить эти **задачи** педагоги намерены через:

- формирование активной жизненной позиции;

- знакомство с истоками национальной культуры;

- знакомство с основами правового поведения;

- начальное экономическое просвещение;

- начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения;

- формирование духовно-нравственных ориентиров, общечеловеческих ценностей.

В сфере общественных отношений духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся должно обеспечить:

- осознание себя гражданином России на основе принятия общих национальных нравственных ценностей;

- развитость чувства патриотизма и гражданской солидарности;

- понимание и поддержание таких нравственных устоев семьи, как любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека.

*Ценности:* любовь к своему народу, краю, России, свобода личная и национальная, доверие к людям, нравственный выбор, справедливость, милосердие, уважение родителей, забота и помощь, усвоение социальных норм, нравственного поведения; уважение к труду, творчество и созидание, бережливость, здоровье нравственное, психологическое, красота, гармония, духовный мир человека, самовыражение в творчестве и искусстве.

*Ведущие формы деятельности:*

- Образовательные и краеведческие экскурсии;
- классные часы на изучение правовых норм государства, законов;
- КТД, праздники, викторины, познавательные игры;
- смотры-конкурсы, выставки;
- исследовательская деятельность;
- этические беседы, уроки мужества, встречи с ветеранами ВОВ, «Уроки мужества». В рамках всех направлений предусмотрено создание коллективных и индивидуальных проектов с участием родителей.

**ПЛАН  
внеурочной деятельности обучающихся 2, 4 классов (вариант 8.1)**

| Направление                      | Название программы    | Количество часов за год |      | Всего часов |
|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------|-------------|
|                                  |                       | 2кл                     | 4 кл |             |
| Спортивно-оздоровительное        | «Подвижные игры»      | 34                      | 34   | 68          |
| Духовно-нравственное             | «Школа вежливых наук» | 34                      | 34   | 68          |
| Социальное, Духовно-нравственное | «Разговоры о важном»  | 34                      | 34   | 68          |
| Патриотическое                   | «Я- патриот»          | 34                      | 34   | 68          |
| Художественно-эстетическое       | «Умелые ручки»        | 34                      | 34   | 68          |

**Критерии и показатели оценки качества системы  
внеурочной деятельности в МКОУ Юдихинской СОШ**

| Критерии изучения  | Показатели  | Приемы и методы изучения   |
|--|---|--|
| Включенность обучающихся с умственной отсталостью в систему внеурочной деятельности Учреждения | 1. Охват обучающихся с умственной отсталостью программами внеурочной деятельности<br>2. Активность обучающихся с умственной отсталостью во внеурочной деятельности<br>3. Стабильность участия детей во внеурочной деятельности. | 1. Анализ статистической информации по посещаемости обучающимися занятий внеурочной деятельности<br>2. Анализ занятости обучающимися занятий внеурочной деятельности<br>3. Педагогическое наблюдение |
| Соответствие содержания и форм организации внеурочной деятельности требованиям                 | 1. Системность организации обучающихся с умственной отсталостью во внеурочной деятельности<br>2. Вариативность программ и форм внеурочной деятельности  | 1. Метод экспертной оценки<br>2. Анкетирование участников образовательного процесса<br>3. Опрос.<br>4. Педагогическое наблюдение обучающимися  |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | <p>3. Учет в процессе внеурочной деятельности интересов, процессов, и возможностей обучающихся с умственной отсталостью.</p> <p>4. Соответствие содержания программ курсов внеурочной деятельности и организационных форм внеурочной деятельности, цели, задачам и планируемым результатам освоения обучающимися с умственной отсталостью АООП.</p> <p>5. Направленность содержания и форм внеурочной деятельности на достижение обучающимися личностных результатов освоения АООП.</p> <p>6. Ориентация содержания и форм внеурочной деятельности на достижение</p> | предметных результатов освоения АООП.  |
| <p>Удовлетворенность участников образовательного процесса системой внеурочной деятельности Учреждения</p> | <p>1. Удовлетворенность обучающихся содержанием и формами организации внеурочной деятельности</p> <p>2. Удовлетворенность родителей (законных представителей) качеством внеурочной деятельности</p> <p>3. Удовлетворенность педагогических работников организацией, результатами и ресурсным обеспечением внеурочной деятельности.</p>   | <p>1. Анкетирование образовательного процесса</p> <p>2. Беседы с обучающимися</p> <p>3. Опрос родителей (законных представителей) обучающихся, работников Учреждения</p> |

В результате реализации программы внеурочной деятельности должно обеспечиваться достижение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- воспитательных результатов - духовно-нравственных приобретений, которые обучающийся получил вследствие участия в той или иной деятельности;
  - эффекта последствия результата, того, к чему привело достижение результата.
- Воспитательные результаты внеурочной деятельности школьников распределяются по трем уровням.

**Первый уровень результатов** - приобретение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) социальных знаний (о Родине, о ближайшем окружении и о себе, об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как



значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

**Второй уровень результатов** – получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, Учреждения, т.е. в защищённой, дружественной социальной среде, в которой обучающийся получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

**Третий уровень результатов** - получение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование социально приемлемых моделей поведения.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами Учреждения, в открытой общественной среде.

Достижение трех уровней результатов внеурочной деятельности увеличивает вероятность появления эффектов воспитания и социализации обучающихся. У обучающихся могут быть сформированы коммуникативная, этическая, социальная, гражданская компетентности и социокультурная идентичность. Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постепенным, а сроки перехода могут варьироваться в зависимости от индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). По каждому из направлений внеурочной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) могут быть достигнуты определенные воспитательные результаты.

Основные личностные результаты внеурочной деятельности:

- ценностное отношение и любовь к близким, к образовательному учреждению, своему селу, городу, народу, России;
- ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие;
- осознание себя как члена общества, гражданина Российской Федерации, жителя конкретного региона;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры,
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, необходимости ее охраны; - уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов;
- готовность следовать этическим нормам поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;
- готовность к реализации дальнейшей профессиональной траектории в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- понимание красоты в искусстве, в окружающей действительности;
- потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;
- развитие представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;
- расширение круга общения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; принятие и освоение различных социальных ролей;
- принятие и освоение различных социальных ролей, умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективе;

- владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- способность к организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни, правах и обязанностях гражданина, нормах социального взаимодействия;
- способность ориентироваться в окружающем мире, выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках, принимать элементарные решения;
- способность организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;
- мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

Учащиеся, освоившие программу курса внеурочной деятельности:

- умеют определить проблему;
- умеют формулировать вопросы для решения проблемной ситуации;
- умеют наблюдать, классифицировать, формулировать выводы;
- умеют структурировать материал с помощью взрослого;
- умеют готовить тексты собственных докладов с помощью взрослых;
- умеют аргументировано защищать свои идеи с помощью взрослого;
- умеют распределять обязанности в процессе работы в парах, группах;
- умеют инициировать взаимодействие со сверстниками и взрослыми в процессе поиска решения проблемной ситуации.

### **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **1. Учебный план**

##### **1. 1. Примерный учебный план очная форма обучения 1-4 класс**

#### **Пояснительная записка**

Примерный учебный план Учреждения (далее - Учебный план), реализующего АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации. В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет годовой и недельный учебные планы представлены в следующем варианте: 3 вариант — I-IV; V-IX; X-XII (12 лет);

#### ***Выбор варианта сроков обучения***

Учреждение осуществляет самостоятельно с учетом:

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особые образовательные потребности;
- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

На этапе обучения 1-4 класс в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в Организации, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться Учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с легкой умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в Организации. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется Организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа). Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет Организация. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Национально-региональный компонент

В последнее время в условиях возрождающего интереса граждан России к истории своего народа, желания самоопределиться в этническом пространстве возросла роль школы в подготовке подрастающего поколения, восприимчивого к многообразию человеческих проявлений и готового к толерантному межэтническому общению. В связи с этим, реализация национально-регионального компонента (далее - НРК) является значимым педагогическим процессом, непосредственно влияющим на социализацию личности ребенка. Проводимая в системе работа по краеведению позволяет реализовать триединую образовательную цель: обучающую, воспитывающую, коррекционно-развивающую. Содержание образования НРК осуществляется по полипредметной (базовой) модели обучения и интегрируется в содержание уроков дисперсно. Количество часов, отводимое на реализацию НРК на уроках, составляет 10% от предметного содержания курса. Количество часов, отводимое на ту или иную тему, учитель определяет в зависимости от состава класса, особенностей и возможностей учащихся. Содержание образования НРК отражается в календарно-тематическом планировании с учетом соответствующих тем, положений базового компонента программы и распределения учебного времени. НРК в 1-11 классах представлен в рамках учебных предметов инвариантной части (кроме математики).

#### **Формы промежуточной аттестации, периодичность проведения**

Освоение учебного плана, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществления текущего контроля их успеваемости» МКОУ Юдихинской СОШ.

| Периодичность проведения  | Формы промежуточной аттестации  |
|---|---|
| <b>Учебный предмет «Русский язык»</b>   |   |
| В конце четверти  | Контрольное списывание с/без грамматического задания.<br>Проверочная работа.<br>Проверочный диктант с/без грамматического задания.<br>Контрольный тест.<br>Контрольное списывание с печатного текста. |
| В конце учебного года   | Проверочная работа.<br>Контрольное списывание с/без грамматического задания.<br>Проверочный диктант с/без грамматического задания.<br>Контрольный тест.<br>Контрольное списывание с печатного текста. |
| <b>Учебный предмет «Математика»</b>   |   |
| В конце четверти  | Контрольная работа. Контрольный тест.   |
| В конце учебного года   | Контрольная работа. Контрольный тест.   |
| <b>Учебный предмет «Чтение»</b>   |   |
| В конце четверти  | Проверка техники чтения.  |
| В конце учебного года   | Проверка техники чтения. Коллективный проект.   |
| <b>Учебный предмет «Речевая практика», «Мир природы и человека» *</b>             |   |
| В конце четверти  | Контрольный тест. Проверочная работа.   |
| В конце учебного года   | Контрольный тест. Проверочная работа.   |
| * Промежуточная аттестация является необязательной, проводится если запланирована |   |

|  |  |
|--|--|
| учителем в рабочей программе. Ее проведение будет так же зависеть от особенностей учащихся, их психофизических возможностей.   |  |
| Учебный предмет «Ручной труд»  |  |
| В конце четверти   | Контрольный тест.                      |
| В конце учебного года  | Коллективный проект. Контрольный тест. |
| Учебный предмет «Изобразительное искусство», «Музыка», «Физическая культура» *   |  |
| В конце четверти   |  |
| В конце учебного года  | Коллективный проект.                   |
| * Промежуточная аттестация является необязательной, проводится если запланирована учителем в рабочей программе. Ее проведение будет так же зависеть от особенностей учащихся, их психофизических возможностей. |  |

поддержкой.

| <b>Примерный годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): дополнительный первый класс (I<sup>1</sup>)-IV классы</b> |                                |                        |             |             |             |             |             |
|--|--------------------------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Предметные области   | Классы<br>Учебные предметы     | Количество часов в год |             |             |             |             | Всего       |
|  |                                | I <sup>1</sup>         | I           | II          | III         | IV          |             |
| <b>Обязательная часть</b>  |                                |                        |             |             |             |             |             |
| 1. Язык и речевая практика   | 1.1.Русский язык               | 66                     | 99          | 102         | 102         | 102         | 471         |
|  | 1.2.Чтение                     | 66                     | 99          | 136         | 136         | 136         | 573         |
|  | 1.3.Речевая практика           | 99                     | 66          | 68          | 68          | 68          | 369         |
| 2. Математика  | 2.1.Математика                 | 99                     | 99          | 136         | 136         | 136         | 606         |
| 3. Естествознание  | 3.1.Мир природы и человека     | 66                     | 66          | 34          | 34          | 34          | 234         |
| 4. Искусство   | 4.1. Музыка                    | 66                     | 66          | 34          | 34          | 34          | 234         |
|  | 4.2. Изобразительное искусство | 66                     | 33          | 34          | 34          | 34          | 201         |
| 5. Физическая культура   | 5.1. Физическая культура       | 99                     | 99          | 102         | 102         | 102         | 504         |
| 6. Технологии  | 6.1. Ручной труд               | 66                     | 66          | 34          | 34          | 34          | 234         |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>693</b>             | <b>693</b>  | <b>680</b>  | <b>680</b>  | <b>680</b>  | <b>3426</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>  |                                | -                      | -           | 102         | 102         | 102         | 306         |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>  |                                | <b>693</b>             | <b>693</b>  | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>3732</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>   |                                | <b>198</b>             | <b>198</b>  | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>1008</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   |                                | <b>132</b>             | <b>132</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>672</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>  |                                | <b>1023</b>            | <b>1023</b> | <b>1122</b> | <b>1112</b> | <b>1122</b> | <b>5412</b> |

**Примерный годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):**

| I-IV классы   |                                |                        |             |             |             |             |
|---|--------------------------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Предметные области  | Классы<br>Учебные предметы     | Количество часов в год |             |             |             | Всего       |
|   |                                | I                      | II          | III         | IV          |             |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                |                        |             |             |             |             |
| 1. Язык и речевая практика  | 1.1.Русский язык               | 99                     | 102         | 102         | 102         | 405         |
|   | 1.2.Чтение                     | 99                     | 136         | 136         | 136         | 507         |
|   | 1.3.Речевая практика           | 66                     | 68          | 68          | 68          | 270         |
| 2. Математика   | 2.1.Математика                 | 99                     | 136         | 136         | 136         | 507         |
| 3. Естествознание   | 3.1.Мир природы и человека     | 66                     | 34          | 34          | 34          | 168         |
| 4. Искусство  | 4.1. Музыка                    | 66                     | 34          | 34          | 34          | 168         |
|   | 4.2. Изобразительное искусство | 33                     | 34          | 34          | 34          | 135         |
| 5. Физическая культура  | 5.1. Физическая культура       | 99                     | 102         | 102         | 102         | 405         |
| 6. Технологии   | 6.1. Ручной труд               | 66                     | 34          | 34          | 34          | 168         |
| <b>Итого</b>  |                                | <b>693</b>             | <b>680</b>  | <b>680</b>  | <b>680</b>  | <b>2733</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |                                | -                      | <b>102</b>  | <b>102</b>  | <b>102</b>  | <b>306</b>  |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                | <b>693</b>             | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>3039</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>    |                                | <b>198</b>             | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>810</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |                                | <b>132</b>             | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>136</b>  | <b>540</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>   |                                | <b>1023</b>            | <b>1122</b> | <b>1112</b> | <b>1122</b> | <b>4389</b> |

| Примерный недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):<br>дополнительный первый класс (I <sup>1</sup> )-IV классы |                                |                           |   |    |     |    |       |
|--|--------------------------------|---------------------------|---|----|-----|----|-------|
| Предметные области   | Классы<br>Учебные предметы     | Количество часов в неделю |   |    |     |    | Всего |
|  |                                | I <sup>1</sup>            | I | II | III | IV |       |
| <b>Обязательная часть</b>  |                                |                           |   |    |     |    |       |
| 1. Язык и речевая практика   | 1.1.Русский язык               | 2                         | 3 | 3  | 3   | 3  | 14    |
|  | 1.2.Чтение                     | 2                         | 3 | 4  | 4   | 4  | 17    |
|  | 1.3.Речевая практика           | 3                         | 2 | 2  | 2   | 2  | 11    |
| 2. Математика  | 2.1.Математика                 | 3                         | 3 | 4  | 4   | 4  | 18    |
| 3. Естествознание  | 3.1. Мир природы и человека    | 2                         | 2 | 1  | 1   | 1  | 7     |
| 4. Искусство   | 4.1. Музыка                    | 2                         | 2 | 1  | 1   | 1  | 7     |
|  | 4.2. Изобразительное искусство | 2                         | 1 | 1  | 1   | 1  | 6     |
| 5. Физическая культура   | 5.1. Физическая культура       | 3                         | 3 | 3  | 3   | 3  | 15    |

|   |                  |           |           |           |           |           |            |
|---|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 6. Технологии   | 6.1. Ручной труд | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         | 7          |
| <b>Итого</b>  |                  | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>102</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>                 |                  | -         | -         | 3         | 3         | 3         | 9          |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                  | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>111</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)::</b>     |                  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>   |                  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>20</b>  |
| <b>Всего к финансированию</b>   |                  | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>161</b> |

| <b>Примерный недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы</b> |  |                               |           |            |           |              |
|--|--|-------------------------------|-----------|------------|-----------|--------------|
| <b>Предметные области</b>  | <b>Классы</b><br><b>Учебные предметы</b> | <b>Количество часов в год</b> |           |            |           | <b>Всего</b> |
|  |  | <b>I</b>                      | <b>II</b> | <b>III</b> | <b>IV</b> |              |
| <b>Обязательная часть</b>  |  |                               |           |            |           |              |
| 1. Язык и речевая практика   | 1.1.Русский язык                         | 3                             | 3         | 3          | 3         | 12           |
|  | 1.2.Чтение                               | 3                             | 4         | 4          | 4         | 15           |
|  | 1.3.Речевая практика                     | 2                             | 2         | 2          | 2         | 8            |
| 2. Математика  | 2.1.Математика                           | 3                             | 4         | 4          | 4         | 15           |
| 3. Естествознание  | 3.1.Мир природы и человека               | 2                             | 1         | 1          | 1         | 5            |
| 4. Искусство   | 4.1. Музыка                              | 2                             | 1         | 1          | 1         | 5            |
|  | 4.2. Изобразительное искусство           | 1                             | 1         | 1          | 1         | 4            |
| 5. Физическая культура   | 5.1. Физическая культура                 | 3                             | 3         | 3          | 3         | 12           |
| 6. Технологии  | 6.1. Ручной труд                         | 2                             | 1         | 1          | 1         | 5            |
| <b>Итого</b>   |  | <b>21</b>                     | <b>20</b> | <b>20</b>  | <b>20</b> | <b>81</b>    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>  |  | -                             | 3         | 3          | 3         | <b>9</b>     |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>  |  | <b>21</b>                     | <b>23</b> | <b>23</b>  | <b>23</b> | <b>90</b>    |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>   |  | <b>6</b>                      | <b>6</b>  | <b>6</b>   | <b>6</b>  | <b>24</b>    |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   |  | <b>4</b>                      | <b>4</b>  | <b>4</b>   | <b>4</b>  | <b>16</b>    |
| <b>Всего к финансированию</b>  |  | <b>31</b>                     | <b>33</b> | <b>33</b>  | <b>33</b> | <b>130</b>   |

## 1.2. Примерный годовой календарный учебный график

На основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ст.28, 30); Приказа Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29. декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Устава МБОУ Тюменцевской СОШ, решения педагогического совета школы от 22.08.2016 года, в целях сохранения здоровья обучающихся, ввести в действие с 01.09.2016г. здоровьесберегающую структуру учебного процесса:

Продолжительность учебного года в МКОУ Юдихинской СОШ:

- начало учебного года – 01.09.2023 года;
- окончание учебного года – 27 мая 2023 года
- продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 недели;

во 2-8,10 классах 34 недели;

в 9,11 классах- 34 недели.



Количество классов-комплектов в каждой параллели: с первого по одиннадцатый класс по одному классу-комплекту. В школе нет ни одного коррекционного класса.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

- учебный год делится на 4 четверти на всех ступенях обучения.

Регламентирование образовательного процесса на неделю.

- Продолжительность рабочей недели: пятидневная рабочая неделя в 1,5,6,10 и 11 классах, 2- 4 и 7-9 классы, по пятидневной рабочей неделе.

Регламентирование образовательного процесса на день

- сменность: МКОУ Юдихинская СОШ работает в одну смену.

Для обучающихся 1 класса устанавливается ступенчатый режим обучения:

- продолжительность урока: 35 минут (1,5 месяца первого триместра); далее - 40 мин.

- 2-10 классы – по 40 минут (учитывая требования СанПиН, учителя-предметники обязаны проводить на каждом уроке динамические паузы, коррекционно-развивающие упражнения, физминутки, гимнастику для глаз; общее время проведения таких пауз и занятий должно составлять на уроке не менее 5 минут).

### Организация промежуточной и итоговой аттестации

| Сроки                |                           | Классы         | Предметы для проверки ЗУН                                     |   | Форма проведения                                      |
|----------------------|---------------------------|----------------|---|---|---|
| Период               | дата                      |                | письменные  | устные  |   |
| <b>Промежуточная</b> |                           |                |   |   |   |
| 1 четверть           | последняя неделя четверти | 3,4,6,7,8,9.   | - русский язык;<br>- математика<br>- родной язык и литература | - чтение и развитие речи;<br>- биология;<br>- география;<br>- история;<br>- обществоведение | Контрольные работы по плану педагогов. Техника чтения |
| 2 четверть           | последняя неделя четверти | 2,3,4,6,7,8,9. | - русский язык;<br>- математика -<br>родной язык и литература | - биология;<br>- география;<br>- история;<br>- обществоведение                              | Контрольные работы по плану педагогов                 |
| 3 четверть           | последняя неделя четверти | 2,3,4,6,7,8,9. | - русский язык;<br>- математика -<br>родной язык и литература | - биология;<br>- география;<br>- история;<br>- обществоведение                              | Контрольные работы                                    |
| 3 четверть           | последняя неделя четверти | 2,3,4,6,7,8,9. | - русский язык;<br>- математика -<br>родной язык и литература | - биология;<br>- география;<br>- история;<br>- обществоведение                              | Контрольные работы                                    |
| <b>Итоговая</b>      |                           |                |   |   |   |
|                      | 31.05.2019                | 9              | Профессионально-трудовое                                      |   | Экзамены  |

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
|  |  |  | обучение (устная и практическая часть) | н |
|--|--|--|--|---|

## 2. Условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы Организации разрабатывается на основе соответствующих требований в соответствии с требованиями ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения АООП.

При формировании и реализации АООП Организация:

- сформулировала и конкретизировала педагогами через рабочие программы учебных предметов, курсов и образовательных модулей образовательные результаты по годам обучения;
- определила в рамках внеурочной деятельности, исходя из возможностей Учреждения, для обучающихся набор клубов, секций, студий и кружков, а также общественно-полезной, социальной практики;
- обеспечивает эффективную самостоятельную работу (основы индивидуальной учебной деятельности) обучающихся в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны педагогов;
- предусматривает использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеурочной работой для формирования современного качества образования;
- промежуточные итоги реализации и результаты мониторинга АООП отражаются в публичном отчете школы.

### 1.3. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования

#### Кадровые условия

Образовательный процесс в Организации осуществляется учителями-предметниками. Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса, социальную работу проводят входящие в штат Организации педагог-психолог, учитель-логопед и социальный педагог. Уровни квалификации педагогических работников для каждой занимаемой должности соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Педагогическими и руководящими работниками Организация укомплектована в соответствии со штатным расписанием. Краткая характеристика педагогических работников МКОУ Юдихинской СОШ в 2019-2020 учебном году представлена в таблице:

| Показатель                                | Учителя | Специалисты консалтингового сопровождения |                 |                    |
|---|---------|---|-----------------|--------------------|
|   |         | Педагог-психолог                          | Учитель-логопед | Социальный педагог |
| Образование                               |         |   |                 |                    |
| Высшее педагогическое                     | 12      | -   |                 |                    |
| Высшее дефектологическое                  |         |   |                 |                    |
| Среднее специальное (педагогическое)      | 1       |   |                 |                    |
| Прошли профессиональную переподготовку по | -       | -   | -               | -                  |

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| специальности<br>«Олигофренопедагогика»                             |   |  |  |  |
| Прошли курсы<br>повышения<br>квалификации<br>за<br>последние 3 года |   |  |  |  |
| Стаж педагогической работы  |   |  |  |  |
| До 5  | 0 |  |  |  |
| 5-10  | 1 |  |  |  |
| 10-20   | 2 |  |  |  |
| 20-30   | 4 |  |  |  |
| Свыше 30  | 5 |  |  |  |
| Квалификационная категория  |   |  |  |  |
| Высшая  | 8 |  |  |  |
| Первая  | 2 |  |  |  |
| Соответствует<br>занимаемой должности                               | 1 |  |  |  |
| Без категории   | 1 |  |  |  |

#### Сведения об администрации Организации

| ФИО                                     | Должность   | Общий<br>административный<br>стаж | Общий<br>педагогический<br>стаж | Образование |
|---|---|-----------------------------------|---------------------------------|-------------|
| Лахова<br>Ольга<br>Александр<br>овна    | Директор  | 3 г                               | 16                              | Высшее      |
| Аткина<br>Ольга<br>Викторовн<br>а       | Ответствен<br>ны за<br>организацию<br>учебной<br>работы         | -                                 | 12                              | Высшее      |
| Коврова<br>Наталья<br>Александр<br>овна | Ответствен<br>ны за<br>организацию<br>воспитательн<br>ой работы | -                                 | 18                              | Высшее      |

Непрерывность профессионального развития педагогических работников Организации, реализующего АООП, обеспечивается освоением ими дополнительных профессиональных образовательных программ не реже одного раза в три года в образовательных учреждениях, имеющих лицензию на право ведения данного вида образовательной деятельности.

Регулярно организуется плановая аттестация на соответствие занимаемой должности и повышение квалификационных категорий.

#### **1.4. Психолого-педагогические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы**

Система психолого-педагогических условий реализации АООП является необходимым компонентом образования, реализующим социально-психологическое проектирование, экспертизу и мониторинг условий для личностного, интеллектуального и социального развития учащихся, для охраны психологического здоровья и оказания психолого-

педагогической помощи (поддержки) всем участникам образовательного процесса в соответствии с целями и задачами системы образования.

Психолого-педагогические условия реализации АООП предполагают обеспечение развивающего характера образования. Важное место в образовательном процессе занимают психическое здоровье обучающихся, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды. Психолого-педагогические условия реализации АООП обеспечивают:

|   |  |
|---|--|
| Преимственность образования на всех ступенях обучения                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- преимственность содержания и форм организации образовательного процесса;</li> <li>- учет специфики возрастного и психофизического развития обучающихся;</li> </ul>  |
| Психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие психолого-педагогической компетентности участников образовательного процесса;</li> <li>- вариативность направлений психолого-педагогического сопровождения;</li> <li>- формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников;</li> <li>- диверсификация уровней психолого-педагогического сопровождения (индивидуальный, групповой, уровень класса, уровень учреждения);</li> <li>- вариативность форм психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса (профилактика, диагностика, консультирование, коррекционная работа, развивающая работа, просвещение, экспертиза);</li> <li>- социально-посредническая работа психологической службы в ситуациях разрешения различных межличностных и межгрупповых конфликтов в школьных системах отношений: учитель-учитель, учитель-ученик, учитель-родители и др.</li> <li>- формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни;</li> <li>- дифференциацию и индивидуализацию обучения;</li> <li>- формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников.</li> </ul> |

2.3. Финансовые условия Финансово-экономическое обеспечение образования осуществляется на основании п.2 ст. 99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Финансовое обеспечение реализации АООП осуществляется путем субвенций из бюджета Алтайского края на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием муниципальных услуг (выполнением работ). Финансовое обеспечение реализации АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) опирается на исполнение расходных обязательств, обеспечивающих конституционное право граждан на общедоступное получение бесплатного общего образования. Объём действующих расходных обязательств отражается в задании учредителя по оказанию государственных (муниципальных) образовательных услуг в соответствии с требованиями ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Финансовые условия реализации АООП в Организации:

- 1) обеспечивают государственные гарантии прав обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на получение бесплатного общедоступного образования, включая внеурочную деятельность;
- 2) обеспечивают реализацию инвариантной и вариативной части учебного плана Учреждения с учетом особых образовательных потребностей обучающихся;
- 3) отражают структуру и объем расходов, необходимых для реализации АООП и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

## Материально-технические условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы

Организация располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей организацию и проведение всех видов деятельности учащихся.

При реализации программы предусматриваются специально организованные места, постоянно доступные учащимся и предназначенные для:

- общения (классная комната, спортивный зал, пришкольный участок);
- подвижных занятий (спортивный зал, спортивная площадка на пришкольном участке);
- спокойной групповой работы (классная комната);
- индивидуальной работы (кабинеты специалистов);
- демонстрации своих достижений (передвижные выставочные стенды, сайт Организации);

Материально-техническая база реализации Программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных организаций.

| №  | Наличие социально-бытовых условий                           | Краткая характеристика помещений   |
|----|---|--|
| 1. | Общественное питание  | Столовая ( 54 мест)  |
| 2. | Объекты физической культуры и спорта                        | Спортивный зал –1  |
| 3. | Учебные помещения   | Учебные кабинеты - 12<br>Кабинеты, оснащенные АРМ учителя - 10   |
| 4. | Индивидуальные и групповые коррекционные занятия            | Кабинет педагога-психолога - 1   |
| 5. | Хозяйственно-бытовое и санитарно-гигиеническое обслуживание | Складские помещения - 1<br>Комнаты гигиены - 2<br>Туалетные комнаты - 4  |
| 6. | Помещения социально-бытовой ориентировки                    | Кабинет социально-бытовой ориентировки - 1<br>9. Трудовое воспитание<br>Учебные мастерские – 2(столярная мастерская - 1 , швейная мастерская –1) |

### Компьютерное оборудование

|   |                         |   |                                     |
|---|-------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | Ноутбук                 | 4 | <b>Инструментально-методическая</b> |
| 2 | Проектор                | 2 |                                     |
| 3 | МФУ                     | 1 |                                     |
| 4 | Акустическая система    | 1 |                                     |
| 5 | Интерактивная приставка | 2 |                                     |
| 6 | Маркерная доска         | 2 |                                     |

### Инструментально-методическая оснащенность образовательного и воспитательного процесса

Кабинет обслуживающего труда оснащён всем необходимым для проведения занятий оборудованием. В кабинете имеются 4 электрических машины. Это оборудование способствует развитию творческих способностей, профессиональных навыков кройки и шитья одежды, эстетического вкуса учащихся, развитие таких качеств, как трудолюбие и усидчивость. Для проведения занятий по кулинарии в кабинете имеются: электрическая плита, жарочный шкаф, Школьная мастерская имеет две зоны: для теоретических занятий и практических. Оборудованы верстаки, многофункциональный деревообрабатывающий станок, 1 токарный, 1 сверлильный станки для обучения учащихся.

Установлены шкафы для хранения инструментов.

### Информационно-методические условия реализации АООП

Для эффективного информационного обеспечения реализации АООП в Организации сформирована информационная среда, предоставляющая возможности для:

- изучения и преподавания каждого общеобразовательного предмета, курса, реализации общеобразовательного проекта с использованием информационных и коммуникационных технологий (ИКТ) в формах и на уровне, возможных в современной школе и соответствующих современным образовательным приоритетам, в объемах, увеличивающихся с ростом потребности учащихся;
- планирования образовательного процесса, его обеспечения ресурсами (человеческими, технологическими, сервисными);
- фиксации в сети Интернет результатов деятельности учителей и обучающихся;
- обеспечения прозрачности образовательного процесса для родителей и общества;
- управления образовательным процессом в МКОУ Юдихинской СОШ с использованием ИКТ («Сетевой город. Образование. Алтайский край»);
- перехода на систему цифровой отчетности ОУ, обеспечивающей прозрачность и публичность результатов образовательной деятельности. Основу информационной среды Организации составляет сайт МКОУ Юдихинской СОШ АООП обеспечивается учебно-методическими ресурсами по всем предусмотренным ею учебным предметам, курсам (дисциплинам).

### Нормативная база

Данный перечень учебников и учебных пособий, используемых в Учреждении, создан на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ; Приказа МОиН РФ №1047 от 05.09.2013 «О порядке формирования федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; Приказа МОиН РФ №253 от 31.03.2014 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; Письма МОиН РФ № 08-548 от 29.04.2014 «О федеральном перечне учебников»; Приказа МОиН РФ №576 от 28.12.2018 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

## Программное учебно-методическое обеспечение учебного процесса МКОУ Юдихинской СОШ на 2019/2020 учебный год

| Клас<br>с           | Программа  | Учебник (если есть,<br>указать электронное<br>приложение к<br>учебнику)                          | Фонд оценочных<br>средств по предмету<br>(рабочая тетрадь на<br>печатной основе,<br>сборник упражнений,<br>текстов, диктантов,<br>контрольных<br>проверочных/лаборатор<br>ных работ) | Методическая<br>литература для<br>учителя (книга<br>для учителя,<br>поурочные<br>разработки,<br>методические<br>пособия и т.д.) |
|---------------------|--|--|--|---|
| 1                   | 2  | 3  | 4  | 5   |
| <b>РУССКИЙ ЯЗЫК</b> |  |  |  |   |
| 2                   | Программа<br>специальных<br>(коррекционны<br>х) учреждений<br>VIII вида для 1- | - Русский язык. 2<br>класс. Якубовская<br>Э.В., Павлова Н.В.<br>М.: Просвещение<br>- Электронное | - Рабочая тетрадь по<br>русскому языку. Читай,<br>думай, пиши. 2 класс. В<br>2 частях. (VIII вид).<br>Якубовская Э.В.  | -<br>Дидактический<br>материал.<br>Русский язык.<br>2 класс. (VIII  |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|   | 4 классов под редакцией В.В.Воронковой – М.: Просвещение, 2012г. | приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Русский язык. 2 класс. Якубовской Э.В., Павловой Н.В.  | М.: Просвещение  | вид). Якубовская Э.В. - Методические рекомендации. Русский язык. 1 - 4 классы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Аксёнова А.К., Ильина С.Ю. М.: Просвещение |
| 3 |  | - Русский язык. 3 класс. Аксёнова А.К., Якубовская Э.В. М.: Просвещение, 2008г.<br>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Русский язык. 3 класс. Аксёновой А.К., Якубовской Э.В.          | - Рабочая тетрадь по русскому языку. Читай, думай, пиши. 3 класс. В 2 частях. (VIII вид). Аксёнова А.К., Галунчикова Н.Г., Якубовская Э.В. М.: Просвещение | - Методические рекомендации. Русский язык. 1 - 4 классы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Аксёнова А.К., Ильина С.Ю. М.: Просвещение                       |
| 4 |  | - Русский язык. 4 класс. Аксёнова А.К., Галунчикова Н.Г. М.: Просвещение, 2009, 2013г.<br>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Русский язык. 4 класс. Аксёновой А.К., Галунчиковой Н.Г. | - Рабочая тетрадь по русскому языку. Читай, думай, пиши. 4 класс. В 2 частях. (VIII вид). Аксёнова А.К., Галунчикова Н.Г., Якубовская Э.В. М.: Просвещение | - Методические рекомендации. Русский язык. 1 - 4 классы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Аксёнова А.К., Ильина С.Ю. М.: Просвещение                       |

| <b>ЧТЕНИЕ</b>     |   |   |  |   |
|-------------------|---|---|--|---|
| 2                 | Программа специальных (коррекционных) учреждений VIII вида для 1-4 классов под редакцией В.В.Воронковой – М.: Просвещение, 2012г. | - Чтение. 2 класс.<br>Воронкова В.В.,<br>Пушкова И.Е.<br>М.: ВЛАДОС,2008г.  |  |   |
| 3                 |   | - Чтение. 3 класс.<br>Воронкова В.В.,<br>Будаева З.Д. и др.<br>М.: ВЛАДОС,2008г.  |  |   |
| 4                 |   | - Чтение. 3 класс.<br>Воронкова В.В.,<br>Будаева З.Д. и др.<br>М.: ВЛАДОС,2008г.  |  |   |
| <b>МАТЕМАТИКА</b> |   |   |  |   |
| 1                 | Программа специальных (коррекционных) учреждений VIII вида для 1-4 классов под редакцией В.В.Воронковой – М.: Просвещение, 2012г. | - Математика. 1 класс. В 2-х частях.<br>Алышева Т.В.<br>М:<br>Просвещение,2012г.<br>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Математика. 1 класс. В 2-х частях.<br>Алышевой Т.В. | - Рабочая тетрадь. Математика. 1 класс. В 2 частях (VIII вид).<br>Алышева Т.В.<br>М.:Просвещение | - Пособие для учителя. Обучение математике учащихся младших классов. VIII вид. Эк В.В.<br>М.: Просвещение<br>- Пособие для учителя. Преподавание математики в коррекционной школе. Перова М.Н.<br>М.: Просвещение<br>- Методические рекомендации. Математика. 1-4 кл. специальных (коррекционных) |



|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | образовательных учреждений VIII вида. Алышева Т.В. М.: Просвещение   |
| 2 |   | - Математика. 2 класс. В 2-х частях. Алышева Т.В. М.: Просвещение<br>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Математика. 2 класс. В 2-х частях. Алышевой Т.В. | - Рабочая тетрадь. Математика. 2 класс. В 2 частях (VIII вид). Алышева Т.В. М.: Просвещение | - Пособие для учителя. Обучение математике учащихся младших классов. VIII вид. Эк В.В. М.: Просвещение<br>- Пособие для учителя. Преподавание математики в коррекционной школе. Перова М.Н. М.: Просвещение<br>- Методические рекомендации. Математика. 1-4 кл. специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Алышева Т.В. М.: Просвещение |
| 2 | Программа специальных (коррекционных) учреждений VIII вида для 1-4 классов под редакцией В.В.Воронковой – М.: Просвещение, 2012г. | Математика. 2 класс. Хилько А.А. М.: Просвещение, 2010г.  | Рабочая тетрадь. Математика. 2 класс. В 2 частях (VIII вид). Хилько А.А. М.: Просвещение    |  |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| 3 |  | <p>- Математика. 3 класс. Эк. В.В. М.:Просвещение,200 9г.</p> <p>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Математика. 3 класс. Эк В.В.</p>               | <p>- Рабочая тетрадь. Математика. 3 класс. В 2 частях (VIII вид). Алышева Т.В., Эк В.В. М.:Просвещение</p> | <p>- Пособие для учителя. Обучение математике учащихся младших классов. VIII вид. Эк В.В. М.:Просвещение</p> <p>- Пособие для учителя. Преподавание математики в коррекционной школе. Перова М.Н. М.:Просвещение</p> <p>- Методические рекомендации. Математика. 1-4 кл. специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Алышева Т.В. М.:Просвещение</p> |
| 4 |  | <p>- Математика. 4 класс. Перова М.Н. М.:Просвещение,200 9, 2013г.</p> <p>- Электронное приложение к учебнику для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Математика. 4 класс. Перовой М.Н.</p> | <p>- Рабочая тетрадь. Математика. 4 класс. (VIII вид). Перова М.Н., Яковлева И.М. М.:Просвещение</p>       | <p>- Пособие для учителя. Обучение математике учащихся младших классов. VIII вид. Эк В.В. М.:Просвещение</p> <p>- Пособие для учителя. Преподавание математики в коррекционной школе. Перова М.Н. М.:Просвещение</p>   |

|                       |   |   |   |  |
|-----------------------|---|---|---|--|
|                       |   |   |   | -<br>Методические<br>рекомендации.<br>Математика. 1-<br>4 кл.<br>специальных<br>(коррекционны<br>х)<br>образовательн<br>ых<br>учреждений<br>VIII вида.<br>Алышева Т.В.<br>М.:Просвещен<br>ие |
| <b>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР</b> |   |   |   |  |
| 1                     | Программа<br>специальных<br>(коррекционны<br>х) учреждений<br>VIII вида для 1-<br>4 классов под<br>редакцией<br>В.В.Воронково<br>й–<br>М.:<br>Просвещение,<br>2012г | - Мир природы и<br>человека.<br>1класс.В 2-ух<br>частях. Учебник.<br>Н.Б. Матвеева, М.С.<br>Котина, Т.О.<br>Куртова.<br>М.: Просвещение,<br>2017г.<br>- Учебник имеет<br>электронную форму  | - Рабочая тетрадь.<br>Мир природы и<br>человека.<br>1 класс.<br>М.: Просвещение | -<br>Методические<br>рекомендации.<br>1-4 классы<br>(размещены на<br>сайте)  |
| 2                     |   | - Мир природы и<br>человека.<br>2класс.В 2-ух<br>частях. Учебник.<br>Н.Б. Матвеева, М.С.<br>Котина, Т.О.<br>Куртова.<br>М.: Просвещение,<br>2017г.<br>- Учебник имеет<br>электронную форму  | - Рабочая тетрадь.<br>Мир природы и<br>человека.<br>2 класс.<br>М.: Просвещение | -<br>Методические<br>рекомендации.<br>1-4 классы<br>(размещены на<br>сайте)  |
| 3                     |   | - Мир природы и<br>человека.<br>3 класс.В 2-ух<br>частях. Учебник.<br>Н.Б. Матвеева, М.С.<br>Котина, Т.О.<br>Куртова.<br>М.: Просвещение,<br>2018г.<br>- Учебник имеет<br>электронную форму | - Рабочая тетрадь.<br>Мир природы и<br>человека.<br>3 класс.<br>М.: Просвещение | -<br>Методические<br>рекомендации.<br>1-4 классы<br>(размещены на<br>сайте)  |
| 4                     |   | - Мир природы и<br>человека.  | - Рабочая тетрадь.<br>Мир природы и   | -<br>Методические  |

|             |   |   |   |  |
|-------------|---|---|---|--|
|             |   | 4 класс. В 2-ух частях. Учебник. Н.Б. Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова. М.: Просвещение, 2018г.<br>- Учебник имеет электронную форму | человека.<br>4 класс.<br>М.: Просвещение  | рекомендации.<br>1-4 классы<br>(размещены на сайте)          |
| <b>ТРУД</b> |   |   |   |  |
| 1           | Программа специальных (коррекционных) учреждений VIII вида для 1-4 классов под редакцией В.В.Воронковой – М.: Просвещение, 2012г. | - Технология. Ручной труд. Учебник. 1 класс. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение, 2017г.<br>- Учебник имеет электронную форму                | - Рабочая тетрадь в 2-ух частях. 1 класс. Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение | - Методические рекомендации. 1-4 классы (размещены на сайте) |
| 2           |   | - Технология. Ручной труд. Учебник. 2 класс Кузнецова Л.А. М.: Просвещение, 2017г.<br>- Учебник имеет электронную форму                 | - Рабочая тетрадь. 2 класс. Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение               | - Учебник с методическим и рекомендациями                    |
| 3           |   | - Технология. Ручной труд. Учебник. 3 класс. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение, 2017г.<br>- Учебник имеет электронную форму                | - Рабочая тетрадь. 3 класс. Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение               | - Учебник с методическим и рекомендациями                    |
| 4           |   | - Технология. Ручной труд. Учебник. 4 класс. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение, 2017г.<br>- Учебник имеет электронную форму                | - Рабочая тетрадь. 4 класс. Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. М.: Просвещение               | - Учебник с методическим и рекомендациями                    |

**Цифровые образовательные ресурсы, обеспечивающие реализацию АООП**

| № | Учебный предмет | Название цифровых образовательных ресурсов | Издатель, год выпуска |
|---|-----------------|--|-----------------------|
|---|-----------------|--|-----------------------|

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 1 | русский язык,<br>математика,<br>живой мир,<br>чтение,<br>ИЗО,<br>развитие речи,<br>природоведение | Сеть Интернет: «Новая начальная школа»                    | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>  |
| 2 | живой мир,<br>развитие речи,<br>природоведение  | Сайт информационной поддержки курса «Окружающий мир»      | <a href="http://www.n-bio.ru">www.n-bio.ru</a>   |
| 3 | чтение,<br>развитие речи  | Литературный иллюстрированный журнал для детей «Кукумбер» | <a href="http://www.bibliogid.ru">http://www.bibliogid.ru</a><br><a href="http://www.kykumber.ru">http://www.kykumber.ru</a> |
| 4 | чтение,<br>развитие речи  | Сайт Российской государственной детской библиотеки        | <a href="http://www.rgdb.ru">http://www.rgdb.ru</a>  |
| 5 | Все предметы<br>Учебного плана  | Сайт «Твори, обучаясь!»                                   | <a href="http://www.slovotvorhestvo.ru">http://www.slovotvorhestvo.ru</a>  |

### 1.5. Обоснование необходимых изменений в имеющихся условиях в соответствии с целями и приоритетами АООП

Выявленные в результате анализа количественные и качественные показатели системы условий реализации АООП Организации предполагают организацию комплекса мероприятий, призванных обеспечить в имеющихся условиях и в соответствии с целями и приоритетами нашей образовательной среды следующие характеристики:

| № | Направление изменений   | Показатель качества осуществления изменений (целевой ориентир в системе условий)  |
|---|---|---|
| 1 | Санитарно-гигиеническое благополучие образовательной среды      | соответствие условий физического воспитания гигиеническим требованиям; обеспеченность горячим питанием, наличие лицензированного медицинского кабинета, динамического расписание учебных занятий, учебный план, учитывающий разные формы учебной деятельности и полидеятельностное пространство; состояние здоровья учащихся; |
| 2 | Кадровый потенциал  | наличие педагогов, способных реализовать АООП (по квалификации, по опыту, повышение квалификации, наличие званий, победители профессиональных конкурсов, участие в проектах, грантах и т.п.);   |
| 3 | Информационно-техническое обеспечение образовательного процесса | обоснованное и эффективное использование информационной среды (локальной среды, сайта, цифровых образовательных ресурсов, компьютерного класса, владение ИКТ-технологиями педагогами) в образовательном процессе;   |
| 4 | Правовое обеспечение реализации ООП                             | наличие локальных нормативно-правовых актов и их использование всеми субъектами   |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   |  | образовательного процесса;  |
| 5 | Управление образовательным процессом наличие баланса между внешней и внутренней оценкой (самооценкой) деятельности всех субъектов образовательного процесса при реализации АООП, | участие общественности (в том числе родительской) в управлении образовательным процессом;   |
| 6 | Материально-техническое обеспечение образовательного процесса обоснованность использования помещений и оборудования для реализации АООП.   | Соответствие нормам СанПиНа по показателям: - освещённость и воздушно-тепловой режим - расположение и размеры рабочих, учебных зон и зон для индивидуальных занятий и т.п.  |
| 7 | Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса  | обоснование использования списка учебников для реализации задач АООП; наличие и оптимальность других учебных и дидактических материалов, включая цифровые образовательные ресурсы, частота их использования учащимися на индивидуальном уровне. |

### 1.6. Механизмы достижения целевых ориентиров в системе условий

Основным механизмом достижения целевых ориентиров в системе условий является четкое взаимодействие всех участников образовательного процесса. Интегративным результатом выполнения требований к условиям реализации АООП Организации является создание и поддержание развивающей образовательной среды, адекватной задачам достижения личностного, социального, познавательного (интеллектуального), коммуникативного, эстетического, физического, трудового развития обучающихся.

Созданные в Организации условия:

- обеспечивают достижение планируемых результатов освоения АООП Организацией и реализацию предусмотренных в ней образовательных программ;
- учитывают особенности Организации, его организационную структуру, запросы участников образовательного процесса;
- предоставляют возможность взаимодействия с социальными партнерами, использования ресурсов социума.

| № | Целевой ориентир в системе условий   | Механизмы достижения целевых ориентиров в системе условий  |
|---|--|--|
| 1 | Соответствие условий физического воспитания гигиеническим требованиям; обеспеченность горячим питанием, наличие лицензированного медицинского кабинета, динамического расписание учебных занятий; учебный план, учитывающий разные формы учебной деятельности и полидеятельностное пространство; | Эффективная работа спортивного зала, спортивной площадки;<br>Эффективная работа столовой;<br>Эффективная оздоровительная работа;<br>Эффективная система управленческой деятельности;<br>Реализация планов работы школьных кафедр, психологической и методической служб Учреждения;<br>состояние здоровья учащихся;<br>Реализация плана ВШК |
| 2 | Наличие педагогов, способных реализовать АООП (по квалификации, по опыту; наличие  | Подбор квалифицированных кадров для работы;  |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | званий; победители профессиональных конкурсов; участие в проектах, грантах и т.п.)   | Повышение квалификации педагогических работников; Аттестация педагогических работников; Мониторинг инновационной готовности и профессиональной компетентности педагогических работников; Эффективное методическое сопровождение деятельности педагогических работников.  |
| 3 | Обоснованное и эффективное использование информационной среды (локальной среды, сайта, цифровых образовательных ресурсов, компьютерного класса, владение ИКТ-технологиями педагогами) в образовательном процессе                               | Приобретение цифровых образовательных ресурсов; Повышение профессиональной компетентности педагогических работников по программам информатизации образовательного пространства; Качественная организация работы официального сайта; Реализация плана ВШК.  |
| 4 | Наличие локальных нормативных правовых актов и их использование всеми субъектами образовательного процесса.  | Разработка и утверждение локальных нормативных правовых актов в соответствии с Уставом; Внесение изменений в локальные нормативные правовые акты в соответствии с изменением действующего законодательства; Качественное правовое обеспечение всех направлений деятельности Организации в соответствии с АООП. |
| 5 | Наличие баланса между внешней и внутренней оценкой (самооценкой) деятельности всех субъектов образовательного процесса при реализации АООП; участие общественности (в том числе родительской) в управлении образовательным процессом.          | Эффективная реализация норм Положения о проведении аттестации учащихся Организации; Соответствие лицензионным требованиям и аккредитационным нормам образовательной деятельности; Эффективная деятельность органов самоуправления в нормативные документы Организации.   |
| 6 | Обоснование использования списка учебников для реализации задач АООП; Наличие и оптимальность других учебных и дидактических материалов, включая цифровые образовательные ресурсы, частота их использования учащимися на индивидуальном уровне | Приобретение учебников, учебных пособий, цифровых образовательных ресурсов; Эффективное методическое сопровождение деятельности педагогических работников;   |

**1.7. Сетевой график (дорожная карта)  
по формированию необходимой системы условий**

| Направление мероприятий   | Мероприятия   | Сроки реализации                 |
|---------------------------|---|----------------------------------|
| Нормативное обеспечение   | 1. Наличие решения органа государственного управления (педагогического совета) о введении в Организации ФГОС образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)                  | В начале 2023-2024 учебного года |
|                           | 2. Внесение изменений и дополнений в Устав Организации  | По мере необходимости            |
|                           | 3. Разработка на основе примерной АООП адаптированной основной общеобразовательной программы Организации, внесение в нее изменений  | Ежегодно в августе               |
|                           | 4. Утверждение АООП Организации   | Ежегодно, в августе на педсовете |
|                           | 5. Обеспечение соответствия нормативной базы школы требованиям ФГОС   | Ежегодно                         |
|                           | 6. Приведение должностных инструкций работников образовательного учреждения в соответствие с требованиями Стандарта и тарифно-квалификационными характеристиками  | Ежегодно к 1 сентября            |
|                           | 7. Разработка и утверждение плана-графика введения Стандарта  | В наличии                        |
|                           | 8. Определение списка учебников и учебных пособий, используемых в образовательном процессе в соответствии со Стандартом   | Ежегодно в апреле                |
|                           | 9. Разработка локальных актов, устанавливающих требования к различным объектам инфраструктуры образовательного учреждения с учётом требований к минимальной оснащённости учебного процесса                  | Ежегодно                         |
|                           | 10. Разработка:<br>- образовательных программ (индивидуальных и др.);<br>- учебного плана;<br>- рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей;<br>- годового календарного учебного графика | Ежегодно в мае-августе           |
| 2. Финансовое обеспечение | 1. Определение объёма расходов, необходимых для реализации АООП и достижения планируемых результатов, а также механизма их формирования   | Декабрь                          |



|                                |  |                       |
|--------------------------------|--|-----------------------|
|                                | 2. Разработка локальных актов (внесение изменений в них), регламентирующих установление заработной платы работников образовательного учреждения, в том числе стимулирующих надбавок и доплат, порядка и размеров премирования  | Август                |
|                                | 3. Заключение дополнительных соглашений к трудовому договору с педагогическими работниками   | Сентябрь, январь      |
| 3. Организационное обеспечение | 1. Обеспечение координации деятельности субъектов образовательного процесса, организационных структур учреждения по подготовке и введению Стандарта  | Обеспечена            |
|                                | 2. Разработка модели организации образовательного процесса   | разработана           |
|                                | 3. Разработка и реализация моделей взаимодействия учреждения и учреждений дополнительного образования детей, обеспечивающих организацию внеурочной деятельности  | Ежегодно              |
|                                | 4. Разработка и реализация системы мониторинга образовательных потребностей обучающихся и родителей по использованию часов вариативной части учебного плана и внеурочной деятельности  | Ежегодно              |
| 4. Кадровое обеспечение        | 1. Анализ кадрового обеспечения реализации ФГОС  | Ноябрь-май ежегодно   |
|                                | 2. Создание (корректировка) плана-графика повышения квалификации педагогических и руководящих работников в связи с реализацией Стандарта   | Август ежегодно       |
| 5. Информационное обеспечение  | 1. Размещение на сайте ОУ информационных материалов о введении Стандарта   | Систематически        |
|                                | 2. Организация изучения общественного мнения по вопросам введения новых стандартов и внесения дополнений в содержание АООП   | Май-сентябрь ежегодно |
|                                | 4. Обеспечение публичной отчётности Организации о ходе реализации ФГОС   | Ежегодно              |
|                                | 5. Разработка рекомендаций для педагогических работников:<br>- по организации внеурочной деятельности обучающихся;<br>- по организации текущей и итоговой оценки достижения планируемых результатов;<br>- по использованию ресурсов времени для организации домашней работы обучающихся; | В течение года        |

|  |  |                         |
|--|--|-------------------------|
|  | - по использованию интерактивных технологий  |                         |
| 6. Материально-техническое обеспечение | 1. Анализ материально-технического обеспечения введения и реализации Стандарта   | В наличии               |
|  | 2. Обеспечение соответствия материально-технической базы Организации требованиям Стандарта   | По мере финансирования  |
|  | 3. Обеспечение соответствия санитарно-гигиенических условий требованиям Стандарта  | Соответствуют           |
|  | 4. Обеспечение соответствия условий реализации АООП противопожарным нормам, нормам охраны труда работников Организации             | Соответствуют           |
|  | 5. Обеспечение соответствия информационно-образовательной среды требованиям Стандарта.   | В соответствии с планом |
|  | 6. Обеспечение укомплектованности библиотеки печатными и электронными образовательными ресурсами                                   | В соответствии с планом |
|  | 7. Наличие доступа Организации к электронным образовательным ресурсам (ЭОР), размещённым в федеральных и региональных базах данных | Имеется                 |
|  | 8. Обеспечение контролируемого доступа участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в Интернете  | В наличии               |

## Приложение 1

Результаты оценки личностных достижений учащегося

0 баллов – не сформировано

1 балл – сформировано минимально

2 балла – сформировано частично

3 балла – сформировано полностью

Н\* - начало года, К - конец года

| Качества личности и их показатели  | Год обучения |   |   |   |   |   |   |   |
|--|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 1            |   | 2 |   | 3 |   | 4 |   |
|  | Н*           | К | Н | К | Н | К | Н | К |
| <b>Осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России</b> |              |   |   |   |   |   |   |   |
| Знает название родного города, области, страны, столицы  |              |   |   |   |   |   |   |   |
| Знает символику города, страны   |              |   |   |   |   |   |   |   |
| Понимает значение слов, характеризующие  |              |   |   |   |   |   |   |   |

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| гражданскую направленность: трудолюбие, справедливость, смелость, честность   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной частей</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Знает национальную принадлежность свою и одноклассников   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Уметь выстраивать отношения с одноклассниками, несмотря на национальную принадлежность (не допускать оскорблений, высмеивания)    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Бережно относится к окружающему миру (через трудовое и экологическое воспитание: дежурство, поручения, субботники)                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов</b>                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет выслушать иное мнение   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении</b>                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Может рассказать о себе (ФИО, имена родителей, адрес дома и школы, каким маршрутом добраться)                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ориентируется в классе, школе (знает, где классный кабинет, раздевалка, спортзал, столовая, расписание уроков и т.д.)             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире</b>                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет обратиться с просьбой (например, о помощи) или сформулировать просьбу о своих потребностях                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Знает и соблюдает нормы и правила поведения в общественных местах   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Овладение социально бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Выполняет поручения в семье, в школе («заправить кровать, помыть посуду, выполнить уборку, провести дежурство и т.д.»)            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Выполняет насущно необходимые действия (бытовые навыки: самостоятельно поесть, одеться, и т.д.)                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Участвует в повседневной жизни класса и школы   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет адекватно общаться со сверстниками и взрослыми  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее временно – пространственной организации</b>                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Проявляет любознательность, наблюдательность, заинтересованность, умеет задавать вопросы, участвует в проектной деятельности      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет вступить в контакт и общаться в соответствии с возрастом и социальным статусом собеседника   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет корректно привлечь к себе внимание   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет отстраниться от нежелательного контакта  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет выразить свои чувства: отказ, недовольство, благодарность, сочувствие, просьбу   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Участвует в процессе обучения в соответствии со своими возможностями   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сформирована мотивация к обучению  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Знает и выполняет правила учебного поведения   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет работать в группе сверстников: принимает и оказывает помощь, адекватно высказывает свое мнение и выслушивает чужое   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Адекватно оценивает свою работу и работу других  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет сотрудничать со взрослыми: принимает помощь, адекватно общается и реагирует на замечания   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Умеет различать понятия «красивое» и «некрасивое»: опрятно-неопрятно, вредные привычки - здоровый образ жизни, вежливо-невежливо, нормы поведения                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Проявляет в отношениях со взрослыми и сверстниками доброжелательность, отзывчивость, сопереживание   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соблюдает режим дня, ведет здоровый образ жизни  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Участвует в спортивно-оздоровительных мероприятиях, занимается творчеством   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Бережно относится к результатам своего и чужого труда, школьному и личному имуществу   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Знает и соблюдает правила дорожного движения и пожарной безопасности, личной   |  |  |  |  |  |  |  |  |

|              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| безопасности |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|